

Va	Helg/Veckotyp	Datum	Tävling	Bana	Arrangör	Plats	Åldersgrupper	Sanktion
01		2019-12-30 - 2020-01-05 2020-01-10 - 2010-01-12	USMB Slutspel		SSF	Eriksdalsbadet	fre 19-21, lö 8-20, sö 8-17	
	Nyår	2020-01-04 - 2020-01-05						
02		2020-01-06 - 2020-01-12 2020-01-11	JS Masters Invitational 2020	25 M	Järfälla Simsällskap	Järfälla	Masters	
	Inbjudningshelg	2020-01-11 - 2020-01-12						
03		2020-01-13 - 2020-01-19 2020-01-17 - 2020-01-19	JSM Slutspel		SSF	Eriksdalsbadet	fre 19-21, lö 8-20, sön 8-17	
	Utvecklingshelg	2020-01-18 - 2020-01-19						
04		2020-01-20 - 2020-01-26 2020-01-24	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21	
	Förbundshelg	2020-01-25 - 2020-01-26						
05		2020-01-27 - 2020-02-02			Stockholmspolisens IF	Eriksdalsbadet	Torsdag inhopning 15.00 - 20.00. Tävlingsdagar fre-lör 07.30 - 20.00. Söndag 07.30 - 16.00	
		2020-01-30 - 2020-02-02	JSM i Simhopp, Samarr. med Svensk Simidro Simhopp			Eriksdalsbadet		
		2020-02-02	Seriesim Div 1	25 M	Täby Sim	Täby	0-13	
		2020-02-01 - 2020-02-02	Vinterneptuniaden 2020	50 M	Simklubben Neptun	Eriksdalsbadet	13-17, 17+	
		2020-02-01	KM Lidingö	25 M	Lidingö Simklubb	Lidingö	0-13, 13-17, 17+, masters	
		2020-02-01	TYR Knatte Cup 2020	25 M	Järfälla Simsällskap	Järfälla	0-13	
	Inbjudningshelg	2020-01-31 - 2020-02-02	Nordic Water Polo League - Final Six		SPIF	Eriksdalsbadet	fre 18-21, lör 8-20, sön 8-17	
06		2020-02-03 - 2020-02-09 2020-02-07	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21	
	Utvecklingshelg	2020-02-08 - 2018-02-09						
07		2020-02-10 - 2020-02-16						
		2020-02-15	Tyresö knatte	25 M	Tyresö Simsällskap	Tyresö aquarena	0-13, 13-17	
		2020-02-15	Wisby Sim Lördag Morgon 1	25 M	Wisby Simsällskap	Visby	0-13, 13-17, 17+	
		2020-02-14	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21	
		2020-02-15 - 2020-02-16	Elitserien Herrar/Damer, Allsvenksan, USMA		SDF	Eriksdalsbadet	lör 8-20, sön 8-16	
		2020-02-14 - 2020-02-16	Järfälla Nationella 2020	50 M	Järfälla Simsällskap	Järfälla	13-17, 17+	
		2020-02-15 - 2020-02-16	Kringelsim	25 M	Södertälje Simsällskap	Södertälje	0-13, 13-17, 17+	
	Inbjudningshelg	2020-02-15 - 2020-02-16						
08		2020-02-17 - 2020-02-23						
		2020-02-16	Neppan Knatte Cup Vinter 2020	25 M	Simklubben Neptun	Eriksdalsbadet	0-13	
		2020-02-21	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21	
		2020-02-16	Roslagsmästerskapen 2020	25 M	Norrtälje Simklubb	Norrtälje	0-13, 13-17, 17+	
		2020-02-20	Tensta cup 1	25 M	Spårvägen Simförening	Tensta	0-13, 13-17, 17+	
	Inbjudningshelg	2020-02-22 - 2020-02-23						

