

SWEDISH SWIM GAMES



VÄSBY
SIMSÄLLSKAP

Swedish Swim Games 2025 Grand Prix 1

Vilundabadet 25 m
Upplands Väsby
7-9 November 2025

Full invitation www.vss.se



Website:
www.vss.se/start

Väsby Simsällskap
Upplands Väsby
swimgames@vss.se



SWEDISH SWIM GAMES



VÄSBY
SIMSÄLLSKAP

TÄVLINGS ARENA

Vilundabadet 25 m bassäng, 8 banor. Adress : Husarvägen 25 Upplands Väsby.

DATUM

Fredag – Söndag, 7-9 november 2025.

TIDER

Fredag Försök	Insim 14.30 - 15.45	Start 16.00
Lördag Försök	Insim 07:30 - 08:45	Start 09:00
Lördag Finaler	Insim 15.00-16.15	B Final 16.30 A Final 17.15
Söndag Försök	Insim 07:30-08:45	Start 09:00
Söndag Finaler	Insim 14.30-15.45	B Final 16.00 A Final 17.15

Tiderna kan komma att justeras något.

- Tävligen kommer att ha formatet A- och B-fligter i försöken samt A- och B-finaler (se grenordningen).
- Bassängen kommer att vara öppen för insim mellan A- och B-fligter samt finalerna.
- Klubbar som anländer torsdagen den 6 november och vill träna, vänligen kontakta tavlingar@vss.se

ANMÄLNINGAR

Anmälningar kan göras i TEMPUS från och med 15 augusti och sista anmälningsdag är den 17 oktober kl. 23:59. Klubbar utanför Sverige ombuds skicka sina anmälningar till entry@vss.se, helst via LENEX-fil eller ett exceldokument med era anmälningar. Samma sista datum gäller.

25 m-tider kommer att prioriteras framför 50 m tider vid seedning av heaten.

Kvaltiderna för deltagande är i enlighet med Svenska Simförbundets regler [Kvaltider GP 2025 ny.xlsx](#).

Vid behov kommer begränsningar att göras i startlistan. Försöken är begränsade till 3 h 15 min.

Startavgiften är 130 SEK och för lagkapper 260 SEK.

ACKREDITERINGAR

Alla simmare och tränare ska bära sina ackrediteringar vid alla tillfällen. Ackrediteringarna kan hämtas i receptionen vid VSS kansli från och med fredag 7 november kl. 14.00. Receptionen är öppen under hela tävlingen. Ackrediteringar tillhandahålls automatiskt för alla simmare och tränare, medan funktionärer och övrig personal behöver registrera sig via länken nedan senast den 17 oktober.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfY7yRcrWV-4cDbVOS6rLZ4QFejv0GIa46VYzJS-WZ1NP5JWQ/viewform?pli=1>

Kostnad för ackreditering: 100kr per person

HOTELL

Rum bokas direkt med hotellen.

First Hotel Stockholm North (15 minuters promenad från simhallen)

www.firsthotels.com Tel: +46 (0) 8 502 707 50

Alla priser inkluderar frukost.

Enkelrum: 799 SEK/natt, Dubbel/Twin: 849 SEK/natt

Enkelrum inkl. lunch: 969 SEK/natt, Dubbel/Twin: 1189 SEK/natt

Enkelrum inkl. lunch & middag: 1179 SEK/natt, Dubbel/Twin: 1609 SEK/natt

Sista dagen för garanterad bokning är den 12 oktober.

Bokning: <https://be.synxis.com/?Hotel=46472&Chain=30580&arrive=2025-11-07&depart=2025-11-09&adult=1&child=0&promo=VASSIM2025>



SWEDISH SWIM GAMES



VÄSBY
SIMSÄLLSKAP

HOTELL

Scandic Hotel Upplands Väsby (5 minuters promenad från simhallen)

www.scandichotels.se Tel: +46 (0) 8 51751700

Alla priser inkluderar frukost.

Enkelrum: 900 SEK/natt
Dubbel/Twin: 1000 SEK/natt
Trippelrum: 1300 SEK/natt
Fyrbäddsrums: 1500 SEK/natt
Sportmeny 1: 139 SEK/person/måltid
Sportmeny 2: 189 SEK/person/måltid
Sista dagen för garanterad bokning är den 7 september.

