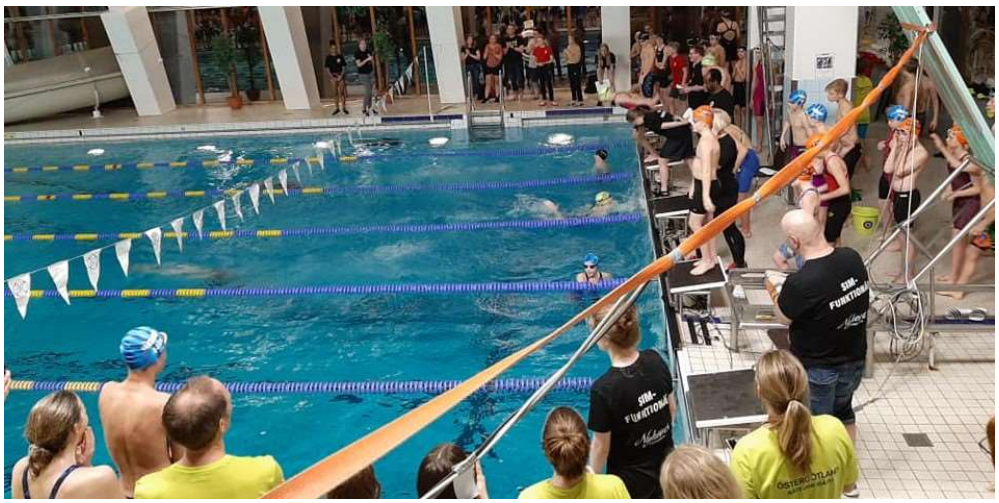


ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

VERKSAMHETSINRIKTNING 2025-2026

Svensk Simidrott i världsklass
i ett Sverige där alla kan simma

Innehåll

Svensk Simidrotts inriktning och mål, sid. 3

Östsvenska Simförbundets idé, vision och mål, sid. 3

Simidrott med plats för alla, sid. 4

Simidrottens kärnvärden, sid. 5

Att bryta ner de strategiska områden, sid. 6

Grundläggande verksamhetsområden, sid. 7

Undervisning, träning och tävling, sid. 7

Organisation, s. 8

Idé- och värdestyrd verksamhet, sid. 9

Anläggning, sid. 10

Ledare och anställda, sid. 11

Östsvenska Simförbundets verksamhetsinriktning

Svensk simidrotts strategiska områden med övergripande mål 2025

Svensk Simidrott – för alla

- Tränings- och tävlingsverksamhet samt mötesformer anpassas efter allas förmåga och möjlighet att delta.
- Det är enkelt att engagera sig och medlemmarna känner sig delaktiga och är stolta över att vara en del av sin förening och av Svensk Simidrott.
- Inom Svensk Simidrott har alla samma möjligheter att delta, oavsett könsidentitet, etnisk bakgrund, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning, sociala eller ekonomiska förutsättningar eller ålder.
- Svensk Simidrott har ledare som hela tiden lär nytt och bidrar till en verksamhet som människor vill börja i, utvecklas och stanna kvar inom.

Tillsammans utvecklar vi Svensk Simidrott

- Medlemmarna, föreningarna, distrikten och förbundet har tydliga roller, är engagerade och tar ett gemensamt ansvar för att tillsammans utveckla Svensk Simidrott.
- Fler föreningar erbjuder fler simidrotter och det finns en bra struktur för samarbete mellan simidrotterna.

Livslång simidrott

- Vår simundervisning och våra simidrotter erbjuder en verksamhet med hög kvalitet som lockar till deltagande och engagemang oavsett ambitionsnivå eller ålder.
- Svensk Simidrott har nått fler framgångar internationellt och skapat en bredare nationell elit i respektive simidrott.
- Fler föreningar erbjuder vattenvaneverksamhet och simundervisning oavsett ålder.