09	2020-02-24 - 2020-03-01 2019-03-01 - 2019-03-03				Stockholmspolisens IF Simhopp SDF	Eriksdalsbadet Eriksdalsbadet	Torsdag inhoppling 15.00 - 20.00. Tävlingsdagar fre-lör 07.30 - 20.00. Söndag 07.30 - 16.00 fre 19-21
	2020-02-27 - 2020-03-01 2020-02-28	Gamma Cup simhopp USMA Grundserien					
	Inbjudningshelg 2020-02-20 - 2020-03-01						
10	2020-03-02 - 2020-03-08 2020-03-07 - 2020-03-08 2020-03-07 - 2020-03-08 2020-03-07 - 2020-03-08 2020-03-06 2020-03-07 - 2020-03-08	UGP 3 UGP 3 UGP 3 USMA Grundserien Elitserien Herrar/Damer, Allsvenksan, USMA	50 M 50 M 50 M	Spårvägen Simförening Täby Sim Stockholmspolisens IF S SDF	Stockholm Täby Eriksdalsbadet Eriksdalsbadet Eriksdalsbadet	0-13, 13-17 0-13, 13-17 0-13, 13-17 fre 19-21 lör 8-20, sö 8-16	
	Förbundshelg 2020-03-07 - 2020-03-08						
11	2020-03-09 - 2020-03-15						2 banor utmed kant kl: 12-17 Stora konfarummet 8-13
	2020-03-14 2020-03-15 2020-03-13 2020-03-14 2020-03-14	MWB- cup konstsim Saltsjöbadens IF KM USMA Grundserien Lövet's Minne 1 Wisby Sim Lördag Morgon 2	50 m 25 M 25 M 25 M	Neptun konstsim Saltsjöbadens Idrottsföre SDF Järfälla Simsällskap Wisby Simsällskap	Eriksdalsbadet Saltsjöbaden Eriksdalsbadet Järfälla Visby	0-13, 13-17, 17+ fre 19-21 0-13, 13-17, masters 0-13, 13-17, 17+	
	Inbjudningshelg 2020-03-14 - 2020-03-15						
12	2020-03-16 - 2020-03-22 2020-03-20 - 2020-03-22	Arne Jutner		Hellas	Eriksdalsbadet	fre 19-21, lö 8-20, sö 8-16	
	Utvecklingshelg 2020-03-21 - 2020-03-22						
13	2020-03-23 - 2020-03-29 2020-03-27 2020-03-29	USMA Grundserien Arena Knatte	25 M	SDF Väsby Simsällskap	Eriksdalsbadet Väsby, Vilundabadet	fre 19-21 0-13	
	Inbjudningshelg 2020-03-28 - 2020-03-29						
14	2020-03-30 - 2020-04-05 2020-04-03 - 2020-04-06 2020-04-03 2020-04-04 - 2020-04-05	Swimopen USMA Grundserien Elitserien Herrar/Damer, Allsvenksan, USMA	50 m	SSF SDF SDF	Eriksdalsbadet Eriksdalsbadet Eriksdalsbadet	fre 19-21 lör 8-20, sö 8-16	
	Förbundshelg 2020-04-04 - 2020-04-05						
15	2020-04-06 - 2020-04-12 2020-04-10	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21	
	Påsk 2020-04-11 - 2020-04-12						
16	2020-04-13 - 2020-04-19 2020-04-18 2020-04-18 2020-04-17 2020-04-18 - 2020-04-19	Tureberg Knatte Cup Wisby Sim Lördag Morgon 3 USMA Grundserien Elitserien Herrar/Damer, Allsvenksan, USMA	25 M 25 M	Turebergs Simklubb Wisby Simsällskap SDF SDF	Sollentuna Visby Eriksdalsbadet Eriksdalsbadet	0-13, 13-17 0-13, 13-17, 17+ fre 19-21 lör 8-20, sö 8-16	

	Inbjudningshelg	2020-04-18 - 2020-04-19					
17		2020-04-20 - 2020-04-26 2020-04-24 - 2020-04-26	TYR Invite	50 M	Täby Sim	Täby	13-17, 17+
		2020-04-24?	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
	Utvecklingshelg	2020-04-25 - 2020-04-26					
