



PM

Svensk Simidrott och Södertälje Simsällskap inbjuder till 2019 års Svenska ungdomsmästerskap i simning (25m), Sum-Sim

Regionfinalerna äger rum den 9 – 10 november. Riksfinalen arrangeras sedan den 6 – 8 december i Umeå.

- Tävlingsdatum:** Lördag den 9 november och söndag den 10 november 2019
- Tävlingsplats:** Sydpoolen, Södertälje
- Tävlingstider:** 09.00 - 12.00 Pass 1 och 3 (Insim 07.30-08.50)
16.00 - 19.00 Pass 2 och 4 (Insim 14.30-15.50)
- Kvalperiod:** 2018-01-01 – 2019-10-25
- Efteranmälan:** Efteranmälan får nu ske fram till lördagen den 2 november kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
- Startavgift:** 70 kr/individuell start och 100 kr/lagstart. Alla startavgifter faktureras av Södertälje Simsällskap i efterhand.
- Tävlingsbestämmelser:** Tävlingsstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen av resultat på så sätt kan ske samtidigt från regionerna. Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. En rekommendation är tre heat per gren. Dock ska minst två heat per gren erbjudas.
- Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem. I regionfinalerna används hängande start. Ryggsimsgrenar kan undantas. Den nya ryggsimsplattformen får användas i regionfinalerna.
- Den lokala arrangören ansvarar tillsammans med distrikt/region för priser. I individuella grenar skall medaljer delas ut till placering 1-3 samt plaketter till placering 4-6. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.
- Dokumentet ”Säsongs- och tävlingsplanering för simning 2017 – 2020” beskriver svenska mästerskap i simning och ska styra tävlingarnas genomförande i tillämpliga delar.

Klassindelning:	ålder	individuellt
	15-16 år (födda 2003 – 2004)	100/200/400/1500 frisim 100/200 rygg 100/200 bröstsim 100/200 fjärl 200/400 medley
	14 år (2005)	200/800 frisim 200 ryggsim 200 bröstsim 100 fjärilsim 200/400 medley
	13 år o y (2005 o sen)	100/400 frisim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
		lag
	16 år o y	4x100 frisim 4x100 medley
	14 år o y	4x100 frisim 4x100 medley

Lagkapper: Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen.

Dubbling får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o y) får inte delta i två (2) åldersklasser i samma typ av lagkapp (t.ex. 4x100m frisim). En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

Ledarmöte: **Lördag 9 november klockan 08.00 i SSS pentry.**
1 ledare/tränare från varje förening. Lämna in strykningar innan detta tack.



Strykningar: Skicka strykning till tavling@sss.se snarast eller vi tränarappen för uppdatering av startlista.

I övrigt sker strykningarna av simmar i appen eller till sekretariatet senast en (1) timme före första start.

Begränsningar: Södertälje Simsällskap följer rekommendationen från Simförbundet och begränsar alla grenar till 3 heat samt tar med 5 st reserver.

Vid eventuella efteranmälningar som påverkar antalet deltagare i grenen kommer heaten utökas med samtliga kvarvarande reserver i samband med att efteranmälningstiden går ut. Detta kommer framgå av startlistan som uppdateras dagligen fram till start.

Hängande start: Tillämpas i samtliga grenar utom lagkapper, även ryggsim.

Riksfinalen: 6 – 8 december i Umeå

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Umeå (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på Umeå SS hemsida och SSF:s www.svensksimidrott.se

I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan torsdagen den 5/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Alla simmare och ledare som ska delta i riksfinalen ska ha en ackreditering. Simmare som deltar i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. Ledare samt simmare som endast simmar lagkapp ansöker senast den 23 november om ackreditering på följande länk: <https://response.questback.com/idrott/sum2019>



Akkrediteringsavgiften för simmare och ledare är 100 kr/akkreditering, dock max en ledarakkreditering per påbörjat fyrtal simmare. Utöver det kan extra ledarakkrediteringar tilldelas till en avgift av 300 kr/akkreditering.

Maximalt antal extra ledarakkrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare	Antal extra ledarakkrediteringar
1	0
2-6	1
7-10	2
11-	3

Grenordningen i riksfinalen (se bilaga 3) skiljer sig något från grenordningen i regionfinalen (se bilaga 1).