Simidrotten och samhället

- Svensk Simidrotts verksamhet och organisation möter omvärldens krav på förändring och utveckling.
- Genom fler ändamålsenliga anläggningar och bättre utnyttjat bassängutrymme har vi bättre förutsättningar till livslångt idrottande.
- Svensk Simidrott har förbättrat förutsättningarna för att bedriva simundervisning i förening.
- Svensk Simidrott har breddat sin plattform för externa relationer såväl nationellt som internationellt och skapat resurser för fortsatt verksamhetsutveckling.

Östsvenska Simförbundets verksamhetsidé

Östsvenska Simförbundet skall verka för simidrottens utveckling i Östergötland och Småland.

Östsvenska Simförbundet skall underlätta för de enskilda klubbarna att driva sina verksamheter och stimulera till sammanhållning mellan förbundets medlemsföreningar.

Östsvenska Simförbundets verksamhetsidé ska uppfyllas genom att:

- verka utifrån svensk Simidrotts strategiska plan.
- vara ett stöd för föreningarna i deras utveckling.
- i samarbete med föreningarna, planera för läger och distriktstävlingar.
- i samarbete med föreningarna, planera och genomföra utbildning.
- eftersträva jämställdhet på alla nivåer.
- följa utvecklingen inom svensk simidrott och vara lyhörd för allt som kan göra simidrotten bättre.

Östsvenska Simförbundets vision

Simidrott i distriktets alla simanläggningar.

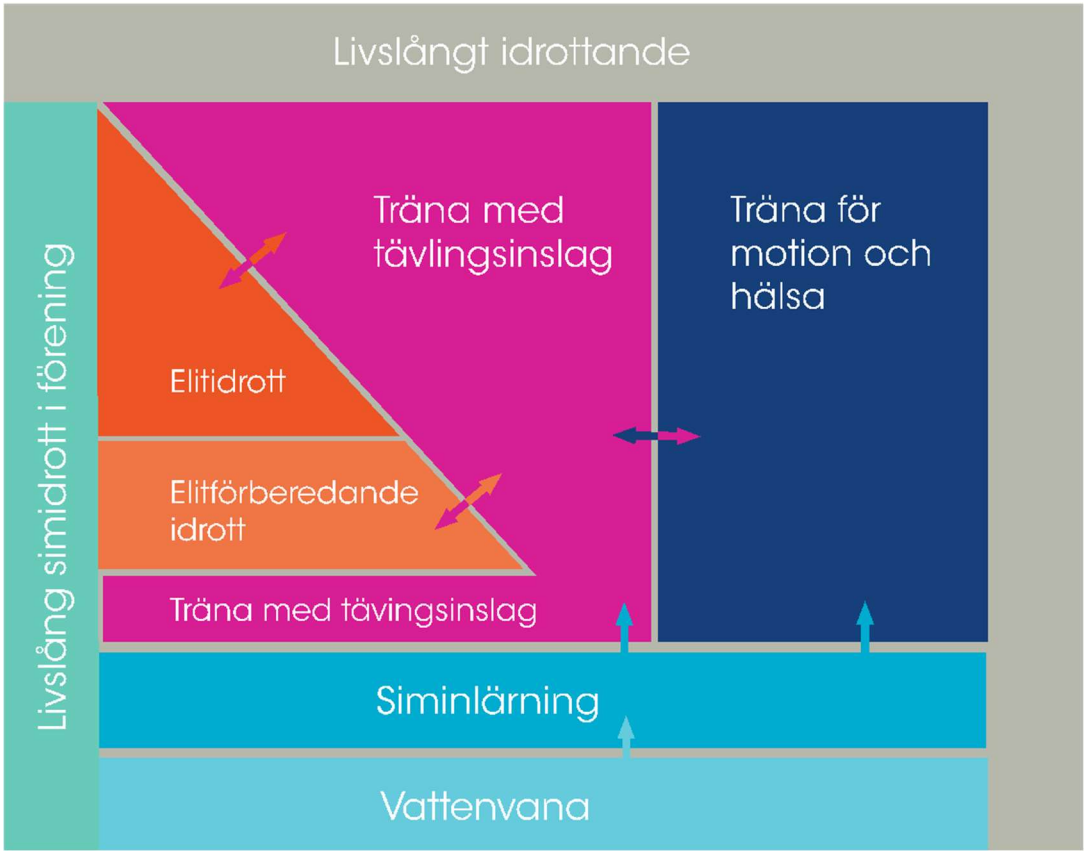
Östsvenska Simförbundets mål

Att 80% av distriktets tävlingsaktiva föreningar ska vara representerade vid förbundets års- och höstmöte.

