

Välkomna till Simidrottsinformationsmötet

24 sept 2024

- Döp er i deltagarlistan till:
ert namn & vilket simidrott ni tillhör
- Ha gärna er kamera på, men stäng av er mikrofon
- Mötet kommer att spelas in
- Vi börjar kl. 11.30

VÄRDEGRUND

GLÄDJE & GEMENSKAP



DEMOKRATI & DELAKTIGHET



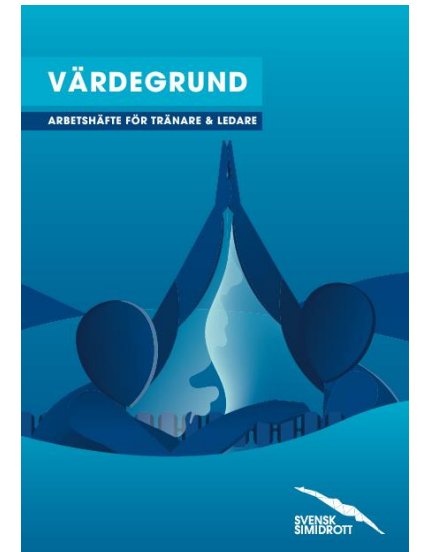
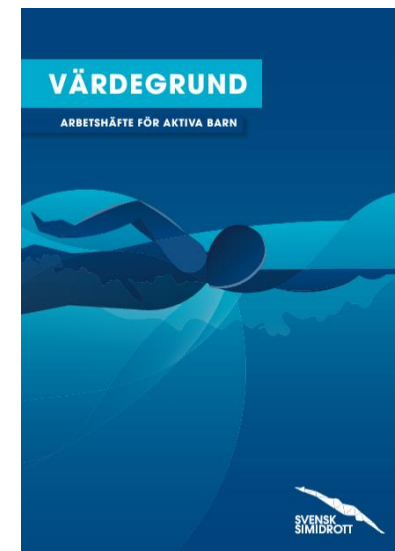
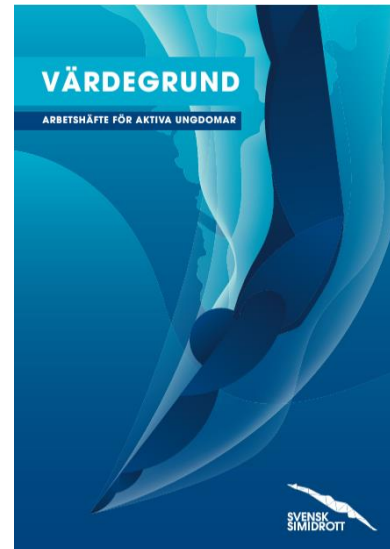
ALLAS RÄTT ATT VARA MED



RENT SPEL



<https://svensksimidrott.se/utbildning/utbildningstips/vardegrundsmaterial>



A- och B-tävlingar

Angående A- och B-tävlingar där B-tävlingar kan genomföras med färre antal funktionärer

Finns redan möjligheter idag till att lätta upp tävlingar genom att

- Minska antalet funktionärer – regel 401.2 anger hur många funktionärer som det **bör** finnas.
- Två simmare på samma bana i långlopp – redan tillåtet enligt regel 410.4

Lagsamverkan

Om regeln om lagsamverkan

Lagsamverkan kommer på SM, JSM och USM att genomföras utom tävlan

Fortsättningstävling

Angående att ta bort en lydelse i beskrivningen av fortsättningstävling

Distriktsstrukturen

Angående att utvärdera distriktsstrukturen

Styrelsen har uppdragit åt Carola Sjödin och Christer Magnusson att i dialog med distrikten följa upp hur man uppfattar att den nuvarande distriktsfördelningen fungerar och om det finns behov av förändring. Arbetsgruppen återkommer sedan till styrelsen med förslag om hur frågan tas vidare. Rapportering i februari

Konstsim

Främja utvecklingen av konstsim genom att möjliggöra för ungdomslag med aktiva från fler än en förening att tävla vid internationella tävlingar inklusive mästerskap.

KU har sett över regler och informationen om deltagande i internationella tävlingar för ungdom. Begränsningen att ungdomslag som tävlar utomlands endast får bestå av aktiva från samma klubb har tagits bort.

Fördela vinstpengar lika

Fördela vinstpengar lika, para och norm

En arbetsgrupp bestående av Roger Lindberg, Kenneth Magnusson och Lars Persson har försökt att hitta en poängsystem som är lika mellan norm och para.

