



2025-11-26

## Grand Prix i simning 13–15 mars 2026 i Jönköping

Denna inbjudan gäller endast för svenska föreningar. Icke svenska föreningar och förbund använder den engelskspråkiga inbjudan som innehåller för dem anpassad information.

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet (50m), Jönköping

**Arrangörer:** Svensk Simidrott och Jönköpings Simsällskap

| <b>Tävlingstider:</b> | Försök | Finaler |
|-----------------------|--------|---------|
| Fredag 13/3           |        | 17.00   |
| Lördag 14/3           | 10.00  | 17.00   |
| Söndag 15/3           | 09.00  | 16.00   |

|                   |             |             |
|-------------------|-------------|-------------|
| <b>Insimning:</b> | Fredag 13/3 | 15.00-16.45 |
|                   | Lördag 14/3 | 15.00-16.45 |
|                   | Söndag 15/3 | 14.00-15.45 |

**Grenordning:** Fredag 13 mars

1. 400 m medley herrar\*\*\*
2. 400 m medley damer\*\*\*
3. 1500 m frisim herrar\*\*\*
4. 1500 m frisim damer\*\*\*

| Lördag 14 mars             | Söndag 15 mars             |
|----------------------------|----------------------------|
| 5. 200 m frisim herrar     | 21. 200 m frisim damer     |
| 6. 100 m frisim damer*     | 22. 100 m frisim herrar*   |
| 7. 100 m bröstsim herrar*  | 23. 100 m bröstsim damer*  |
| 8. 50 m bröstsim damer*    | 24. 50 m bröstsim herrar*  |
| 9. 100 m fjärilsim herrar  | 25. 100 m fjärilsim damer  |
| 10. 100 m ryggsim damer*   | 26. 100 m ryggsim herrar*  |
| 11. 50 m ryggsim herrar*   | 27. 50 m ryggsim damer*    |
| 12. 200 m fjärilsim damer  | 28. 200 m fjärilsim herrar |
| 13. 200 m medley herrar*   | 29. 200 m medley damer*    |
| 14. 400 m frisim damer*    | 30. 400 m frisim herrar*   |
| 15. 50 m frisim herrar*    | 31. 50 m frisim damer*     |
| 16. 200 m bröstsim damer   | 32. 200 m bröstsim herrar  |
| 17. 800 m frisim herrar**  | 33. 800 m frisim damer**   |
| 18. 50 m fjärilsim damer*  | 34. 50 m fjärilsim herrar* |
| 19. 200 m ryggsim herrar   | 35. 200 m ryggsim damer    |
| 20. 4x100 m medley mix**** | 36. 4x100 m frisim mix**** |

\* grenar med parasimsklasser, endast i försökspasset

\*\* direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset, övriga heat i försökspasset. \*\*\* direktfinal \*\*\*\* direktfinal i finalpasset, max två heat

- Anmälan:** Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 27 februari 2026 kl. 23.59 via Tempus Anmälan. Om en simmare klarat kvaltiden i minst en gren kan man anmäla denna i grenar där kvaltiden inte uppnåtts. Anmälningar till icke kvalade grenar kan beviljas i mån av plats.
- Simmarnas kvalade grenar anmäls i tävlingen "Swedish Grand Prix 2026".
  - Simmarnas okvalade grenar anmäls i tävlingen "Utfyllnad Swedish Grand Prix 2026".
  - Parasimmare anmäls i tävlingen "Para Swedish Grand Prix 2026".
  - 13-åringar kvalade grenar anmäls i tävlingen "Swedish Grand Prix 2026 13-åringar"
  - 13-åringar okvalade grenar anmäls i tävlingen "Utfyllnad Swedish Grand Prix 2026 13-åringar"
- Om det trots begränsningar visar sig att startfältet blir allt för stort, så att tävlingen tar för lång tid, så kan 800/1500 frisim begränsas även för kvalade simmare. Men sådana begränsningar kommer vi försöka undvika så långt det går.
- I mixlagkapperna anmäls lagen med summerade långbanetider. Endast tider gjorda av simmare som är individuellt anmälda till tävlingen får användas. Summeringen ska göras direkt i Tempus. De sexton snabbaste lagen får starta.
- Anmälningsavgift:** Anmälningsavgiften är 125 kr/start och faktureras av Jönköpings Simsällskap.
- Ackreditering:** Alla simmare, tränare och andra ledare ska ha en ackreditering. Avgiften för en ackreditering är 100 kr. Individuellt anmälda simmare erhåller ackreditering automatiskt, övriga ansöker här: <https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sgp2026>
- Seedning:** På sträckor upp till 200m samt 400m frisim seedas långbanetider först och därefter kortbanetider och till sist yardstider. På 800 och 1500 m frisim samt 400 m medley räknas kortbane- och yardstider om till långbanetider enligt tabell 1 och seedas sedan i tidsordning.
- Strykningar:** Strykningar till fredagens tävling görs senast kl. 14:30, till lördagens och söndagens försök och direktfinaler senast 30 minuter efter avslutat finalpass föregående dag. Strykningar från försök till final görs senast 30 minuter efter respektive grens avslut.
- Försöken:** Om behov uppstår simmas försöken i A- och B-flight, med de tre bästa heaten i A-flight.
- Finaler:** På distanser upp till 200 m simmas A- och B-finaler, 400 m frisim endast A-final. 800 m frisim simmas i direktfinal med bästa heatet i



finalpasset och övriga heat i försökspasset. 400 m medley och 1500 m frisim simmas i direktfinal med alla heat på fredag kväll.