18		2020-04-27 - 2020-05-03					
		2020-05-02 - 2020-05-03	Neptuniaden 2020	50 M	Simklubben Neptun	Eriksdalsbadet	0-13, 17+, masters, 13-17
		2020-05-01	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
		2020-05-02 - 2020-05-03	Elitserien Herrar/Damer, Allsvenksan, USMA		SDF	Eriksdalsbadet	lör 8-20, sö 8-16
	Inbjudningshelg	2020-05-02 - 2020-05-03					
19		2020-05-04 - 2020-05-10					
		2020-05-09 - 2020-05-10	Vårsimiaden distrikt	25 M	Södertälje Simsällskap	Södertälje	0-13
		2020-05-09 - 2020-05-10	Vårsimiaden distrikt	25 M	Stockholms Kappsimning	Stockholm	0-13
		2020-05-09 - 2020-05-10	Vårsimiaden Försök	25 M	Väsby Simsällskap	Väsby, Vilundabadet	0-13
		2020-05-08	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
	Förbundshelg	2020-05-09 - 2020-05-10					
20		2020-05-11 - 2020-05-17	EM	50	Budapest	Ungern	
		2020-05-15	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
		2020-05-16 - 2020-05-17	Elitserien Herrar/Damer, Allsvenksan, USMA		SDF	Eriksdalsbadet	lör 8-20, sö 8-16
	Utvecklingshelg	2020-05-16 - 2020-05-17					
21		2020-05-18 - 2020-05-24					
		2020-05-22	Tyresö kort KM	25 M	Tyresö Simsällskap	Tyresö aquarena	0-13, 13-17, 17+, masters
		2020-05-21 - 2020-05-24	USM i konstsims	25 M	Simklubben Neptun	Eriksdalsbadet	
		2020-05-22	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
		2020-05-21	Tensta cup 2	50 M	Spårvägen Simförening	Nälsta	0-13, 13-17, 17+
	Inbjudningshelg	2020-05-23 - 2020-05-24					
22		2020-05-25 - 2020-05-31					
		2020-05-30 - 2020-05-31	DM (50m)	50 M	Spårvägen Simförening	Stockholm	13-17, 17+
		2020-05-30 - 2020-05-31	Vårsimiaden region	50 M	Spårvägen Simförening	Stockholm	0-13
		2020-05-30 - 2020-05-31	Vårsimiaden region	50 M	Stockholms Kappsimning	Stockholm	0-13, 17+
		2020-05-31	Gurrasimmet	25 M	Gustavsbergs Simsällsk	Gustavsberg	0-13, 13-17, 17+
		2020-05-29	USMA Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
		2020-05-30 - 2020-05-31	SM-finaler		SSF	Eriksdalsbadet	lör 8-20, sö 8-16
	Inbjudningshelg	2020-05-30 - 2020-05-31					
23		2020-06-01 - 2020-06-07					
		2020-06-07	Neppan Knette Cup Sommar 2020	25 M	Simklubben Neptun	Eriksdalsbadet	0-13
		2020-06-06	Lövets Minne 2	25 M	Järfälla Simsällskap	Järfälla	0-13, 13-17, 17+
	Inbjudningshelg	2020-06-06 - 2020-06-07					
24		2020-06-08 - 2020-06-14					
		2020-06-12 - 2020-06-13	Stockholm Qualifier Meet 2020	50 M	Simklubben Neptun	Eriksdalsbadet	17+, 13-17, 0-13
		2020-06-13	Skuru KM	25 M	Skuru Idrottsklubb	Nacka Simhall	0-13, 13-17
		2020-06-13 - 2020-06-14	Kneippbyn Swim 2020	25 M	Wisby Simsällskap	Visby	0-13, 13-17, 17+
		2020-06-13	Somnardoppet 2020	50 M	Solna Sundbyberg SS 04	Solna	0-13, 13-17, 17+