Det visar sig dock att detta är väldigt komplext och vi har ännu inte kommit fram till något.

Heatbegränsningar

Ta bort heatbegränsningar för para

I STP 2025-2028 har extra hänsyn tagits till inkludering av para. Trots detta kan det ibland bli fel. Mer information om para krävs i vissa distrikt för att få de som bestämmer antal deltagare ska förstå att para måste få finnas med.

Heatbegränsningarna i sig är inte problemet utan hur de utförs. Jämför inte tider utan prestationer.

Åldersgränser landslag

Uttagning till junior- och ungdomslandslag.

Samma åldersgränser oavsett simidrott samt samma åldersgräns pojkar och flickor.

När det gäller de övre åldersgränserna vid uttagning till junior- och ungdomslandslag så följer vi de internationella åldersgränserna.

När det gäller de nedre åldersgränserna så är det samma som de internationella gränsernas med enstaka undantag. Ett sådant undantag är EJM i simning där nedre åldersgränsen har varit högre. Det beroende på att samtidigt går NUM som täcker de yngre simmarna.



Avgående förbundschef
Mikael Jansson

Nästa möte?

- Vi återkommer med inbjudan och datum för 2025 i början av nästa år.
- Tack för ert deltagande och ett bra 2024!

30min uppdelning

Nu kommer ni delas in i mindre rum för mer information inom respektive Simidrott!

- **Konstsim – utgår**
- **Parasim – Annika Friberg & Fredrik Lundin**
- **Simhopp - Susanne Meckbach**
- **Simning - Martina Aronsson & Hasse Nilsson**
- **Simundervisning – Erika Meeker**
- **Vattenpolo - Stefan Keisu**

Säkerställ att ni bakom ert namn angett vilket rum ni vill skickas till

Simkunnighet

- Nordisk Learn to Swim Conference Färöarna
- Utbildning och fortbildning för lärare och simhallspersonal
- Vattenglädje i skolan

Learn to Swim conference Nordiska Simförbundet Tórshavn, Färöarna 18-20 oktober 2024



Learn to Swim conference

- Siminlärning och drunkningsprevention
- Avsaknad av standardiserad simundervisning
- LEN Learn to Swim Framework
- Aquatic competence
- Nordisk Simkunnighetsdefinition

Norge har 6 kriterier för simkunnighet 4-gradig skala

- Falla i, doppa huvudet
- Simma 100m på mage
- Simma 100m på rygg
- Dyka till botten
- Flyta
- Ta sig upp

Öppet vatten:

198 barn ställde upp...

83 klarade

Simning & öppet vatten

SIMIDROTTSMÖTET

SIMNING OW

November 2024



DAGENS AGENDA

SIMNING:

- Frågeställningar
- Kommunikationsväg - CC
- Ledord - Tillsammans
- Hösten → 2025-2028-2032
- 3 Fokusområden
- Kärnalliansen – Coach/Simmare

OPEN WATER:

- 2025
- KVALKRITERIER

STYRELSENS FRÅGOR

Dagens presentation: Svenska Simlandslaget - Om en timme. Vad är vill ni veta mer om, är nyfikna på eller har frågor om?

24 responses



SES FRÅGOR – Presentation på Svensk Elitsimning

Svenska Simlandslaget - vad är ni nyfikna på? Ngr svar om 90 min

56 responses



Coachforum

Ursprungligen från latinskt =
TORG

En plats/ett möte där saker
diskuteras. Vi ser detta som en
mötesplats för Svensk
Simning/OW/Para där aktuella
intressanta ämnen tas upp & även
diskuteras



COACHES CORNER
SPORTCHEF



NÄSTA MÖTE:
CC 4/12 KI 13.00
CC Landslag 12/1 KI 13.00
CC Sportchef 28/1 KI 13.00



MÄSTERSKAPSCOACH

MÄSTERSKAPSSIMMARE –
MÄSTARE PÅ MÄSTERSKAP

SVENSK SIMNING I VÄRLDSKLASS - SARAH



SYNLIGHETEN



ATTRAHERA NYA SARAH

SKAPA EN NY STÄR
I SVENSK SIMNING



SVENSK
SIMIDROTT

POST - SARAH



STAR



STRÄVAN TILLSAMMANS ANSVAR RESILIENS



OS Utvärderingen ht 2024

Utvärderingsprocessen

Genomgång av statistiken, genomförandet & upplevelsen

Tränarkonferensen - Presentation

Enkät från SOK

RundaBordet SOK

Djupintervjuer med SOK

SOK Limnos, Tränarvecka

Utvecklingsdialoger Topp-&Talang 8/11 klara, kvar EF, BS, RH

Utvecklingsdialoger övr EP, IE, SÅ

OS i Paris avslutningsdag 18/11 – SOK

Landslagsverksamhet 2022-2024

- Vår egen process 2022-2024
- Landslagsledning - Debriefing CJ, AL, JW & MA
Gått igenom Olympiaden 2021-2024
- Enkät ledare/tränare, simmare & resurspersoner