- Avsim:** Sker på anvisade banor i motionsbassängen.
- Boende:** Flertal vandrarhem och hotell finns i närheten. Närmast ligger Quality Hotel Park som vi rekommenderar. Bokning görs på 08 550 265 00.
- Priser:** Medaljer/placketer till placering 1-6 i individuella grenar. Placering 1-3 i lagkappsgrenar.
- Prisutdelningar:** Se prisutdelningar i grenordningen i bilaga 1.
- LiveTiming:** Tävlingarna kan följas via LiveTiming.se
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot hjälp utifrån under arrangemanget och ber er maila intresse till oss på tk@sss.se samt ange om du är TF eller DF i samband med detta.
Vi bjuder såklart på lunch och parkering under dessa dagar.
- Upplysningar:** Angående anmälan, startlista, strykningar mm
Sven-Åke Gustafsson på tavling@sss.se
- Övriga ärenden
Andreas Jonerholm på andreas@sss.se eller 070 777 52 20

Välkomna!



Bilaga 1 - Grenordning, Sum-Sim 2019 regionfinal

Lördag				Söndag			
Gren	Pass 1 9.00			Gren	Pass 3 9.00		
1	200 medley	pojkar	15-16 år	29	400 frisim	pojkar	15-16 år
2	200 fjärlil	flickor	15-16 år	30	100 frisim	flickor	15-16 år
3	200 frisim	pojkar	14 år	31	200 ryggsim	pojkar	14 år
4	200 frisim	flickor	14 år	32	200 medley	flickor	14 år
<i>Prisutdelning gren 1-4</i>				<i>Prisutdelning gren 29-32</i>			
5	1500 frisim	pojkar	15-16 år	33	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
6	200 frisim	flickor	15-16 år	34	100 bröstsim	flickor	15-16 år
7	400 frisim	pojkar	13 år o y	35	200 medley	pojkar	13 år o y
8	200 medley	flickor	13 år o y	36	400 frisim	flickor	13 år o y
<i>Prisutdelning gren 5-8</i>				<i>Prisutdelning gren 33-36</i>			
9	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	37	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
10	100 ryggsim	flickor	15-16 år	38	400 medley	flickor	15-16 år
11	100 fjärilsim	pojkar	14 år	39	200 bröstsim	pojkar	14 år
12	100 fjärilsim	flickor	14 år	40	800 frisim	flickor	14 år
<i>Prisutdelning gren 9-12</i>				<i>Prisutdelning gren 37-40</i>			
13	4x100 medley	pojkar	16 år o y	41	4x100 frisim	pojkar	16 år o y
14	4x100 frisim	flickor	16 år o y	42	4x100 medley	flickor	16 år o y
<i>Prisutdelning gren 13-14</i>				<i>Prisutdelning gren 41-42</i>			
Pass 2 16.00				Pass 4 16.00			
15	200 medley	flickor	15-16 år	43	400 frisim	flickor	15-16 år
16	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år	44	100 frisim	pojkar	15-16 år
17	100 frisim	flickor	13 år o y	45	200 ryggsim	flickor	14 år
18	100 ryggsim	pojkar	13 år o y	46	200 medley	pojkar	14 år
<i>Prisutdelning gren 15-18</i>				47	100 ryggsim	flickor	13 år o y
19	1500 frisim	flickor	15-16 år	48	100 frisim	pojkar	13 år o y
20	200 frisim	pojkar	15-16 år	<i>Prisutdelning gren 43-48</i>			
21	400 medley	flickor	14 år	49	200 ryggsim	flickor	15-16 år
22	400 medley	pojkar	14 år	50	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
23	100 fjärilsim	flickor	13 år o y	51	200 bröstsim	flickor	14 år
24	100 bröstsim	pojkar	13 år o y	52	800 frisim	pojkar	14 år
<i>Prisutdelning gren 19-24</i>				53	100 bröstsim	flickor	13 år o y
25	200 bröstsim	flickor	15-16 år	54	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
26	100 ryggsim	pojkar	15-16 år	<i>Prisutdelning gren 49-54</i>			
27	4x100 frisim	flickor	14 år o y	55	100 fjärilsim	flickor	15-16 år
28	4x100 medley	pojkar	14 år o y	56	400 medley	pojkar	15-16 år
<i>Prisutdelning gren 25-28</i>				57	4x100 medley	flickor	14 år o y
				58	4x100 frisim	pojkar	14 år o y
				<i>Prisutdelning gren 55-58</i>			



