



UGP 3 2026

**Västsvenska Simförbundet i samarbete med S77 Stenungsund
inbjuder till UGP 3 (25m)
04 oktober i Stenungsund**

Tävlingsort: Stenungsund

Tävlingen simmas i 25m bassäng i **Stenungsund Arena** (8 banor)
Vill medarrangören utnyttja Super live är det en kostnad för medarrangören.

Tider

	Pass	Insim	Start preliminärt
Söndag 4/10	Pass 1	08:30-09:15	09:30
	Pass 2	13:00-13:45	14:00

OBS!! Pausen mellan pass 1 och pass 2 kan komma att justeras på plats (försöker hålla oss till max 1,5 timmars paus inkl. insim)

**Tävlingsledare
Biträdande TL**

**Marina Brohammer
Johanna Laru**

Anmälan

Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se senast 20 september kl. 23:30

Avanmälan

Till pass 1 & 2: Via Coachappen senast 2 timmar innan passets start.
Vid senare avanmälan p.g.a. sjukdom simmas heatad bana tom och sen avanmälan/DNS avgift debiteras inte.

Efteranmälan

Mot dubbel startavgift via www.tempusanmalan.se senast 24 september kl. 23:30

Tekniskt möte

kl. 08:30 på respektive datum och ort – se PM för plats.

Funktionärssamling

45 minuter före vare tävlingspass – se PM för plats. Se vidare info på sida 5.

Swimify

[Swimify - UGP 3 2026 Stenungsund](#)

Startavgift

80 kr / individuell start.
Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum.



Åldersklasser	Flickor och pojkar 13 år (födda 2013) Flickor och pojkar 14 år (födda 2012) Flickor och pojkar 15 år (födda 2011) Flickor och pojkar 16 år (födda 2010) Flickor och pojkar 17+ (födda 2009 och tidigare)	
Begränsningar	Vi förbehåller oss rätten att ev. heatbegränsa långlopp vid många anmälningar.	
Seedning	Direktfinal jämt uppdelade heat.	
Priser	Medaljer till placering 1–3 i varje åldersklass	
PM	Swimify - filarkiv.	
Resultat	Resultaten publiceras löpande på Swimify.	
Startlista	Swimify. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.	
Tomma banor	Se Avanmälan.	
Materbjudande	Se PM på Swimify.	
Omklädningsrum	Se PM på Swimify.	
Vid frågor kontakta	Fram t.o.m. 24/9: Kansli@vssf.nu	From. 25/9: Stenungsund – kansli@s77.se

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING UGP 3 25m 2026

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 24 sep. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

VSSF FÖRENING ARRANGERAR - UGP

- * VSSF har 1 huvudfunktionärer – Tävlingsledare på plats.
Medarrangör – BTL och starter.
- * **Deltagande föreningar: 1 funktionär / 4e simmare**
- * Medarrangören bemannar med minst 6 funktionärer + 2 reserver/pass.



GRENNORDNING – obs små justeringar av grenordning kan komma att ske

Simmare får välja mellan att simma 100 eller 200 sträcka – inte både och. Och max 5 distanser per person.

Pass 1

Insim start från 08:30

Gren	Start 09:30
1	400 m frisim, damer, para
2	400 m frisim, herrar, para
3	100 m bröstsim, damer, para
4	200 m bröstsim, damer, para
5	100 m bröstsim, herrar, para
6	200 m bröstsim, herrar, para
7	100 m fjärilsim, damer, para
8	200 m fjärilsim, damer, para
9	100 m fjärilsim, herrar, para
10	200 m fjärilsim, herrar, para

Prisutdelning efter gren 10

Pass 2

Insim start från 13:00 – observera paus mellan pass 1 och 2 ska inte vara längre än 1,5 timmar inkl. insim. Tiden kan därför justeras under tävlingens gång.

Gren	Start 14:00
11	400 m medley, damer, para
12	200 m medley, damer, para
13	400 m medley, herrar, para
14	200 m medley, herrar, para
15	100 m frisim, damer, para
16	200 m frisim, damer, para
17	100 m frisim, herrar, para
18	200 m frisim, herrar, para
19	100 m ryggsim, damer, para
20	200 m ryggsim, damer, para
21	100 m ryggsim, herrar, para
22	200 m ryggsim, herrar, para

Prisutdelning efter gren 22

