



***Inbjudan
Uddevalla Malmsten Open 2025
5-7 september
Rimnersbadet, Uddevalla
25 m – 10 banor***

Nu är det dags för 2025års Uddevalla Malmsten Open, vi valt att arbeta fram en grenordning som vi tror ska locka en bred målgrupp och går tillbaka till försöks & final simningar.

Tävlingstider:

Fredag 5/9 kl 17:00

Lördag 6/9 kl. 09.00 / 16:00

Söndag 7/9 kl. 09.00 / 16:00

Insim: Start 1,5 timme före varje tävlingspass

Tävlingsklasser:

A 19äldre 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me

B 17-18 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me

C 15-16 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me

D 13- 14 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me

Öppen klass 800-1500fr, 400me

Anmälan:

Anmälan ska vara registrerad i Tempus senast söndag den 24 augusti.

För frågor kontakta: caroline@uddevallasim.se

Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa tävlingen.

400 Fr simmas i maximalt 3 heat.

400m 4heat, 800m 2heat, 1500m 1heat simmar i öppen klass.

Heatbegränsning:

Vid högt antalet anmälningar förbehåller vi oss rätten att Heatbegränsa tävlingen

Startavgift:

90kr /ind.start, vid anmälan via Tempus.

Efteranmälan:

Kan göras fram till den 1/9 mot dubbel startavgift vid mån av plats.

Strykningar:

Strykningar för pass 1 görs senast fredagen 5/9 kl. 15.00. Övriga strykningar lämnas in senast när föregående pass avslutas.

Poäng:

Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

Priser:

Prestationspriser till de fem främsta i respektive åldersklass. Räknas på 3 högsta grenarna.

Bästa förening: Presentkort från samarbetspartner

Mat i buffé:

Lunch serveras på badet/närliggande skola lördag/söndag: 130 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och bröd

Middag serveras på badet /närliggande skola fredag/lördag: 130 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och bröd

Bokning av mat: Maila caroline@uddevallasim.se senast den 27/8, ange antal portioner på respektive måltid och eventuell specialkost.

Vi återkommer var maten kommer serveras och vad som kommer serveras!

Grenordning:

Pass 1 – Fredag 17:00

- 1 400m Medley Damer - Öppen klass
- 2 400m Medley Herrar - Öppen klass
- 3 1500m frisim Damer - Öppen klass
- 4 1500m frisim Herrar - Öppen klass
- 5 800m frisim Damer - Öppen klass
- 6 800m frisim Herrar - Öppen klass

Pass 2: Försök 09:00

- 6 200 m frisim damer A-B-C-D
- 7 100 m frisim herrar A-B-C-D
- 8 100 m bröstsim damer A-B-C-D
- 9 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 10 100 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 11 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 12 50 m ryggsim damer A-B-C-D
- 13 200 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 14 200 m medley damer A-B-C-D
- 15 400 m frisim herrar A-B-C-D
- 16 50 m frisim damer A-B-C-D
- 17 200 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 18 200 m ryggsim damer A-B-C-D
- 19 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D

Pass 3: Final 16:00

- 6 200 m frisim damer A-B-C-D
- 7 100 m frisim herrar A-B-C-D
- 8 100 m bröstsim damer A-B-C-D
- 9 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 10 100 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 11 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 12 50 m ryggsim damer A-B-C-D
- 13 200 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 14 200 m medley damer A-B-C-D
- 15 400 m frisim herrar (sista heatet)
- 16 50 m frisim damer A-B-C-D
- 17 200 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 18 200 m ryggsim damer A-B-C-D
- 19 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D

Pass 4: Försök 09:00

- 20 200 m frisim herrar A-B-C-D
- 21 100 m frisim damer A-B-C-D
- 22 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 23 50 m bröstsim damer A-B-C-D
- 24 100 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 25 100 m ryggsim damer A-B-C-D
- 26 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 27 200 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 28 200 m medley herrar A-B-C-D
- 29 400 m frisim damer A-B-C-D
- 30 50 m frisim herrar A-B-C-D
- 31 200 m bröstsim damer A-B-C-D
- 32 200 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 33 50 m fjärilsim damer A-B-C-D

Pass 5: Final 16:00

- 20 200 m frisim herrar A-B-C-D
- 21 100 m frisim damer A-B-C-D
- 22 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 23 50 m bröstsim damer A-B-C-D
- 24 100 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 25 100 m ryggsim damer A-B-C-D
- 26 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 27 200 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 28 200 m medley herrar A-B-C-D
- 29 400 m frisim damer (Sista heatet)
- 30 50 m frisim herrar A-B-C-D
- 31 200 m bröstsim damer A-B-C-D
- 32 200 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 33 50 m fjärilsim damer A-B-C-D

Logi erbjudanden:

Skola

Paket 1: 800kr/ person

Boende i skolsal fredag- söndag

Mat Fredag middag- söndag lunch

Paket 2: 600kr / person

Boende i skolsal lördag- söndag

Mat lördag lunch- söndag lunch

Skola bokas genom att maila caroline@uddevallasim.se
senast den 27/8, ange antal sängplatser och specialkost

Hotell:

MORE THAN JUST A HOTEL
IT'S A VIBE

Ange rabattkod SIM15 och få 15%
rabatt på din vistelse hos oss.

Boka ditt rum på www.carlia.com

Rabattkoden är giltig 4/9-8/9 2025



CARLIA HOTEL & RESORT

eat live SK Lagoon 1803 ground

*Uddevalla Malmsten Open
i samarbete med*