Mästerskaps Analys

Resultat utveckling

Förväntad utveckling 0.4-0.8%

Målsättning :1% förbättring





Performance trajectories

8%. 2010-2008 Brisbane

2% 2007-2004 LA

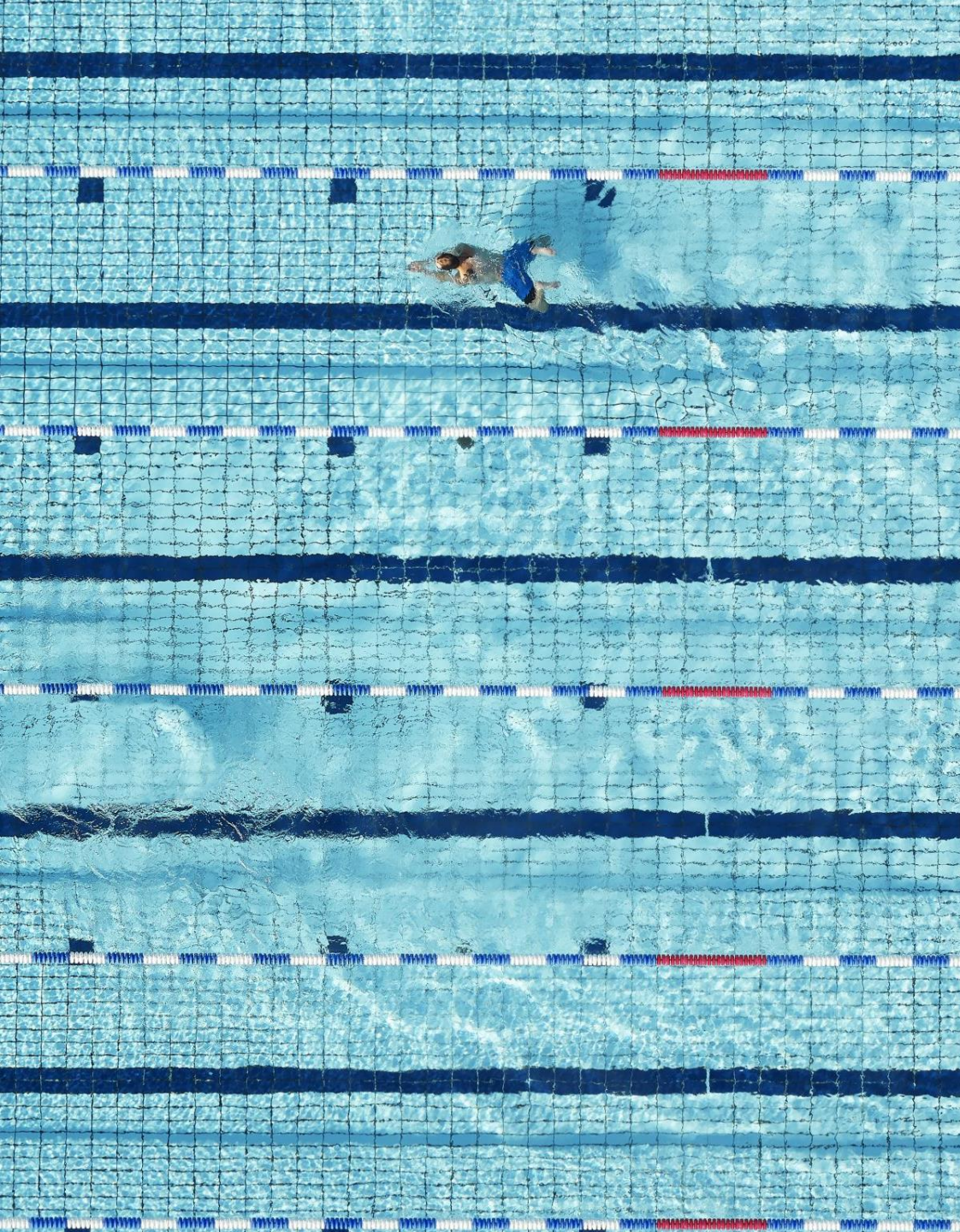
0,2 % 2003 -1998 LA

		100 Free		
Alder	Track 1	Track 2	Track 3	Sofia Åstedt
13				
14				
15	00:56,7			
16	00:55,7	00:56,3		00:57.56
17	00:55,1	00:55,7	00:56,0	00:56.75
18	00:54,6	00:55,3	00:55,6	00:56.64
19	00:54,3	00:54,9	00:55,2	00:55.38
20		00:54,5	00:54,9	00:55.15
21		00:54,3	00:54,6	00:55.08
22			00:54,4	
23			00:54,3	
24				

