



**SIMKLUBBEN 1970 BJUDER IN TILL:**

# **SANDAREDSPRINTEN**

## **– spurt och gemenskap**



**Sandareds Simhall**

**Lördagen den 6 september - söndagen den 7 september 2025**

# Varmt välkomna till Sandaredssprinten!

- Plats:** [Sandareds Simhall](#), 6 banor, 25-metersbassäng, eltidtagning.  
Ta med hänglås till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!
- Datum:** Lördagen den 6 september och söndagen den 7 september.
- Tider:** Lördag Pass 1 Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl. 09.00  
Lördag Pass 2 Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl. 14.00\*  
Söndag Pass 3 Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl. 09.00  
Söndag Pass 4 Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl. 14.00\*
- \***OBS!** Start av pass 2 resp. pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp. pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i PM:et.
- Åldersklasser och grenar:** Se sid 3-4 för grenar och grenordning.  
12 år och yngre simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".  
13 års klassen och uppåt simmar dam- resp. herr-grenar med fullt regelverk.
- Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 26 augusti, i TEMPUS.  
Individuell start 80 kr/deltagare. Lagkapp 100 kr/lag.  
Efter sista anmälningsdag är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till torsdag den 4 september kl.18.00, också detta i TEMPUS. Efteranmälan kommer att debiteras dubbel avgift.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren, alternativt stryka grenar. Vi förbehåller oss också rätten att stuva om i grenarna mellan förmiddagspass och eftermiddagspass för att korrigera eventuell tidsmässig obalans mellan passen (vi flyttar dock inte grenar mellan dagarna).
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 resp Pass 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.30 resp dag via Swimify Coach-app. Övriga strykningar ska göras senast i samband med föregående pass slut, via Coach-app. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr. Saknas tillgång till Coach-app nås sekretariatet via [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se)
- Övernattning:** Vi erbjuder övernattning i skolsal på Sandgårdskolan (granne med simhallen). Pris per person är 200kr och frukost är inkluderat. För att boka övernattning kontakta vårt kansli [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se) senast tisdag den 19 augusti.

**Adress:**  
Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**  
033-25 54 35  
0793-392342

**Hemsida:**  
[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**E-mail:**  
[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

**Middag:** Vid övernattnig kan middag bokas för 100kr/portion. Man kan boka middag men vi förbehåller oss rätten att i stället hänvisa till närliggande restauranger vid för få bokade portioner.

**Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot hjälp från gästade funktionärer. Vänligen meddela oss senast söndag den 31 augusti. Vi bjuder alla "2-passare" på lunch (det som erbjuds är samma alt. som kan beställas nedan). Maila funktionar@sk70.se

**Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i åldersgrupperna A, B och C. Presentkort från Lane 4 ([www.lane4.se](http://www.lane4.se)) till medaljörer i 25m-finalerna. Samtliga simmare som slår eget personliga rekord kommer att få medalj, "Jag persade på Sandaredssprinten". Max 1st pers-medalj/deltagare.



**Tränarmöte:** Tränarna samlas innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.

**Funktionärsmöte:** Funktionärsmöte innanför cafeterian lördag/söndag kl 08.30 samt kl 14.00.

**Start-/resultatlista:** Kommer att finnas på [Swimfy](http://Swimfy)

**Mat/Försäljning:** Lunch kan förbeställas för 85kr/portion. Beställning görs till SK70's kansli [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se) senast tisdag 2 september. Lördag: Pasta och köttfärssås, alt Spagetti bolognese på anammafärs. Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos. Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet till både pizzerior och thaimat.

**Upplysningar:** SK70's kansli: [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)  
Tel. kansli: 033-25 54 35 alt. 0793-39 23 42

## Grenar och Grenordning

| Klass                       | FJÄRIL        | RYGG          | BRÖST         | FRISIM        | MEDLEY |
|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------|
| A: 16år oä (2009 och äldre) | 25, 50, 100m  | 25, 50, 100m  | 25, 50, 100m  | 25, 50, 100m  | 100m   |
| B: 14-15år (2010-2011)      | 25*, 50, 100m | 25*, 50, 100m | 25*, 50, 100m | 25*, 50, 100m | 100m   |
| C: 13år (2012)              | 25, 50, 100m  | 25, 50, 100m  | 25, 50, 100m  | 25, 50, 100m  | 100m   |
| D: 10-12år (2013-2015)      | 25, 50m       | 25, 50, 100m  | 25, 50, 100m  | 25, 50, 100m  | 100m   |
| E: 9 år oy (2016 och yngre) | 25m           | 25, 50m       | 25, 50m       | 25, 50m       | -      |
| Lag A: 13år och äldre       | -             | -             | -             | 4x50m         | 4x50m  |
| Lag B: 12år och yngre**     | -             | -             | -             | 4x50m         | 4x50m  |

\* Samtliga 25m-grenar klass B går i "singelårsklasser". Övriga grenar enligt tabell.