Att 100% av distriktets tävlingsaktiva föreningar ska delta i distriktstävlingar på alla nivåer där man är kvalificerad.

Att 100 % av distriktets tävlingsaktiva föreningar kontinuerligt utbildar ledare enligt Svensk simidrotts utbildningstrappa.

Simidrott med plats för alla



Svensk Simidrotts utvecklingsmodell

Det ska finnas plats för alla inom Svensk Simidrott oavsett ålder, förutsättningar och ambitionsnivå. Alla föreningar behöver inte erbjuda verksamhet för alla behov, men det ska finnas alternativ för människor med olika ambitioner genom hela livet inom Svensk Simidrott.

Svensk Simidrott stödjer Svensk Idrotts mål att förbättra förutsättningarna för att såväl barn, unga, vuxna och äldre ska ges möjlighet att idrotta under hela livet.

Detta görs genom en förflyttning från en idrottsrörelse, tidigare formad av en triangel med en bred bas av barn och ungdomar och en smal topp som utgjort elitidrotten, till en idrottsrörelse i form av en rektangel med utrymme för alla oavsett nivå och förutsättningar. Genom att behålla så många som möjligt så länge som möjligt i verksamheten, ges även förbättrade förutsättningarna för alla att uppnå sina mål.

Simidrottens kärnvärden

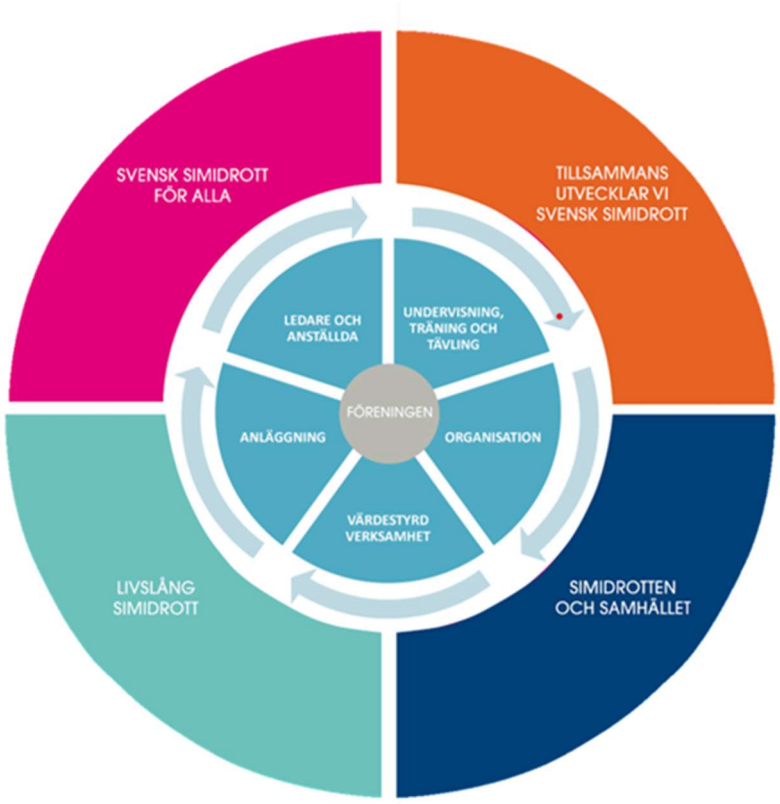
Gemenskap

Framgångsrik

Hälsosam

Livslång

Att bryta ner de strategiska områdena



Yttercirkeln i bilden visar de strategiska områdena som Svensk Simidrott tillsammans arbetar mot. Föreningarnas verksamhet är inte uppdelade i dessa strategiska områden men alla föreningar har några grundläggande verksamhetsområden som är konstanta över tid, föreningens byggstenar.