		200 Free		
Alder	Track 1	Track 2	Track 3	Sofia Åstedt
13				
14	02:06,0			
15	02:03,1	02:04,3		
16	02:00,9	02:02,1	02:02,5	02:08.54
17	01:59,5	02:00,8	02:01,2	02:04.74
18	01:58,7	01:59,9	02:00,3	02:03.26
19		01:59,2	01:59,6	02:01.81
20		01:58,7	01:59,0	02:02.05
21			01:58,8	02:00.27
22			01:58,7	
23				
24				

TANKAR HT 20024 ► LA 2028 & BRISBANE 2032

- HÖSTEN 2024 – TID FÖR REFLEKTION, ANALYS, LÄGGA PLANEN, VÄNTA IN BUDGETEN
- AKTIVE – NÄRMILJÖ – SUPPORT
- HOPPAS PÅ VS FÖRBEREDD FÖR ATT PRESTERA
- MÅ BRA, PRESTERA BRA



Mästerskaps Analys

Objective Performance Indicators

Hoppas på att prestera
vs
Förberedd att prestera

2028 & 2032 TANKAR

- 80 % Säsongsbästa, < 30 % PB
- 8 Finaler
- Ranking topp 12 in till mästerskap
- Lagkapper EJM → EM → VM → OS

VAD KRÄVS FÖR UTVECKLING & FÖRÄNDRING, 2025-2028?

- Ökad träningskvantitet & kvalitet med kontinuitet
- Resurserna – Budget, metoderna. Var får vi mest effekt?
- Track Times – som riktlinjer & målsättning, ett verktyg
- Valen vi gör i Svensk Simning → Reflektion → Utveckling

BRA LÄGER I RÄTT TID

- SIMSÄTTSLÄGER
- TENERIFFALÄGER
- HEMMAMILJÖLÄGER

BESÖK I HEMMAMILJÖERNA

VERTYGSLÅDAN

RESURSPERSONERNA

NÅ SIMMARE I RÄTT ÅLDER

- TEKNIKUTVECKLING

- KULTUREN I FÖRENING

MÄSTARE PÅ MÄSTERSKAP

-HÖG LÄGSTA NIVÅ UNDER
SÄSONG

HUR?