	Inbjudningshelg	2020-06-13 - 2020-06-14					
25		2020-06-15 - 2020-06-21					
	Midsommar	2020-06-20 - 2020-06-21					

26	2020-06-22 - 2020-06-28				
	2020-06-26 - 2020-06-30	JSM/SM	50	Halmstad	
	2020-06-26 - 2020-06-28	HEAD Summer Cup	50 M	Stockholmspolisens IF S Eriksdalsbadet	
	Förbundshelg 2020-06-27 - 2020-06-28				
27	2020-06-29 - 2020-07-05				
	Förbundshelg 2020-07-04 - 2020-07-05				

28	2020-07-06 - 2020-07-12						
	2020-07-11 - 2020-07-12	NUM	50		LTU		
	Förbundshelg 2020-07-11 - 2020-07-12						
29	2020-07-13 - 2020-07-19						
	Sommar 2020-07-18 - 2020-07-19						
30	2020-07-20 - 2020-07-26						
	Sommar 2020-07-26 - 2020-08-01	OS		Tokyo	Japan		
31	2020-07-27 - 2020-08-02						
	2020-07-26 - 2020-08-01	OS		Tokyo	Japan		
	Sommar 2020-08-01 - 2020-08-02						
32	2020-08-03 - 2018-08-09						
	Sommar 2020-08-08 - 2020-08-09						
33	2020-08-10 - 2020-08-16						
	2020-08-14	Riddarfjärdssimningen, DM/JDM i Öp OW		Spårvägen Simförening	Stockholm, Riddarfjärd	17+, masters, 13-17	
	Sommar 2020-08-15 - 2020-08-16						
34	2020-08-17 - 2020-08-23						
	2020-08-22	Neptuns KM 2020	25 M	Simklubben Neptun	Stockholm	0-13, 17+, 13-17, masters	
	Inbjudningshelg 2020-08-22 - 2020-08-23						
35	2020-08-24 - 2020-08-30						
	2020-08-29 - 2020-08-31	Regionsläger		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21, lö 8-20, sö 8-16	
	Utvecklingshelg 2020-08-29 - 2020-08-30						
36	2020-08-31 - 2020-09-06						
	2020-09-05	Seriesim div 1 omg 3	25 M	Simklubben Neptun	Stockholm (GIH-badet)	0-13	
	2020-09-06	Seriesim Div 2	25 M	Täby Sim	Täby	0-13	
	2020-09-05	Seriesim div 3 omg 3	25 M	Simklubben Neptun	Stockholm (GIH-badet)	0-13	
	2020-09-06	Peter Asp Swim 2020	25 M	Wisby Simsällskap	Visby	0-13, 13-17, 17+	
	2020-09-04 - 2020-09-06	LTFM Cup / Nordic Water Polo League		SPIF	Eriksdalsbadet	fre 19-21, lö 8-20, sö 8-16	
	Inbjudningshelg 2020-09-05 - 2020-09-06						
37	2020-09-07 - 2020-09-13						
	2020-09-11	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21	
	Utvecklingshelg 2020-09-12 - 2020-09-13						
38	2020-09-14 - 2020-09-20						
	2020-09-18	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21	
	2020-09-19 - 2020-09-20	USMB/JSM Grundserien/Polocupen/Poolkam		SDF	Eriksdalsbadet	lö 8-20, sö 8-16	
	2020-09-17	Tensta cup 3	25 M	Spårvägen Simförening	Tensta	0-13, 13-17, 17+	
	2020-09-18 - 2020-09-20	Simkampen			Åland		
	Inbjudningshelg 2012009-19 - 2020-09-20						
39	2020-09-21 - 2020-09-27						
	2020-09-26	Dive of Hope simhopp		Stockholmspolisens IF		genomförs på ordinarie träningstid. Tävlning för hela föreningen, alla medlemmar.	
