

2026-01-09

Uttagningskriterier och rikttider

EM (50m)

Paris 10–16 augusti 2026

Gren		
00:25,50	50m frisim	00:22,20
00:55,50	100m frisim	00:48,90
02:01,20	200m frisim	01:48,30
04:17,90	400m frisim	03:53,30
08:48,40	800m frisim	08:04,40
16:44,10	1500m frisim	15:37,90
00:28,50	50m ryggsim	00:25,30
01:01,70	100m ryggsim	00:54,50
02:13,30	200m ryggsim	02:00,20
00:31,70	50m bröstsim	00:27,70
01:08,70	100m bröstsim	01:01,30
02:28,90	200m bröstsim	02:13,90
00:26,70	50m fjärilsim	00:23,60
00:59,30	100m fjärilsim	00:52,30
02:14,90	200m fjärilsim	01:58,80
02:16,80	200m medley	02:02,20
04:47,20	400m medley	04:25,70

För kvalificering till EM 2026 gäller följande:

1. Rikttiden ovan, 12:e-16:e bästa tid från EM 2022/2024 (*800 WA-poäng på 1500 fr herrar, *780 WA-poäng på 400 m damer), gäller för kvalificering, kvalperioden är mellan 14 mars-31 maj 2026. Mästerskapstruppen kommer att bestå

Huvudsponsor Svensk Simidrott



c/o Bauhaus Sickla
Sickla Allé 2–4, 131 65 Nacka



www.svensksimidrott.se

maximalt av 26 simmare, om fler än 26 simmare klarar riktiden sker jmf World Aquatics poäng.

2. Förhandsnominerade simmare inklusive grenar, publiceras på hemsidan vecka 4.

3. De fyra snabbaste simmarna i varje gren, (simmare under punkt 2, har företräde i de grenar där de förhandsnominerats), som uppnått någon av ovanstående riktider under perioden 14 mars-31 maj tas ut i mästerskapstruppen för EM.

4. Truppen kan komma att kompletteras efter SM/U21 - 24-28 juni, om simmare når riktiden & det finns plats i truppen samt i grenen. Mästerskapstruppen kan också kompletteras med lagsimmare.

5. Vi har som ambition att simma alla lagkapper. Lagkappssimmare kan komma att komplettera truppen, detta sker om finalplats för den uttagna lagkappen når riktiden för final 2022/2024.

6. Truppen kan med hänsyn till ålder, bedömd utvecklingspotential & utvecklingsprogression, på simmare kompletteras med "Wild Card". World Aquatics-poäng kan användas som ett kriterium när truppen kompletteras eller simmares resultat jämförs.

7. Alla simmare som vill vara uttagningsbara till EM i Paris, skall sända in en utvecklingsplan för 2026 till martina.aronsson@svensksimidrott.se senast den 13 februari 2026, där man även visar plan för träningsmiljö tom vecka 32. Se mall på hemsidan.

8. EM-truppen kommer att presenteras på Svensk Simidrotts hemsida den 2 juli 2026.

** Uttagningsprinciperna kan komma att revideras pga. att European Aquatics inte har publicerats tävlingsinformation för tävlingen. Även resultat från 50-meterssäsongen 2025 kan komma tas i beaktning.*

För frågor kontakta:

Martina Aronsson, Förbundskapten Simning
070-8777 571
martina.aronsson@svensksimidrott.se