- VERKTYG & FORUM

ALLMÄN ATHLETISMEN

- LANDTRÄNINGEN



COACHES CORNER
SPORTCHEF

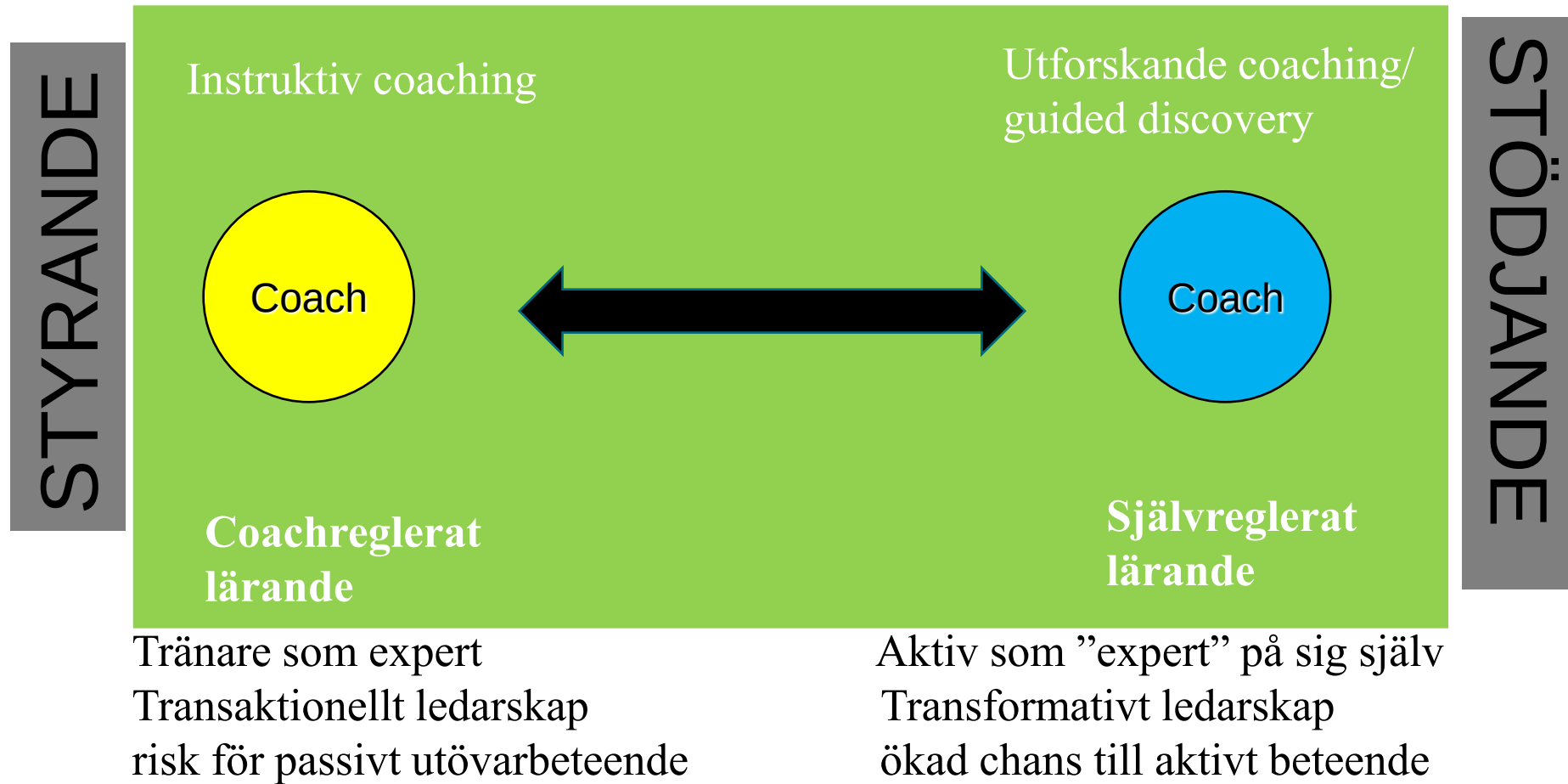


COACHES CORNER
SIMNING, PARA, OW



COACHES CORNER
LANDSLAG

Hur ser grunden för samverkan ut i kärnalliansen?





TACK FÖR IDAG

**VI TYCKER OM ATT ARBETA MED
ERA SIMMARE I LANDSLAGET
– BRA JOBBAT!**



OPEN WATER

Kvalkriterier EJOWSC Öppet Vatten 2025

EJOWSC 20-22 juni Setubal, Portugal
-2006-2007 10K
-2008-2009 7,5K
-2010-2011 5K

Lagsimning Mix 4 X 1500m

WA och EA poäng
5K i Bassäng
Tidigare resultat i Öppet Vatten



[Landslagsaktiviteter 2025 | SVENSK SIMIDROTT](#)

5K i Bassäng Borås 8 februari 2025 SM-Veckan Vinter 2025



TACK FÖR IDAG.

**VI TYCKER OM ATT ARBETA MED
ERA SIMMARE I LANDSLAGET
– BRA JOBBAT!**



Parasimning, Fredrik & Annika

Paraklassning i Eskilstuna

Två stycken anmälda för klassning 😊

*Klassningen genomförs under Sparbanken Rekarne Simcup 30/11-1/12
(obs: fysisk funktionsnedsättning – tester 29/11)*

Vem kan klassas? Gäller alla simmare med:

- Fysisk funktionsnedsättning
- Intellectuell funktionsnedsättning
- Synnedsättning

Krav:

- Måste ha tävlat i minst fyra simtävlingar
- Måste vara minst 13 år
- *Bör simträna ett par gånger i veckan*

När ska man klassas?

