



## Varmt välkomna till nya Seriesim, 2023!

Den **11 februari** öppnar vi portarna till den första deltävlingen i Seriesim 2023 som arrangeras av SKK i **Åkeshovs Simhall**.

7 lag anmälda vilket innebär att vi kommer simma med 2 heat på varje deltävling. Vilket heat och vilken bana ni simmar på har lottats fram och ser ut som följande:

### Heat 1

Bana 2	Polisen
Bana 3	Järfälla
Bana 4	Spårvägen
Bana 5	Södertörn

### Heat 2

Bana 2	SKK
Bana 3	Täby
Bana 4	Neptun

### Anmälan och ändringar:

Görs i Tempus senast 1 timme innan tävlingsstart.

### Insim:

Kl. 11:00-11:45

### Tävlingsstart:

Kl. 12:00

### Publik:

Ingen publik på detta arrangemang önskas pga. platsbrist

### Åldersklasser

A- 16 år äldre

B- 15 år

C- 14 år

D- 13 år

### Deltävlingar

1. 11 feb - Arrangör SKK
2. 31 mars-2 april - Arrangör Järfälla, vi återkommer gällande simhall
3. 1-3 sep - ?
4. 24-26 nov - ?



### Deltävling 1

1. 4x50 frisim	Flickor	19. 100 medley	FI A
2. 4x50 fritt	Pojkar	20. 200 fjäril	Po A
<i>5 min paus efter gren 2</i>			
3. 100 rygg	FI A	21. 100 medley	FI B
4. 200 fritt	Po A	22. 400 fritt	Po B
5. 50 fjäril	FI B	23. 50 fjäril	FI C
6. 200 rygg	Po B	24. 50 bröst	Po C
7. 100 fritt	FI C	25. 100 medley	FI D
8. 200 medley	Po C	26. 50 fritt	Po D
9. 100 rygg	FI D	27. 200 fritt	FI A
10. 50 fjäril	Po D	28. 100 rygg	Po A
11. 200 fjäril	FI A	29. 200 rygg	FI B
12. 100 medley	Po A	30. 50 fjäril	Po B
13. 400 fritt	FI B	31. 200 medley	FI C
14. 100 medley	Po B	32. 100 fritt	Po C
15. 50 bröst	FI C	33. 50 fjäril	FI D
16. 50 fjäril	Po C	34. 100 rygg	Po D
17. 50 fritt	FI D	<i>5 min paus efter gren 34</i>	
18. 100 medley	Po D	35. 4x50 medley	Flickor
<i>10 min paus efter gren 18</i>			
		36. 4x50 medley	Pojkar

# Varmt välkomna!