\*\* Lag B simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

**Adress:**  
Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

**Telefon:**  
033-25 54 35  
0793-392342

**Hemsida:**  
[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**E-mail:**  
[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

## Lördag 6/9 Pass 1

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl.09.00

|    | Gren                                        | Klasser   |    | Gren                                       | Klasser   |
|----|---------------------------------------------|-----------|----|--------------------------------------------|-----------|
| 1  | 25m Fjärilsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>    | Klass E   | 16 | 25m Bröstsims Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>   | Klass E   |
| 2  | 25m Fjärilsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>  | Klass D   | 17 | 25m Bröstsims Mix 10-12 <b>Direktfinal</b> | Klass D   |
| 3  | 25m Fjärilsim Damer Försök                  | Klass A-C | 3  | <b>25m Fjärilsim Damer Finaler</b>         | Klass A-C |
| 4  | 25m Fjärilsim Herrar Försök                 | Klass A-C | 4  | <b>25m Fjärilsim Herrar Finaler</b>        | Klass A-C |
| 5  | 25m Ryggsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>      | Klass E   | 18 | 25m Frisim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>      | Klass E   |
| 6  | 25m Ryggsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>    | Klass D   | 19 | 25m Frisim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>    | Klass D   |
| 7  | 25m Ryggsim Damer Försök                    | Klass A-C | 7  | <b>25m Ryggsim Damer Finaler</b>           | Klass A-C |
| 8  | 25m Ryggsim Herrar Försök                   | Klass A-C | 8  | <b>25m Ryggsim Herrar Finaler</b>          | Klass A-C |
| 9  | 50m Bröstsims Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>    | Klass E   | 20 | 50m Frisim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>      | Klass E   |
| 10 | 100m Bröstsims Mix 10-12 <b>Direktfinal</b> | Klass D   | 21 | 50m Frisim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>    | Klass D   |
| 11 | 100m Bröstsims Damer <b>Direktfinal</b>     | Klass A-C | 22 | 100m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>       | Klass A-C |
| 12 | 100m Bröstsims Herrar <b>Direktfinal</b>    | Klass A-C | 23 | 100m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>      | Klass A-C |
| 13 | 50m Ryggsim Mix 0-9 <b>Direktfinal</b>      | Klass E   | 24 | 4x50m Frisim Mix* <b>Direktfinal</b>       | Lag B     |
| 14 | 100m Ryggsim Damer <b>Direktfinal</b>       | Klass A-C | 25 | 4x50m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>      | Lag A     |
| 15 | 100m Ryggsim Herrar <b>Direktfinal</b>      | Klass A-C | 26 | 4x50m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>     | Lag A     |

## Lördag 6/9 Pass 2

Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl.14.00\*\*\*

## Söndag 7/9 Pass 3

Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl.09.00

|    | Gren                                       | Klasser   |    | Gren                                       | Klasser   |
|----|--------------------------------------------|-----------|----|--------------------------------------------|-----------|
| 27 | 25m Bröstsims Damer Försök                 | Klass A-C | 27 | <b>25m Bröstsims Damer Finaler</b>         | Klass A-C |
| 28 | 25m Bröstsims Herrar Försök                | Klass A-C | 28 | <b>25m Bröstsims Herrar Finaler</b>        | Klass A-C |
| 29 | 25m Frisim Damer Försök                    | Klass A-C | 29 | <b>25m Frisim Damer Finaler</b>            | Klass A-C |
| 30 | 25m Frisim Herrar Försök                   | Klass A-C | 30 | <b>25m Frisim Herrar Finaler</b>           | Klass A-C |
| 31 | 50m Fjärilsim Damer <b>Direktfinal</b>     | Klass A-C | 40 | 100m Ryggsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>  | Klass D   |
| 32 | 50m Fjärilsim Herrar <b>Direktfinal</b>    | Klass A-C | 41 | 100m Fjärilsim Damer <b>Direktfinal</b>    | Klass A-C |
| 33 | 100m Medley Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>   | Klass D   | 42 | 100m Fjärilsim Herrar <b>Direktfinal</b>   | Klass A-C |
| 34 | 100m Medley Damer <b>Direktfinal</b>       | Klass A-C | 43 | 50m Fjärilsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b> | Klass D   |
| 35 | 100m Medley Herrar <b>Direktfinal</b>      | Klass A-C | 44 | 50m Bröstsims Damer <b>Direktfinal</b>     | Klass A-C |
| 36 | 100m Frisim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>   | Klass D   | 45 | 50m Bröstsims Herrar <b>Direktfinal</b>    | Klass A-C |
| 37 | 50m Ryggsim Damer <b>Direktfinal</b>       | Klass A-C | 46 | 50m Ryggsim Mix 10-12 <b>Direktfinal</b>   | Klass D   |
| 38 | 50m Ryggsim Herrar <b>Direktfinal</b>      | Klass A-C | 47 | 50m Frisim Damer <b>Direktfinal</b>        | Klass A-C |
| 39 | 50m Bröstsims Mix 10-12 <b>Direktfinal</b> | Klass D   | 48 | 50m Frisim Herrar <b>Direktfinal</b>       | Klass A-C |

## Söndag 7/9 Pass 4

Insim: kl.12.45-13.45 Start: kl.14.00\*\*\*

|    | Gren                                   | Klasser |
|----|----------------------------------------|---------|
| 49 | 4x50m Medley Mix* <b>Direktfinal</b>   | Lag B   |
| 50 | 4x50m Medley Damer <b>Direktfinal</b>  | Lag A   |
| 51 | 4x50m Medley Herrar <b>Direktfinal</b> | Lag A   |

\*\*\*Start av pass 2 resp. pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp. pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som skickas ut till klubbarna inför tävlingen.

## Vi ses på Sandaredssprinten i september!

### Adress:

Simklubben 1970  
Box 48, 518 21 Sandared

### Telefon:

033-25 54 35  
0793-392342

### Hemsida:

[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

### E-mail:

[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)