- När man uppnått en viss nivå?
- När man bryr sig mindre om medaljer än tider?
- Bekräftelse på sin funktionsnedsättning? – *meningsfullt att fortsätta?*



Para-NM 2024 - Vejle, Danmark

Online links Link to [livestreaming](#)

Link to [Entries, Heat and Summary](#)

Competition hours

Heats:

December, Sunday 1st, 09:30

December, Monday 2nd, 09:30

December, Tuesday 3rd, 09:30

Finals:

December, Sunday 1st, 17:00

December, Monday 2nd, 17:00

December, Tuesday 3rd, 17:00



Para-SM/RM i Hässelby 24-26 oktober 2025

**Alla med funktionsnedsättning kan delta!
RM för oklassade/oklassningsbara,
SM för klassade.**

- Fysisk funktionsnedsättning
- Intellectuell funktionsnedsättning
- Synnedsättning
- Downs syndrom
- NPF /oklassbara



Hela Sverige Simmar – skapades under pandemin



Tävlingen skapades ursprungligen av Andreas Jonerholm, under pandemin, för att simmare skulle kunna fortsätta tävla.

2023 utvecklade André Magnusson och Kerstin Norberg konceptet för parasimningen till: **Hela Parasverige simmar**

En paratävling som genomförs i hemmamiljö under ett antal veckor.



Rapportera resultat i Excel

Det är viktigt att använda Excel-mallen som den är: använd rullgardinsmenyerna för att välja bland de sportklasser och grenar som finns listade.

SKYDDAD VY Se upp! Filer från Internet kan innehålla virus. Om du inte behöver redigera den är det säkrare att vara kvar i Skyddad vy. Aktivera redigering

A4

	A	B	C	D	E	F	G
1	OBS! Kopiera ner namn, födelseår och förening till alla rader för en simmare som har flera resultat.						
2	Förnamn	Efternamn	Sportklass	Födelseår (ÅÅÅÅ)	Förening	Gren (välj i lista)	Tid (anges 00:00)
3	Anders	Andersson	välj i lista	2003	Föreningen SS	25m frisim	00:25,53

Aktivera redigering för att kunna se alternativen i rullgardinsmenyn

OBS! Kopiera ner namn, födelseår och förening till alla rader för en simmare som har flera resultat.							Vänligen skriv tiderna i exakt detta format mm:ss,00 (kolon resp. komma) minut måste anges, även om noll
Förnamn	Efternamn	Sportklass	Födelseår (ÅÅÅÅ)	Förening	Gren (välj i lista)	Tid (anges 00:00,00)	
Anders	Andersson	välj i lista	2003	Föreningen SS	25m frisim	00:25,53	
		N1-4			25m frisim		
		N1-4			25m bröstsim		
		N5-7			25m ryggsim		
		N8-10			25m fjärilsim		
		N11-13			50m frisim		
		N14			50m bröstsim		
		N15			50m ryggsim		
		N16			50m fjärilsim		
		S/SB/SM1			100m frisim		
		S/SB/SM2					
		S/SB/SM3					
		S/SB/SM4					
		S/SB/SM5					

Rullgardinsmenyer

SIMMARE PER OMGÅNG

Ht 23-vt24



Omgång 1	v 37 - 39 (2023)	79 simmare 9 föreningar	2024 (52/9)
Omgång 2	v 44 – 46 (2023)	75 simmare 17 föreningar	
Omgång 3	v 3 - 6 (2024)	65 simmare 9 föreningar	
Omgång 4	v 10-12 (2024)	61 simmare 8 föreningar	





FÖRENINGAR SOM DELTAGIT /ANTAL SIMMARE ÅR 1

Västsvenska (11 simmare)

- Falkenberg, 4,
- Kungsbacka, 3
- Trollhättan, 4

Skåne (22 simmare)

- Helsingborg, 11
- Klippan, 1
- Kristianstad, 3
- Osby, 1
- Triton, 3
- Vellinge Näset, 1
- Ystad, 1
- Ängelholm, 1

Östsvenska (23 simmare)

- Jönköping, 22
- Katrineholm, 1

Mellansvenska (9 simmare)

- Örebro, 9

Stockholm (9 simmare)

- Spårvägen, 9

Norrland (19 simmare)

- Luleå, 18
- Piteå, 1

Mellannorrland (36 simmare)

- Krokom, 14
- Sundsvall, 21
- Solen, 1

Summa simmare: 129 simmare 20 föreningar

FÖRENINGAR SOM DELTAGIT /ANTAL SIMMARE ÅR 2 omg 1

Västsvenska (0 simmare)

- -

Östsvenska (17 simmare)

- Jönköping, 17 (22)

Norrland (6 simmare)

- Luleå, 5 (18)
- Piteå, 1 (1)

Skåne (2 simmare)

- Klippan 1 (1)
- SK Nereus 1 (ny förening)

Mellansvenska (0 simmare)

Stockholm (13 simmare)

- Spårvägen, 10 (9)
- Nacka HI 3 (0)

Mellannorrland (14 simmare)

- Sundsvall, 13 (21)
- Gävle 1 (0)

Summa simmare: 52 simmare 9 föreningar

PARAKARTAN

Varför?