**Kvaltider:** Kvaltider finns i tabell 2 och för parasimmare gäller samma kvaltider som till [para-SM](#). Tiderna ska vara gjorda under perioden 1 januari 2025 till 26 februari 2026.

**Grenpriser:** Individuell grensegrare erhåller 1000 kr och simmare i segrande lag i lagkamp erhåller 500 kr.

**Prestationspriser:** De fyra bästa prestationerna för herrar respektive damer vinner 20 000, 15 000, 10 000 och 5 000 kr. Endast ett lopp per simmare räknas. Aqua-poäng används och för parasimmare British Para Points.

**Transport:** Tävlingen är i Rosenlundsbadet, se nedan angiven adress:

([Elmiavägen 4, 55454 Jönköping](#) (klicka för kartvy)).

**Logi:** Scandic hotel ligger i anslutning till Rosenlundsbadet, med direktpassage.

Enkelrum 1390kr/natt

Dubbelrum 1490kr/natt

Trippelrum 1690kr/natt

Fyrbäddsrum 1890kr/natt

Avbokningsbart till 30 dagar innan tävling.

Stugor och vandrarhemsboende erbjuds också till förmånliga priser

Frågor kring och all bokning av logi till [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

**Mat:** Alla tävlande erbjuds måltider för 110kr/pers och måltid. Maten serveras på KFUM, 5min promenad från Rosenlundsbadet.

Följande måltider går att beställa:

Fredag Middag

Lördag Lunch Middag

Söndag Lunch Middag (matlåda vid passets slut)

För boende på Scandic erbjuds idrottsbuffé för 169kr/person och måltid.

All mat bokas genom [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

**Café:** Jönköpings Simsällskap erbjuder funktionärs- och tränarfika. Övriga hänvisas till caféet på Rosenlundsbadet.

**Upplysningar:** Om anmälningar:  
Svenska Simförbundet, Jesper Svensson, tfn: 010-476 50 92 eller e-post: [jesper.svensson@svensksimidrott.se](mailto:jesper.svensson@svensksimidrott.se)

*Övriga frågor:*

William Brink, Jönköpings SS, via e-post: [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)  
alt.

Johan Sundqvist, JSS, [johan.sundqvist@jonkopingss.se](mailto:johan.sundqvist@jonkopingss.se)

**Tabell 1 Omräkningstider**

|                       | GP omräkningstider |        |        |        |
|-----------------------|--------------------|--------|--------|--------|
|                       | Damer              |        | Herrar |        |
|                       | 25m                | Yard   | 25m    | Yard   |
| 800m (1000yd frisim)  | +13,78             | -58,50 | +16,28 | -51,40 |
| 1500m (1650yd frisim) | +24,08             | +37,50 | +32,34 | +39,60 |
| 400m medley           | +11,05             | +40,00 | +10,45 | +40,00 |

**Tabell 2 Kvaltider**

| Grenar                | Damer    |          |          | Herrar   |          |          |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                       | 25m      | 50m      | Yard     | 25m      | 50m      | Yard     |
| 50m frisim            | 00:27,10 | 00:27,96 | 00:24,41 | 00:24,33 | 00:25,40 | 00:21,91 |
| 100m frisim           | 00:58,75 | 01:00,67 | 00:52,93 | 00:53,01 | 00:55,27 | 00:47,76 |
| 200m frisim           | 02:08,81 | 02:13,26 | 01:56,04 | 01:57,53 | 02:02,76 | 01:45,88 |
| 400m (500yd frisim)   | 04:36,88 | 04:46,07 | 05:16,43 | 04:15,75 | 04:26,76 | 04:52,29 |
| 800m (1000yd frisim)  | 09:36,00 | 09:54,61 | 10:58,28 | 08:48,60 | 09:10,69 | 10:04,11 |
| 1500m (1650yd frisim) | 18:42,26 | 19:26,56 | 18:35,56 | 17:03,58 | 17:42,23 | 16:57,47 |
| 50m bröstsim          | 00:34,14 | 00:35,19 | 00:30,75 | 00:30,58 | 00:31,96 | 00:27,54 |
| 100m bröstsim         | 01:14,27 | 01:17,69 | 01:06,91 | 01:06,98 | 01:10,49 | 01:00,33 |
| 200m bröstsim         | 02:43,31 | 02:51,06 | 02:27,12 | 02:29,58 | 02:38,57 | 02:14,74 |
| 50m ryggsim           | 00:30,82 | 00:32,47 | 00:27,77 | 00:28,02 | 00:29,84 | 00:25,24 |
| 100m ryggsim          | 01:06,22 | 01:09,98 | 00:59,65 | 01:00,14 | 01:03,94 | 00:54,17 |
| 200m ryggsim          | 02:25,04 | 02:33,35 | 02:10,66 | 02:13,47 | 02:22,03 | 02:00,24 |
| 50m fjärilsim         | 00:29,18 | 00:29,74 | 00:26,28 | 00:26,41 | 00:27,20 | 00:23,79 |
| 100m fjärilsim        | 01:05,22 | 01:07,42 | 00:58,75 | 00:59,14 | 01:01,07 | 00:53,27 |
| 200m fjärilsim        | 02:32,60 | 02:40,75 | 02:17,46 | 02:18,53 | 02:25,49 | 02:04,80 |
| 200m medley           | 02:26,98 | 02:32,84 | 02:12,40 | 02:14,06 | 02:20,30 | 02:00,77 |
| 400m medley           | 05:18,86 | 05:35,72 | 04:47,27 | 04:51,28 | 05:08,95 | 04:22,41 |