

# POSITIVA TILLSTÅND SMITTAR

## DIGITAL INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

MÅ BRA! HA KUL! UTVECKLAS!

*... de tre uppmaningarna är kvällens tema för vår träff för idrottsförenings ledare. Vi vill tacka och boosta dig samt fylla på din kompetens och medvetenhet om din förmåga som ledare.*

*Vi välkomnar dig som är aktiv, ledare, tränare styrelseledamot mm i en föreningens verksamhet.*

*Ditt tillstånd påverkar, mer än du tror. Kom och boosta upp dig och dina föreningskollegor*

**Föreläsningen med Jim Thuresson kommer innehålla:**

- En inspirerande och peppande digital föreläsning om attityder och inställningar
- Mentala bilder och goda vanor
- Bygga självförtroende och självkänsla
- Idéer om att Workshopa ihop och få erfarenhetsutbyte med andra ledare
- Goda exempel hur ledarskapet i idrotten öppnar dörrar och ger viktig livserfarenhet
- Goda förslag samt verktyg som du kan ta med dig i ditt ledarskap
- Vi kan lova er att ni kommer få en riktig humor- och energihöjande föreläsning av "Jimmen"

**Föreläsare:** *Jim Thuresson* – fd förbundskapten i basketboll. Jim har stor kunskap om barn- och ungdomsledarskap. Han jobbar med positivt/humant ledarskap.

**Målgrupp:** idrottsföreningar i Stockholmsdistriktet

**När:** 19 Maj kl. 18.00–20.00

**Sista anmälningdagen:** 16 maj

**OBS:** Teams anmälningslänk skickas i bekräftelsen

**Kostnad:** Utbildningen är kostnadsfri

**[▶ Anmäl dig här till föreläsningen](#)**

Kontaktuppgifter:

Khalied El-Nawajhah

[khalied@rfsisu.se](mailto:khalied@rfsisu.se)

Mobil: 0706594444



**Stockholm**