- Få en tydligare bild över verksamheterna
- Underlätta för att hitta information
- Underlätta för samarbeten/nätverk
- Underlätta för att möjliggöra läger
- Marknadsföra paraforeningar
- Länka till föreningarnas hemsida – para
- Rekrytering simmare/ledare



Anmäla parasimmare till tävling - paraklass

Så gör man

← → ↻ https://www.tempusstatistik.se/#/swimmers

Simidrottare

Simning

Sök

Förnamn

Född från datum 1920 - 01 - 01

Distrikt Alla distrikt

Status Alla status

Efternamn

Född till datum 2024 - 10 - 07

Förening

Synlighet Alla

Licens

Simidrottskategori Alla kategorier

Kön Alla klasser

☐ Saknar fullständigt personnummer

1920-01-01 - 2024-10-07

Simidrottare
*=Saknar adress

Klicka på pennan: redigera

Förnamn	Efternamn	Föreningar	Licens	Kön	Födelseår	Status	Simidrottskategori	
				Herre	2001	Aktiv	Simning	Resultat Nollställ licens Ladda ner licensbevis penna x

Första Föregående 1 Nästa Sista

Anmäla parasimmare till tävling - paraklass

Så gör man

Simidrottare

▼ Annika Friberg

Simning

REDIGERA SIMIDROTTARE

Avbryt Spara

FÖRNAMN *	LICENS	TELEFON BOSTAD	SPORTNATIONALITET START- OCH SLUTDATUM
EFTERNAMN *	GATUADRESS	TELEFON ARBETE	SYNLIGHET
			Visas
FÖDELSEDATUM *	POSTNUMMER	MOBILNUMMER	☒ Svensk medborgare ☒ Parasimmare
☐ Har samordningsnummer (istället för personnummer)	ORT	E-POST	SDMS ID
PERSONNUMMER (SISTA FYRA)		E-POST TILL VÄRDNADSHAVARE E DYL	
KÖN *		SPORT NATIONALITET	SPORTKLASSER
Herre		SWE	☒ Info om sportklasser och klassificering N15 omfattar simmare med downs syndrom och simmare som inte kan klassificeras i övriga N-klasser anges med sportklass N16. Frisim SPORTKLASS FÖR FRISIM, FJÄRILSIM OCH RYGGSIM N16 Fjärilsim Ryggsim Bröstsimm N16 Medley N16

Klicka i rutan för parasimmare
Välj klass i alla simsätt

Anmäla parasimmare till tävling - paraklass

Så gör man

Simning

Simidrottare

Annika Friberg

REDIGERA SIMIDROTTARE

Avbryt Spara

FÖRNAMN *

EFTERNAMN *

FÖDELSEDATUM *

☐ Har samordningsnummer (istället för personnummer)

PERSONNUMMER (SISTA FYRA)

KÖN *

LICENS

GATUADRESS

POSTNUMMER

ORT

TELEFON BOSTAD

TELEFON ARBETE

MOBILNUMMER

E-POST

E-POST TILL VÄRDNADSHAVARE E DYL

SPORT NATIONALITET

Välj klass

- S1
- S2
- S3
- S4
- S5
- S6
- S7
- S8
- S9
- S10
- S11
- S12
- S13
- S14
- N1-4
- N5-7
- N8-10
- N11-13
- N14
- N15
- ✓ N16

Fjärilsim

Ryggsim

Brösts

N16

Medley

N16

Välj klass i alla simsätt

Utbildningsveckan para – mars (v 12/13?)



Start Your Impossible Camp Karlstad 16-17 nov

Säffle arrangerade simningen i Karlstad

Bilder från simningen

<https://parasport.mediaflowportal.com/folder/189126/>

Deltagarna var uppdelade efter funktionsnedsättning:

11 Intellectuell funktionsnedsättning barn

10 Intellectuell funktionsnedsättning vuxen

13 fysisk funktionsnedsättning

2 synnedsättning



Bilder Para-SM/RM Ängelholm

Bilder från Roger Lindberg finns [här](#)!



Landslags- och utvecklingsprogram

Rikssamlingar

*För simmare på eller mot nationell konkurrens.
N och S-klassade simmare*

Paraelit

För simmare på eller mot internationell konkurrens.

