



SÄLPLASKET 2026

Lysekils simsällskap vill bjuda in till Sälplasket 2026, Lysekil, Gulmarsborg
Lördag den 25 april

Tävlingsform Fortsättningstävling för 12 år och yngre. Fullständigt regelverk för 13 år och äldre. Tävlingen är även öppen för parasimmare.

Tävlingsplats Gullmarsborgs simhall Lysekil, 25m, 6 banor

Tävlingsstart Lördag 25 april
Pass 1: kl. 09:00
Pass 2: 1,5h efter pass 1 avslutats

Insim Lördag 25 april
Pass 1: kl. 08:00-08:45
Pass 2: direkt efter pass 1 avslutats

Avsim Sker i simhallens lilla undervisningspool, ingen lek tillåten.

Anmälan Anmälan sker via Tempusanmälan
Sista anmälningsdagen är **12 april**

Vi förbehåller oss rätten att begränsa tävlingen vid många anmällda.

Startavgift Individuell-start 85 kr, Lag-start 110 kr. Faktureras i efterhand.

Efteranmälan Kan göras fram till 20 april kl. 16:00 mot dubbel anmälningsavgift.

Strykningar Strykningar och laguppställningar görs via Coachappen senast 3 timmar före respektive tävlingspass.
Sen avanmälan och tom bana faktureras med 100kr.

Åldersklasser	12 år och yngre mixad klass, resultat sorterat efter namn. 13–14 år, 15–16 år, 17 år och äldre. Gemensam seedning, delas sedan upp i resultatlistan.
Lagkapper	Lagkapp 12år o.y.: Mixed 4x25m frisim-blanda fritt Lagkapp 13år o.ä.: Mixed 4x50m frisim-2 flickor och 2 pojkar
Grenordning	Se sida 3
PM	Skickas ut i början av vecka 17.
Priser	Medaljer till de tre främsta i åldersgrupper från 13 år, deltagarpris till alla simmare 12 år och yngre.
Resultat	Swimify
Teknisk info	Hängande start, även på ryggsim. Helautomatisk eltidtagning och Swimify. Manuell tidtagning på 25m grenar.
Startlista	Preliminär startlista läggs ut på Swimify 5 dagar innan tävlingsdatum. Tryckt startlista kommer att finnas 2/klubb.
Funktionärer	Om någon klubb ställer upp med funktionärer är vi mycket tacksamma. LSS bjuder dessa funktionärer på lunch. Mejl intresse till <u>c.bengtler@gamil.com</u> senast den 19e april.
Parkering	Fri parkering utanför simhallen, är denna full finns möjlighet att stå nedanför simhallen intill fotbollsplanen, eller på Gullmarsskolan.
Kiosk	Kommer finns kiosk med ett utbud av hamburgare, korv med bröd, fika, mackor.
Upplysningar & Frågor	Kontakta oss på mejl: info@lysekilssimsallskap.se

GRENORDNING SÄLPLASKET 2026

PASS 1

1. 4*50m frisim mixed 13 oä
2. 4*25m frisim mixed 12 oy
3. 50m fjärilsim flickor 13 oä
4. 50m fjärilsim pojkar 13 oä
5. 50m fjärilsim mixed 12 oy
6. 50m ryggsim flickor 13 oä
7. 50m ryggsim pojkar 13 oä
8. 50m ryggsim mixed 12 oy
9. 50m bröstsim flickor 13 oä
10. 50m bröstsim pojkar 13 oä
11. 50m bröstsim mixed 12 oy
12. 50m frisim flickor 13 oä
13. 50m frisim pojkar 13 oä
14. 50m frisim mixed 12 oy
15. 100m frisim flickor 13 oä
16. 100m frisim pojkar 13 oä
17. 100m frisim mixed 12 oy

PASS 2

18. 100m medley mixed 12 oy
19. 100m medley flickor 13 oä
20. 100m medley pojkar 13 oä
21. 25m fjärilsim mixed 12 oy
22. 100m ryggsim flickor 13 oä
23. 100m ryggsim pojkar 13 oä
24. 25m ryggsim mixed 12 oy
25. 100m bröstsim flickor 13 oä
26. 100m bröstsim pojkar 13 oä
27. 25m bröstsim mixed 12 oy
28. 200m frisim flickor 13 oä
29. 200m frisim pojkar 13 oä
30. 25m frisim mixed 12 oy

VARMT VÄLKOMNA!