



## PM

<b>Datum</b>	30 nov-1 dec 2019		
<b>Plats</b>	Jakobsberg - Järfälla		
<b>Bassäng</b>	25m bassäng, 8 banor, helautomatisk tidtagning		
<b>Tävlingstider</b>	Pass 1	lördag 30/11	Start kl. 09.00    Insim kl. 08.00
	Pass 2	lördag 30/11	Start kl. 15.00    Insim kl. 14.00 <b>Ny starttid</b>
	Pass 3	söndag 1/12	Start kl. 09.00    Insim kl. 08.00
	Pass 4	söndag 1/12	Start kl. 15.00    Insim kl. 14.00 <b>Ny starttid</b>
<b>Klubbar</b>	Järfälla Sim, SKK, SS04, Gustavsberg, Tureberg, Väsby		
<b>Strykningar</b>	Strykningar före den 29 nov skall lämnas till <a href="mailto:post@stockholmsim.se">post@stockholmsim.se</a> Senare strykningar lämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje pass startar. Vi kommer att använda grodan strykningsapplikation		
<b>Laguppställning</b>	Skall vara sekretariatet tillhanda senast 1 timme före varje pass början		
<b>Startlista</b>	Startlista publiceras på <a href="http://www.stockholmsim.se">www.stockholmsim.se</a> & <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>		
<b>Priser</b>	I individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-6. I lagkappsgrenar delas medaljer ut till de simmare som ingår i lagen som får placering 1-3		
<b>Funktionärer</b>	Samling 45 min före start (kl. 08.15), en trappa upp i simhallen		
<b>Ledarmöte</b>	Vid insimmets start på pass 1 (kl. 08.00), en trappa upp i simhallen		
<b>Omklädning</b>	Tag med eget hänglås till skåpen.		
<b>Heatlistor</b>	Distribueras till klubbacken bakom sekretariatet samt anslås i simhallen, kommer även publiceras på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>		
<b>Resultat</b>	Anslås i simhallen under tävlingen samt uppdateras på Livetiming. Efter kommer de även finnas på Livetiming och Stockholm Simförbunds hemsida		
<b>Fika</b>	Finns i kiosken i simhallen.		
<b>Parkering</b>	Nedanför simhallen finns parkering.		
<b>Upplysningar</b>	<a href="http://jarfallasim.org">Järfälla S</a>	<a href="http://Stockholms Simförbund">Stockholms Simförbund</a>	
	Per Holm <a href="mailto:tavling@jarfallasim.org">tavling@jarfallasim.org</a> 0706-05 90 49	<a href="mailto:post@stockholmsim.se">post@stockholmsim.se</a> 010-476 53 29	



# PM

Pass1				Pass 2			
1	4x50m frisim	flickor	10 år oy	17	4x50m medley	flickor	10 år oy
2	4x50m frisim	pojkar	10 år oy	18	4x50m medley	pojkar	10 år oy
3	4x50m medley	flickor	11-12 år		<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 17-18</i>	
4	4x50m medley	pojkar	11-12 år	19	200m medley	flickor	12 år
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 1-4</i>		20	200m medley	pojkar	12 år
5	50m ryggsim	flickor	9 år oy	21	100m medley	flickor	11 år
6	50m ryggsim	pojkar	9 år oy	22	100m medley	pojkar	11 år
7	50m ryggsim	flickor	10 år	23	100m medley	flickor	10 år
8	50m ryggsim	pojkar	10 år	24	100m medley	pojkar	10 år
9	100m ryggsim	flickor	11 år		<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 19-24</i>	
10	100m ryggsim	pojkar	11 år	25	100m frisim	flickor	12 år
11	100m bröstsim	flickor	12 år	26	100m frisim	pojkar	12 år
12	100m bröstsim	pojkar	12 år	27	50m bröstsim	flickor	9 år oy
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 5-12</i>		28	50m bröstsim	pojkar	9 år oy
13	50m bröstsim	flickor	10 år		<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 25-28</i>	
14	50m bröstsim	pojkar	10 år	29	4x50m frisim	flickor	11-12 år
15	100m medley	flickor	9 år oy	30	4x50m frisim	pojkar	11-12 år
16	100m medley	pojkar	9 år oy		<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 29-30</i>	
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 13-16</i>					
Pass3				Pass 4			
31	4x50m frisim	mix	10 år oy	47	4x100m medley	mix	11-12år
32	100m fjärilsim	flickor	12 år		<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 47</i>	
33	100m fjärilsim	pojkar	12 år	48	50m fjärilsim	flickor	11 år
34	100m bröstsim	flickor	11 år	49	50m fjärilsim	pojkar	11 år
35	100m bröstsim	pojkar	11 år	50	100m ryggsim	flickor	12 år
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 31-35</i>		51	100m ryggsim	pojkar	12 år
36	50m frisim	pojkar	10 år		<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 48-51</i>	
37	50m frisim	flickor	10 år	52	100m frisim	flickor	11 år
38	50m frisim	pojkar	9 år oy	53	100m frisim	pojkar	11 år
39	50m frisim	flickor	9 år oy	54	400m frisim	flickor	12 år
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 36-39</i>		55	400m frisim	pojkar	12 år
40	25m fjärilsim	flickor	10 år		<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 52-55</i>	
41	25m fjärilsim	pojkar	10 år	56	4x100m frisim	mix	11-12år
42	25m fjärilsim	flickor	9 år oy		<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 56</i>	
43	25m fjärilsim	pojkar	9 år oy				
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 40-43</i>					
44	200m frisim	flickor	11 år				
45	200m frisim	pojkar	11 år				
46	4x50m medley	mix	10 år oy				
	<i>Prisutdelning</i>	<i>gren 44-46</i>					