Bilaga 2 - Regionindelning 2019

Region 1 **Norrland och Mellannorrland**

Arrangör: Sundsvalls SS

Region 2 **Mellansvenska**

Arrangör: Örebro Simallians

Region 3 **Stockholm**

Arrangör: Södertälje Simsällskap

Region 4 **Östsvenska**

Arrangör: Jönköpings SS

Region 5 **Västsvenska**

Arrangör: Västsvenska Simförbundet

Region 6 **Skåne norra**

Arrangör: Ängelholms SS

Region 7 **Skåne södra**

Arrangör: Sjöbo SS

Bilaga 3 Grenordning, Sum-Sim 2019 riksfinal

Fredag					Söndag				
Gren	Pass 1 18.00			Heat	Gren	Pass 4 09.00			Heat
14	4x100 frisim	flickor	16 år o y	2	29	400 frisim	pojkar	15-16 år	2
41	4x100 frisim	pojkar	16 år o y	2	30	100 frisim	flickor	15-16 år	3
57	4x100 medley	flickor	14 år o y	2	31	200 ryggsim	pojkar	14 år	2
28	4x100 medley	pojkar	14 år o y	2	32	200 medley	flickor	14 år	2
Lördag					Söndag				
Gren	Pass 2 09.00			Heat	Gren	Pass 4 09.00			Heat
1	200 medley	pojkar	15-16 år	3	29	400 frisim	pojkar	15-16 år	2
2	200 fjärlil	flickor	15-16 år	3	30	100 frisim	flickor	15-16 år	3
3	200 frisim	pojkar	14 år	2	31	200 ryggsim	pojkar	14 år	2
4	200 frisim	flickor	14 år	2	32	200 medley	flickor	14 år	2
5	1500 frisim	pojkar	15-16 år	2	33	200 ryggsim	pojkar	15-16 år	3
6	200 frisim	flickor	15-16 år	3	34	100 bröstsim	flickor	15-16 år	3
7	400 frisim	pojkar	13 år o y	2	35	200 medley	pojkar	13 år o y	2
8	200 medley	flickor	13 år o y	2	36	400 frisim	flickor	13 år o y	2
9	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	3	37	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år	3
10	100 ryggsim	flickor	15-16 år	3	38	400 medley	flickor	15-16 år	2
11	100 fjärilsim	pojkar	14 år	2	39	200 bröstsim	pojkar	14 år	2
12	100 fjärilsim	flickor	14 år	2	40	800 frisim	flickor	14 år	2
13	4x100 medley	pojkar	16 år o y	2	42	4x100 medley	flickor	16 år o y	2
Pass 3 16.00					Pass 5 16.00				
15	200 medley	flickor	15-16 år	3	43	400 frisim	flickor	15-16 år	2
16	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år	3	44	100 frisim	pojkar	15-16 år	3
17	100 frisim	flickor	13 år o y	2	45	200 ryggsim	flickor	14 år	2
18	100 ryggsim	pojkar	13 år o y	2	46	200 medley	pojkar	14 år	2
19	1500 frisim	flickor	15-16 år	2	47	100 ryggsim	flickor	13 år o y	2
20	200 frisim	pojkar	15-16 år	3	48	100 frisim	pojkar	13 år o y	2
21	400 medley	flickor	14 år	2	49	200 ryggsim	flickor	15-16 år	3
22	400 medley	pojkar	14 år	2	50	100 bröstsim	pojkar	15-16 år	3
23	100 fjärilsim	flickor	13 år o y	2	51	200 bröstsim	flickor	14 år	2
24	100 bröstsim	pojkar	13 år o y	2	52	800 frisim	pojkar	14 år	2
25	200 bröstsim	flickor	15-16 år	3	53	100 bröstsim	flickor	13 år o y	2
26	100 ryggsim	pojkar	15-16 år	3	54	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y	2
27	4x100 frisim	flickor	14 år o y	2	55	100 fjärilsim	flickor	15-16 år	3
					56	400 medley	flickor	15-16 år	2
					58	4x100 frisim	pojkar	14 år o y	2