



Västsvenska Simförbundet i samarbete med Varbergs Sim inbjuder till VSSF Regionalt GP 50m den 1–2 februari 2025

Tävlingsort: Varberg

Tävlingen simmas i **50m bassäng** i **Pingvinens Badhus Varberg** (8 banor).
Vill medarrangören utnyttja Super live är det en kostnad för medarrangören.

Tider

	Pass	Insim	Start
Lördag 01/02	1	08:00-09:15	09:30
Lördag 01/02	2	13:30-14:45	15:00
Söndag 02/02	3	08:00-09:15	09:30
Söndag 02/02	4	13:30-14:45	15:00

Tävlingsledare

Marina Brohammer, VSSF funktionär

Starter

Christer Almqvist, VSSF funktionär

Anmälan

Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se, senast **20/01 2025**.

Avanmälan

Avanmälan görs via Coachappen senast 1 timme innan varje tävlingspass.

Efteranmälan

Tas emot i mån av plats mot dubbel startavgift. Efteranmälan går att göra i Tempusanmälan t.o.m. 23/01.

Begränsningar

Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa 400/800/1500m sträckor.

Tekniskt möte

Lördag kl. 08:30 – se PM för plats.

Funktionärsmöte

45 minuter före start av varje pass

Swimify

xxxxxxx

Startavgift

80 kr / individuell start 100 kr / lagkapp start
Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum.

Åldersklasser

Ingen åldersklassindelning utan tävlingen går i **öppen klass 15 år och uppåt**.
Tävlingen är också öppen för parasimmare.



Priser	Medaljer delas ut till placering 1–3.
PM	Se Swimify - filarkiv.
Resultat	Se Swimify
Startlista	Se Swimify. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.
Logi	Erbjudes ej
Mat	Lunch går att boka både lördag och söndag. För mer info kontakta pierre@varbergssim.se
Omklädningsrum	Se PM i Swimify filarkiv

Grenordning:

Lördag 1 februari

Pass 1

1500 frisim	herrar
200 frisim	damer
100 frisim	herrar
100 bröstsim	damer
Prisutdelning 10 min	
Paus 10 min	
50 bröstsim	herrar
100 fjärilsim	damer
100 ryggsim	herrar
50 ryggsim	damer
200 fjärilsim	herrar
Prisutdelning	

Pass 2

200 ind medley	damer
400 frisim	herrar
50 frisim	damer
200 bröstsim	herrar
Prisutdelning 10 min	
Paus 10 min	
800 frisim	damer
50 fjärilsim	herrar
200 ryggsim	damer
400 ind medley	herrar
Paus 10 min	
4 x 100 medley	mixed
Prisutdelning	

Söndag

Pass 3

1500 frisim	damer
200 frisim	herrar
100 frisim	damer
100 bröstsim	herrar
Prisutdelning 10 min	
Paus 10 min	
50 bröstsim	damer
100 fjärilsim	herrar
100 ryggsim	damer
50 ryggsim	herrar
200 fjärilsim	damer
Prisutdelning	

Pass 4

200 ind medley	herrar
400 frisim	damer
50 frisim	herrar
200 bröstsim	damer
Prisutdelning 10 min	
Paus 10 min	
800 frisim	herrar
50 fjärilsim	damer
200 ryggsim	herrar
400 ind medley	damer
Paus 10 min	
4 x 100 frisim	mixed
Prisutdelning	



Funktionärer

Deltagande föreningar **ska** hjälpa arrangörerna med **funktionärer per simpass** enligt följande:

0–19 starter = 0 funktionärer

20–69 starter = 1 funktionär

70–119 = 2 funktionärer

120 starter eller mer = 3 funktionärer

Meddela namnuppgifter senast 25 januari till:

VSSF funktionar@vssf.nu

VSSF kommer i samråd med medarrangör att säkerhetsställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängerna före tävlingens genomförande, har vi inte det så kan vi bli tvungna att ställa in tävlingen med kort varsel.

Upplysningar

VSSF tävlingskommitté - tk@vssf.nu