Byggstenarna eller de grundläggande verksamhetsområdena är innercirkeln i bilden. För att tydliggöra föreningarnas utmaningar inom dessa grundläggande verksamhetsområden tar verksamhetsinriktningarna sin utgångspunkt i dem. Lyckas vi göra förflyttningar inom dessa grundläggande verksamhetsområden når vi också Svensk Simidrotts målbilder för 2025. En aktivitet eller insats i ett av de grundläggande verksamhetsområdena kan verka mot flera målbilder och strategiska områden.

Svensk idrott och Svensk Simidrotts fyra grundläggande principer och värdegrundsord:

Glädje & Gemenskap

Demokrati & Delaktighet

Allas rätt att vara med

Rent spel

UNDERVISNING TRÄNING OCH TÄVLING

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Utveckla "Simidrott mer för flera".
- Integrering av parasimning.
- Arbeta för att elitidrottare kan kombinera sin idrott med högre utbildning.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Anpassning och framtagning av tränings- och tävlingsformer till olika ambitions- och utvecklingsnivåer.
- Underlätta för föreningarna att bedriva skolsim.
- Översyn av samtliga simidrotters utvecklingstrappor för att gå i linje med simidrottens utvecklingsmodell.
- Utveckla kompetenscentrum elit.

BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Samordna simkunnighetsarbete.
- Bedriva elitförberedande verksamhet och elitverksamhet.
- Genomföra förbundstävlingar.
- Stöd till föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet.
- Övergripande administration.

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Att via utvecklingskonsulenten erbjuda föreningsbesök som en del i stödet för föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet.
- Läger för simmare i fem kategorier samt för öppet vatten .
- Ungdomsläger för konstsimmare, simhoppare respektive vattenpolospelare.
- Stimulera till vuxenverksamhet och parasimning.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Träningsdag/aktivitet inför länstrofén.
- Etablering av konstsim, simhopp och vattenpolo i fler föreningar.
- Kartlägga simundervisningen i distriktet.

BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Sanktionera och samordna tävlingar.
- Utbilda tävlingsfunktionärer och distriktsfunktionärer.
- Genomföra distriktstävlingar.
- Stöd till föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet.

ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET MÅL 2026

Alla föreningar har fått minst ett besök av utvecklingskonsulenten i syfte att utveckla barn- och ungdomsverksamheten.

Starta ett långsiktigt utvecklingsarbete för att höja simkunnigheten,

1000 licensierade tävlingsidrottare med jämn könsfördelning.

Att genomföra ett Östsvenskt mästerskap i simning, konstsim, simhopp, paraidrott, öppet vatten och masters.

Fler tävlingsaktiva föreningar och fler deltagare på masters-SM.

ORGANISATION

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Förankring och uppföljning av den strategiska planen.
- Plan för påverkansarbete gällande simkunnighet.
- Plan för arbete med externa samarbetspartners.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Översyn av arbetsformer mellan förbund-distrikt-förening.
- Översyn av den centrala verksamheten utifrån omvärldens utveckling.
- Identifiering av vilka intresseorganisationer vi strategiskt bör engagera oss i.

BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Genomföra gemensamma konferenser.
- Ekonomi- och budgetarbete.
- Profilera Svensk Simidrott.
- Ge stöd till distrikt och föreningar.
- Genomföra relationsfrämjande aktiviteter med samarbetspartners.

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Förankring och uppföljning av Svensk Simidrotts strategiska plan.
- Förankring och uppföljning av Östsvenska Simförbundets strategiska plan och verksamhetsinriktning.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Utveckla Östsvenska Simförbundets arbetsformer med fokus på samverkan mellan distrikt och föreningar.
- Utveckla samarbete med andra simdistriktsförbund.

BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Genomföra gemensamma konferenser.
- Ekonomi- och budgetarbete.
- Ge stöd till föreningar.