Rikssamling

- Christer Jansson
- Kerstin Norberg

Utvecklingslag

- Carolina Martis
- Jörgen Edin

Landslag

- Förbundskapten
(Fredrik Lundin)

Processen

Landslags- och utvecklingsprogram

- Parautskottet inkl. Sportchef, juni-24, aug-24
- Utmanarteam och landslagssamling, aug-24
- Tränarkonferansen, sept-24
- Coaches Corner, sept -24, okt-24
- Para- SM, okt-24
- Team leaders nov-24

Informationsmöte till simföreningar 10 dec -24

Hemsidan uppdateras i december.



Rikssamling

Det är ett program som ska inspirera och förbereda simmarna för **deltagande på nationella mästerskap** och på sikt internationella mästerskap. En samling för simmare och tränare/ledare som ska främja individuell utveckling, sociala interaktioner och lärande.

Utvecklingslaget

I utvecklingslaget ingår simmare som ligger på gränsen till att ingå landslaget samt yngre simmare (15–23 år) **som bedöms att kunna delta på EM, VM och Paralympics inom några år.** Det är ett program som ska inspirera, stötta och förbereda simmarna för framtida deltagande på internationella mästerskap samt ska främja individuell utveckling, sociala interaktioner och lärande.

Landslaget

Vänder sig till simmare som **befinner sig på eller strax under en paralympisk nivå** och som bedöms ha förutsättningarna att nå dit. Programmet ska inspirera, stötta och förbereda simmarna för att prestera på topp på internationella mästerskap samt främja individuell utveckling, sociala interaktioner och lärande.

Programmen utvecklas fortlöpande och kan revideras om förutsättningarna förändras



Landslags- och utvecklingsprogram - kostnader

Aktiviteter som läger, tävlingar och personella resurser utgår utifrån den budget Svensk Simidrott sätter och vilka bidrag/stöd som erhålls från exempelvis Riksidrottsförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté.

- **Mästerskap**
 - EM, VM, EM = (100 % subvention)
 - NM, European Para Youth Games = ca 2500 kr föreningskostnad.
- **Rikssamling,**
 - 2 utvecklingsaktiviteter per år, kvartal 1 och 3.
 - Ingen kostnad för samlingen. Vid anmälan ingår lunch. Föreningen/ simmaren står för resa och eventuellt boende.

- **Utvecklingslag**

World serie (5000 kr föreningskostnad) eller annan bedömd int. konkurrenskraftig tävling, som ingår i individuell utvecklingsplan alt

 - WPS Para Open Water Cup, som ingår i individuell utvecklingsplan (föreningskostnad 5000 kr)
 - Möjlighet att delta på januariläget vid anmält intresse, föreningen/ simmare står för kostnaderna (fr 2026)
- **Landslag**
 - World serie (3000 kr föreningskostnad) eller annan bedömd int. konkurrenskraftig tävling, som ingår i individuell utvecklingsplan alt.
 - WPS Para Open Water Cup, som ingår i individuell utvecklingsplan (3000 kr föreningskostnad)
 - Januariläget (100 % subvention)

Nationellt 2025

Nationell kalender

- Q1, Rikssamling
14-16 mars, Grand Prix, 50m, Stockholm
- Mars, Utbildningsvecka - Para
12-15 april, Malmstens Swim Open 50m
- Q2 Regionssamling
10-11 maj, Para Swim Falkenberg Open 50m. Nationell klassning.

forts. nationell kalender

- 14 juni, Para OW – Sthlm Simfestival
- 25-29 juni, SM/Para-SM, U21-SM 50m, Norrköping
- Q3, Rikssamling
- 20-21 sept, Sundsvalls Parasim Cup. Nationell klassificering
- ?? okt, Para-SM/RM 25m, Stockholm
- Q4 Regionssamling
- Nov/dec, Sparbanken Rekarne Simcup – Eskilstuna. Nationell klassificering

Internationellt - 2025

Internationellt 2025

10-17 jan, Januariläger 2025 – inbjudna

20-23 mars, World Series (SPA), (50m)

2-4 maj, World Series (FRA), (50m)

25-27 juli, European Para Youth Games, Istanbul

21-27 sept, VM Singapore + pre-camp.

WPS Open water Cup (TBA)

NM 2025

Rekommenderade int. tävlingar

Sker i föreningsregi och gärna i samverkan mellan föreningar. WPS godkända tävlingar.

24-26 jan, Reykjavík International Games (50m)

4-6 april, Bergen Swim festival (50m)

5-8 april, Danish Open 2025 (50m)

Simhopp

SVENSK
SIMIDROTT

Konstsim

SVENSK
SIMIDROTT

Vattenpolo

SVENSK
SIMIDROTT

Tack för idag!