	2020-09-26	Flip Knattecup	25 M	Simhopp	Eriksdalsbadet		
	2020-09-25	Septembersim	25 M	Södertälje Simsällskap	Södertälje	0-13	
	2020-09-26	Neppan Knatte Cup Höst 2020	25 M	Tyresö Simsällskap	Tyresö aquarena	0-13, 13-17, 17+	
	2020-09-26	Stockholm Dolphins Jubileum Mäster	25 M	Simklubben Neptun	Eriksdalsbadet	0-13	
	2020-09-27	Arne Borgs minne & TYR sprint	25 M	Stockholm Dolphins Swir	Stockholm	Masters	
	2020-09-26 - 2020-09-27	Svenska simspelen	25 M	Stockholms Kappsimning	Stockholm	0-13, 17+, 13-17	
	2020-09-26	Wisby Sim Lördag Morgon 4	25 M	Väsby Simsällskap	Väsby, Vilundabadet	13-17, 17+	
	2020-09-26		25 M	Wisby Simsällskap	Visby	0-13, 13-17, 17+	

	2020-09-27	Södertälje Meet	25 M	Södertälje Simsällskap	Södertälje	13-17, 17+
	2020-09-25	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
40	Inbjudningshelg 2020-09-26 - 2020-09-27					
	2020-09-28 - 2020-10-04					
	2020-10-02 - 2020-10-04	NM för klubblag		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21, lö 8-20, sö 8-16
	2020-10-03	Lövets Minne 3	25 M	Järfälla Simsällskap	Järfälla	0-13, 13-17, 17+
	Inbjudningshelg 2020-10-03 - 2020-10-04					
41	2020-10-05 - 2020-10-11					
	2020-10-09	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
	Förbundshelg 2020-10-10 - 2020-10-11					
42	2020-10-12 - 2020-10-18					
	2020-10-17	MWB-cup konstsims	50 m	Neptun konstsims	Eriksdalsbadet	2 banor utmed kant kl: 12-17 Stora konfarummet 8-13
	2020-10-18	HEAD to HEAD	25 M	Stockholmspolisens IF S	Eriksdalsbadet	0-13, 13-17, 17+
	2020-10-18	JDM/DM (25m) Stockholm 2020	25 M	Simklubben Neptun	Eriksdalsbadet	0-13, 13-17, 17+
	2020-10-17	Aquarapid Knattesim 2020	25 M	Solna Sundbyberg SS 04 Sundbyberg		0-13
	2020-10-16	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
	2020-10-17	Wisby Sim Lördag Morgon 5	25 M	Wisby Simsällskap	Visby	0-13, 13-17, 17+
43	Inbjudningshelg 2020-10-17 - 2020-10-18					
	2020-10-19 - 2020-10-25					
	2020-10-22 - 2020-10-25	Marginalen Bank Diving Cup.		Stockholmspolisens IF Simhopp	Eriksdalsbadet	Torsdag inhoppsning 15.00 - 20.00. Tävlingsdagar fre-lör 07.30 - 20.00. Söndag 07.30 - 16.00
	2020-10-23 - 2020-10-25	Nordic Water Polo League - Round 1		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21, lö 8-20, sö 8-16
	Utvecklingshelg 2020-10-24 - 2020-10-25					
44	2020-10-26 - 2020-11-01					
	2020-11-01	Saltis Cup 2020	25 M	Saltsjöbadens Idrottsföre Nacka		0-13, 13-17, 17+
	2020-11-01	175 Jakan Cup 2020	25 M	Järfälla Simsällskap	Järfälla	0-13
	Inbjudningshelg 2020-10-31 - 2020-11-01					
45	2020-11-02 - 2020-11-08					
	2020-11-08	Lång-KM	25 M	Gustavsbergs Simsällskap	Gustavsberg	0-13, 13-17, 17+
	2020-11-06 - 2020-11-08	Movember Cup		SPIF	Eriksdalsbadet	fre 19-21, lö 8-20, sö 8-16
	Förbundshelg 2020-11-07 - 2020-11-08					
46	2020-11-09 - 2020-11-15					
	2020-11-11 - 2020-11-15	JSM/SM	25			
	2020-11-13? (söndag?)	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	
47	Förbundshelg 2020-11-14 - 2020-11-15					
	2020-11-16 - 2020-11-22					
	2020-11-20	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
	2020-11-21 - 2020-11-22	USMB/JSM Grundserien/Polocupen/Poolcupen		SDF	Eriksdalsbadet	lö 8-20, sö 8-16

	2020-11-19	Tensta cup 4	25 M	Spårvägen Simförening	Tensta	0-13, 13-17, 17+
	2020-11-22	Norrtäljedoppet	25 M	Norrtälje Simklubb	Norrtälje	0-13, 13-17, 17+
	Inbjudningshelg 2020-11-21 - 2020-11-22					
48	2020-11-23 - 2020-11-29					
	2020-11-28	DM		Stockholmspolisens IF	Eriksdalsbadet	för alla simhoppare i distriktet, på alla nivåer.