IDÉ OCH VÄRDERINGSSTYRD VERKSAMHET

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Arbeta med att inkludera fler aktiva och ledare med olika etnisk bakgrund genom projektet ”Simidrott för alla”.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Kartläggning av barn och ungdomars delaktighet samt strukturer och förutsättningar för detta.
- Översyn av befintliga policyer centralt.
- Framtagning av plan för arbete med diskrimineringsgrunderna.

BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Policyer och styrdokument.
- Vara sakkunnig i simidrottsrelaterade samhällsfrågor.
- Bedriva värdegrundsarbete.
- Bedriva antidopningsarbete.

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Att erbjuda stöd via utvecklingskonsulenten i verksamhetsutveckling.
- Att arbeta med att sprida och utbilda i simidrottens kärnvärden och utvecklingsmodell.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Sprida goda exempel på inkluderande arbete i föreningar.
- Att lyfta policy- och värdegrundsfrågor vid förbundsmöten.
- Utveckla ungdomsinflytandet i förening och distrikt.

BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Vara sakkunnig i simidrottsrelaterade samhällsfrågor lokalt.

ANLÄGGNING

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Framtagning av strategi för arbete med området anläggningar som t. ex. drift, ombyggnad, nybyggnad och påverkansarbete.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Optimering av bassängutnyttjande.
- Ökat deltagande i relevanta intresseorganisationer.

BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Bidra med en kunskapsbank i anläggningsfrågor.
- Ge stöd till föreningar i anläggningsfrågor.
- Vara sakkunnig i anläggningsrelaterade frågor.

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Att via utvecklingskonsulenten erbjuda stöd i anläggningsfrågor till föreningar.

ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET VISION 2026

Simidrott i distriktets alla simanläggningar.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Att via utbildning öka kunskapen kring effektivt bassängutnyttjande.

BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Ge stöd i anläggningsfrågor lokalt.

LEDARE OCH ANSTÄLLDA

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Framtagning av plan för arbete med området utbildning.
- Webbaserade utbildningar och portal.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR SVENSK SIMIDROTT

- Framtagning av utbildningsstruktur för flexibla och lättillgängliga utbildningar.
- Framtagning av utbildningar inom de områden där det saknas.
- Inventera och göra en behovsanalys av kompetensutveckling.

BASVERKSAMHET FÖRBUND

- Initiera och genomföra utbildningar och konferenser.
- Ansvara för och uppdatera utbildningar och utbildningsmaterial.

PRIORITERAT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Utveckla länssamarbetet inom områdena, träning, tävling och utbildning.
- Att under året marknadsföra Simidrottsledare BAS med målet att det genomförs två utbildningar per län.
- Att förbundet under året erbjuder utbildningar i Simidrottsledare, Simlärarutbildning, Unga ledare samt webbutbildning för distriktsfunktionärer.
- Teknikutveckling och tränarutveckling.
- Utveckla utbildningsaktiviteter för aktiva.
- Tävlingsfunktionärsutbildning skall genomföras varje termin (vår och höst) på föreningarnas initiativ.
- Verka för att utbildning till Siminstruktör erbjuds årligen.

SEKUNDÄRT ATT UTVECKLA FÖR ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

- Sekretariatsutbildning skall erbjudas.
- Utveckla ett funktionärsstöd på össf.se.

BASVERKSAMHET DISTRIKT

- Initiera och genomföra utbildningar för förening.
- Informera om SISU:s utbildningar och aktiviteter.
- Utbilda funktionärer.

ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET MÅL 2026

Att genomföra basutbildning, funktionärsutbildningar och Simidrottsledare länsvis årligen.

Att alla tävlingsaktiva föreningar har utbildade ledare enligt Svensk simidrotts utbildningstrappa.

Att genomföra fortbildning av tränare.

Att genomföra minst ett utbildningstillfälle per kategoriaktivitet för aktiva.

Att fler klubbar skall ha kapaciteten att anordna tävlingar.

ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

– EN DEL AV SVENSK SIMIDROTT

ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET 2014

SVENSK SIMIDROTT