

Eftersom majoriteten av alla tävlingar för tillfället är inställda beroende på restriktioner på grund av Covid-19 , finns det idag ett stort behov av att köra sanktionerade tävlingslopp under ordinarie träningsverksamhet.

Svenska Simförbundet har därför tillsammans med Regelkommittén utarbetat en lösning kallad tempo-race där föreningarna med minimerad bemanning kan genomföra sanktionerade tävlingslopp. Detta är ett sätt för våra ungdomar att mäta framstegen i sin träning och samtidigt kunna få tiderna officiellt registrerade.

För att kunna genomföra tävlingarna krävs att föreningarna följer de allmänna rekommendationer och försiktighetskrav som Folkhälsomyndigheten har utfärdat.

Tempo-race kan genomföras i hela Sverige oavsett om skärpta lokala restriktioner gäller eller ej. De som kan delta i tävlingarna är barn och ungdomar födda -05 eller senare, simmare inom RIG och NIU-verksamhet samt de simmare som definierats som elitidrottare, Läs mer [här](#)

För att anordna ett tempo-race, följ de ordinarie rutinerna och ansök om sanktionering genom ert distrikt.

Regelkommitténs beslut angående tempo-Race

I nuvarande situation ser både SSF och SDF de stora behov som finns avseende tävlingslopp för föreningarnas simmare.

Med anledning av detta kan sanktion sökas hos respektive SDF för s.k. tempo-race. Dessa tempo-race arrangeras som tävlingslopp under sedvanlig träning utifrån FHMs rekommendationer och varje regions, kommuns och SDFs speciella restriktioner och förutsättningar.

För Tempo-race gäller följande:

- Samtliga funktionärer ska inneha giltigt funktionärskort, tävlingsledare ska vara distriktsfunktionär
- Samma person kan inneha funktionerna som tävlingsledare, starter och bandomare. Vändningskontrollanter ska finnas på vändningssidorna.
- Tidtagning kan vara manuell, halvautomatisk eller automatisk.
- Max två simmare per lopp. Fler lopp kan följas på varandra.
- Resultat från minirace skickas till SSF på sätt som anvisas från SSF.