	2020-11-28 - 2020-11-29	Höstsimiaden	25 M	Spårvägen Simförening	Stockholm	0-13
	2020-11-28 - 2020-11-29	Höstsimiaden	25 M	Södertälje Simsällskap	Södertälje	0-13
	2020-11-27	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
	Förbundshelg 2020-11-28 - 2020-11-29					
49	2020-11-30 - 2020-12-06					
	2020-12-04 - 2020-12-06	NM	25		Sverige	
	2020-12-04	Tyresö lång KM	25 M	Tyresö Simsällskap	Tyresö aquarena	0-13, 13-17, 17+
	2020-12-06	Åkeshov invitationel	25 M	Stockholms Kappsimning	Bromma	0-13, 17+, 13-17
	2020-12-06	Sollentuna Simfestival X-mas edition	25 M	Turebergs Simklubb	Sollentuna	0-13, 13-17, 17+
	2020-12-06	TYR Täby Sprint	50 M	Täby Sim	Täby	13-17, 17+
	2020-12-06	Skuru Julsprint	25 M	Skuru Idrottsklubb	Nacka Simhall	0-13, 13-17, 17+
	2020-12-05	SS04 KM 2020	25 M	Solna Sundbyberg SS 04	Sundbyberg	0-13, 13-17, 17+, masters
	2020-12-04 - 2020-12-06	Svenska Cupen Slutspel		SSF	Eriksdalsbadet	
	Inbjudningshelg 2020-12-05 - 2020-12-06					
50	2020-12-07 - 2020-12-13					
	2020-12-13	Lucia konstsims	25	Neptun konstsims	Västertorp	
	2020-12-12	SPIF KM	25 M	Stockholmspolisens IF S	Eriksdalsbadet	0-13, 13-17, 17+, masters
	2020-12-13	Luciasim	25 M	Simklubben Neptun	Hägersten (Västertorp)	0-13, 13-17
	2020-12-13	Luciasim	25 M	Gustavsbergs Simsällsk	Gustavsberg	0-13, 13-17, 17+
	2020-12-12	Gotlandsmästerskapen 2020	25 M	Wisby Simsällskap	Visby	0-13, 13-17, 17+
	2020-12-12	KM Södertälje	25 M	Södertälje Simsällskap	Södertälje	0-13, 13-17, 17+, masters
	2020-12-12	Lövets Minne 4	25 M	Järfälla Simsällskap	Järfälla	0-13, 13-17, 17+
	2020-12-11	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
	Förbundshelg 2020-12-12 - 2020-12-13					
51	2020-12-14 - 2020-12-20					
	2020-12-18	USMB/JSM Grundserien		SDF	Eriksdalsbadet	fre 19-21
	2020-12-19 - 2020-12-20	USMB/JSM Grundserien/Potocupen/Poolkam		SDF	Eriksdalsbadet	lö 8-20, sö 8-16
	2020-12-15	KM Spårvägen	25 M	Spårvägen Simförening	Vällingby	0-13, 13-17, 17+, masters
	2020-12-18	Järfälla KM	25 M	Järfälla Simsällskap	Järfälla	0-13, 13-17, 17+
	Utvecklingshelg 2020-12-19 - 2020-12-20					
52	2020-12-21 - 2020-12-27					
	Jul 2020-12-26 - 2020-12-27					
53	2020-12-28 - 2021-01-03					

Nyár