Bokning för 1–9 personer

Telefon: 08 517 517 00, knappval: 1

or book on www.scandichotels.se Booking code: **BSWE071125**

Bokning för 9 eller flera personer kontakta sport.sweden@scandichotels.com Boningskod: **BSWE071125**

FUNKTIONÄRER

Funktionärer från andra klubbar är välkomna att delta. Vänligen skicka oss ett mejl på swimgames@vss.se

START LISTA

Startlistor publiceras på <https://live.swimify.com/> och kommer att uppdateras fram till att tävlingen börjar.

SUPERLIVE

Tävlingen sänds på Livetiming "Superlive" och kan följas på Swimify Livetiming.

STRYKNING

Tidiga återbud kan skickas till it@vss.se senast den 6 november kl. 23.59.

Varje klubbns tränare kommer att få inloggningsuppgifter till den officiella Swimify-appen där återbud kan registreras. Information skickas senast den 3 november.

Återbud ska lämnas in senast 30 minuter efter avslutad eftermiddagssession för nästa dags tävlingar. Sista tid för återbud för fredagens session är 1 timme före sessionens start.

Återbud för finaler måste lämnas senast 30 minuter efter att respektive gren är avslutad.

Mer information om rutiner och avgifter för sena återbud kommer att meddelas i PM, som skickas ut senast den 24 oktober.

LOGISTIK

Vänligen meddela oss om vi kan vara behjälpliga med transport från Arlanda till Upplands Väsby.

Det går ett SL-pendeltåg från Arlanda Airport (Sky City) till Väsby Centrum. Mer information om transport från flygplatsen finns här.

<https://www.swedavia.se/arlanda/tag/#:~:text=SL%3As%20pendelt%C3%A5g%20till%20Stockholm,Arlanda%20Norra%20Terminal%205>

PARKERING

Parkering finns utanför huvudentrén till simhallen, mellan ishallen och Vilundabadet. Det finns även parkering vid Väsby Centrum.

FRÅGOR

Tveka inte att skicka ett mejl till oss swimgames@vss.se

KAFETERIA

En kafeteria finns i receptionen på Vilundabadet, där simhallen är belägen.

Mat/Lunch

På Väsby Centrum finns många matställen. Det är bara 5 minuters promenad därifrån.

Website:
www.vss.se/start

Väsby Simsällskap
Upplands Väsby
swimgames@vss.se



SWEDISH SWIM GAMES



VÄSBY
SIMSÄLLSKAP

Grenordning Försök

Fredag	Försök	Start 16.00
Gren 1	50 Ryggsim	Damer
Gren 2	50 Ryggsim	Herrar
Gren 3	400 me Final (4 heat)	Damer
Gren 4	400 me Final (4 heat)	Herrar
Gren 5	50 Bröstsims	Herrar
Gren 6	50 Bröstsims	Damer
Gren 7	1500 Frisim Final (2 heat)	Herrar
	1500 Frisim Final(2 heat)	Damer
Gren 8	10 min Break	
Gren 9	4x 100 me (final)	Mixed

Lördag	Försök	Start 09.00
Gren 10	200 Frisim	Damer
Gren 11	100 Frisim	Herrar
Gren 12	100 Bröstsims	Damer
Gren 13	100 Ryggsim	Herrar
Gren 14	800 Frisim (1 heat)	Damer
Gren 15	200 Fjärilsim	Herrar
Gren 16	200 me	Damer
Gren 17	400 Frisim	Herrar
Gren 18	50 Frisim	Damer
Gren 19	200 Bröstsims	Herrar
Gren 20	100 Fjärilsim	Damer
Gren 21	100 me	Herrar
Gren 22	200 Ryggsim	Damer
Gren 23	50 Fjärilsim	Herrar

15 minuters paus före

Session 3 (B-heat). Grenordningen förblir densamma.

Söndag	Försök	Start 9.00
Gren 25	200 Frisim	Herrar
Gren 26	100 Frisim	Damer
Gren 27	100 Bröstsims	Herrar
Gren 28	100 Ryggsim	Damer
Gren 29	800 Frisim (1 heat)	Herrar
Gren 30	200 Fjärilsim	Damer
Gren 31	200 me	Herrar
Gren 32	400 Frisim	Damer
Gren 33	50 Frisim	Herrar
Gren 34	200 Bröstsims	Damer
Gren 35	100 Fjärilsim	Herrar
Gren 36	100 me	Damer
Gren 37	200 Ryggsim	Herrar
Gren 38	50 Fjärilsim	Damer

15 minuters paus före

Session 5 (B-heat). Grenordningen förblir densamma.

Ett heat består av de 4 snabbaste heaten på 50, 100 och 200-metersloppen.

De 3 snabbaste heaten på 400-metersloppen. De sista 3 heaten i försöken är seedade heat.

Fredagens försök kommer inte att ha A- och B-heatformat.

800 fritt är direktfinal (begränsning till 2 heat). De 8 långsammaste anmälningstiderna simmar under A-heatet i försöken och de 8 snabbaste anmälningstiderna simmar i A-finalen.

400 me är direktfinal på fredag (begränsning till 4 heat baserat på anmälningstid).

1 500 fritt (begränsning till 2 heat). Heatet simmas under fredagens session.

Vi kommer att ha två lagkapper: 4x100 medley mix och 4x100 frisim mix (begränsning till 2 heat). Båda lagkapperna blir direktfinaler baserat på anmälningstider. 4x100 medley mix går på fredag och 4x100 frisim mix går på lördag i slutet av A-finalerna.

Alla grenar och finaler kan komma att ändras.



SWEDISH SWIM GAMES



Gren Ordning Finaler

VÄSBY
SIMSÄLLSKAP

Lördag:

B Finaler

Gren 11	100 Frisim	Herrar
Gren 10	200 Frisim	Damer
Gren 5	50 Bröstsım	Herrar
Gren 12	100 Bröstsım	Damer
Gren 13	100 Ryggsım	Herrar
Gren 1	50 Ryggsım	Damer
Gren 15	200 Fjärılsım	Herrar
Gren 16	200 me	Damer
Gren 17	400 Frisım	Herrar
Gren 18	50 Frisım	Damer
Gren 19	200 Bröstsım	Herrar
Gren 20	100 Fjärılsım	Damer
Gren 21	100 me	Herrar
Gren 22	200 Ryggsım	Damer
Gren 23	50 Fjärılsım	Herrar

A Finaler

Gren 14	800 Frisım	Damer
Gren 11	100 Frisım	Herrar
Gren 10	200 Frisım	Damer
Gren 5	50 Bröstsım	Herrar
Gren 12	100 Bröstsım	Damer

Prisutdelning

14, 11, 10, 5, 12

Gren 13	100 Ryggsım	Herrar
Gren 1	50 Ryggsım	Damer
Gren 15	200 Frisım	Herrar
Gren 16	200 me	Damer
Gren 17	400 Frisım	Herrar
Gren 18	50 Frisım	Damer

Prisutdelning

13, 1, 15, 16, 17, 18

Gren 19	200 Bröstsım	Herrar
Gren 20	100 Frisım	Damer
Gren 21	100 me	Herrar
Gren 22	200 Ryggsım	Damer
Gren 23	50 Fjärılsım	Herrar

Prisutdelning

19, 20, 21, 22, 23

Gren 24	4x100 Frisım	Mixed
---------	--------------	-------

Prisutdelning

24

Söndag:

B Finaler

Gren 26	100 Frisım	Damer
Gren 25	200 Frisım	Herrar
Gren 27	100 Bröstsım	Herrar
Gren 28	100 Ryggsım	Damer
Gren 2	50 Ryggsım	Herrar
Gren 30	200 Fjärılsım	Damer
Gren 31	200 me	Herrar
Gren 32	400 Frisım	Damer
Gren 33	50 Frisım	Herrar
Gren 34	200 Bröstsım	Damer
Gren 35	100 Fjärılsım	Herrar
Gren 36	100 me	Damer
Gren 37	200 Ryggsım	Herrar
Gren 38	50 Fjärılsım	Damer
Gren 6	50 Bröstsım	Damer

A Finaler

Gren 29	800 Frisım	Herrar
Gren 26	100 Frisım	Damer
Gren 25	200 Frisım	Herrar
Gren 6	50 Bröstsım	Damer
Gren 27	100 Bröstsım	Herrar

Prisutdelning

29, 26, 25, 6, 27

Gren 28	100 Ryggsım	Damer
Gren 2	50 ryggsım	Herrar
Gren 30	200 Frisım	Damer
Gren 31	200 me	Herrar
Gren 32	400 Frisım	Damer
Gren 33	50 Frisım	Herrar

Prisutdelning

28, 2, 30, 31, 32, 33

Gren 34	200 Bröstsım	Damer
Gren 35	100 Fjärılsım	Herrar
Gren 36	100 me	Damer
Gren 37	200 Ryggsım	Herrar
Gren 38	50 Fjärılsım	Damer

Prisutdelning

34, 35, 36, 37, 38

Alla grenar och
finaler kan komma
att ändras.

