Kul att få vara här!

Stort tack för inbjudan

SES 2025-04-11

SVENSK SIMIDROTT

Alla har vi en historia

Henrik Nöbbelin, 14

– en kille med den rätta ambitionen!

BROMÖLLA. – Den här killen har den rätta ambitionen och mentaliteten, något som är ett måste i simning. Han är vårt hittills största löfte och den mest framgångsrike i klubbens historia, säger Bo Thydell i Bromöllaortens simsällskap om Henrik Nöbbelin, 14 år, som nu kvalificerat sig till Sumfinalerna i Lund den 7 april.

Bromöllaortens simsällskap är en tämligen ung klubb, som satsar på och är känd för sin fina och breda ungdomsverksamhet i första hand. Nu börjar man således kunna skörda frukterna av de satsningar man hittills gjort.

□ **FÖRENINGSPROFIL**

–Målsättningen inom klubben är att jobba för både bredd och tävlingsverksamhet, därför att det här hänger nämligen ihop. Jag tycker att vi har funnit den rätta melodien som passar oss och har lyckats skapa en föreningsprofil som ser bra ut, menar Bo Thydell, och fortsätter:

– Ungdomarna får själva sätta upp sina mål och sedan försöker vi hjälpa den att nå fram till dessa. Det går framåt och stommen finns, därför hoppas vi nu kunna bygga vidare på samma sätt som tidigare.

□ **UNGDOMSSATSNINGEN**

En "produkt" som nu framkommit som ett resultat av ungdomssatsningen i BOSS, som för övrigt har över 600 medlemmar, är således Henrik Nöbbelin som blivit uttagen till riksmästerskapen i Sum-Sim om fjorton dagar. En kille som simmat i fyra år och där den normala träningsansonen under en vecka ligger ca 15 timmar sim- och styrketräning.

– Detta är ett måste för att man skall vara konkurrenskraftig, och visst känns det skönt att se när det ger resultat. Jättekul att få komma med, och detta ser jag som ett delmål mot större uppgifter framöver. Men jag är väl medveten om den hårda konkurrensen inom simningen, förklarar Henrik.

För några veckor sedan kvalificerade han sig till riksfinalen i Svenska Ungdomsmästerskapen i simning genom att vid uttagningar i Malmö simma 200 m bröstsim på tiden 2.47.05. En förbättring av hans "pers" med 8,7 sek, vilket är notabelt eftersom det bara är andra gången som han simmar den här sträckan. Således en kille som har chanen att gå mycket långt, eftersom han har "den rätta inställningen".

MATS SVENSSON

HENRIK NÖBBELIN från Bromöllaortens Simsällskap är ett simmarlöfte som har möjlighet att gå långt. Han har nu kvalificerat sig till Sum-Simmet i Lund i början på april. Bild: Mats Svensson.

SVENSK SIMIDROTT

Vad är på gång inom förbundet?

SVENSK SIMIDROTT

SIMFÖRBUNDSMÖTE
SVENSK SIMIDROTT
STOCKHOLM 25-26 APRIL 2026

Svensk Simidrott och NeH fördjupar sitt partnerskap

Svensk Simidrott och NeH, en av Nordens ledande leverantörer av profilprodukter, har tecknat ett nytt avtal som ytterligare stärker det långvariga samarbetet mellan parterna. Partnerskapet, som inleddes för åtta år sedan med NeH som leverantör av simmärken, breddas nu till att omfatta fler områden inom profilprodukter, merchandise och eventstöd.

Malmsten
SWIM OPEN
STOCKHOLM
10 YEARS
2026
GOLDEN
EDITION

SIMIDROTTSGALAN 2026

Lördagen den 25 april
på Clarion Hotel, STHLM

SVENSK
SIMIDROTT

Välkommen till Föreningskick-off för Simkunnighetslyftet

10 april 2026

Tid: Kl. 13.00 – 15.00

Plats: Clarion hotell, Stockholm

https://svensksimidrott.se/nyheter-svensk-simidrott/svensk-simidrott/2026-03-17-foreningskick-off-for-simkunnighetslyftet

SVENSK SIMIDROTT

Svensk Simidrott
Strategi 2035

Sammanställning från Januarikonferens 2026

SVENSK SIMIDROTT

Input från grupperna

Bra idrott för alla

Bra idrott för alla

- Vara den ledande kraften inom simkunnighet
- Simidrotten är utvecklande, utmanande (alt. hälsosam?) och glädjefylld genom hela livet
- Simidrotten är trygg, inkluderande, tillgänglig och jämställd
- ~~Arbeta för att göra det enklare att simidrotta~~

Bra simidrott för alla

- Vi leder och driver simkunnighetsarbetet för att alla ska lära sig simma
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och rolig genom hela livet
- Simidrotten är trygg, inkluderande och jämställd
- Det ska vara enkelt och tillgängligt för alla att simidrotta

Bra simidrott för alla

- Vara den ledande simkunnighetsaktören
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och rolig genom hela livet
- Simidrotten är trygg, inkluderande, jämlik och enkel
- ~~Arbeta för att göra det enklare att simidrotta~~

SVENSK SIMIDROTT

Alternativ för formuleringar

Bra idrott för alla

Nuvarande formuleringar

Bra idrott för alla

- Vara den ledande simkunnighetsaktören
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och rolig från vaggan till graven
- Simidrotten är trygg, inkluderande och jämställd
- Arbeta för att göra det enklare att simidrotta

Alternativa formuleringar 1

Bra idrott för alla

- Vara den ledande kraften inom simkunnighet
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och glädjefylld genom hela livet
- Simidrotten är trygg, inkluderande och jämställd
- Det är tillgängligt (och enkelt*) för alla att simidrotta

Alternativa formuleringar 2

Bra simidrott för alla**

- Vi leder och driver simkunnighetsarbetet för att alla ska lära sig simma
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och rolig genom hela livet
- Simidrotten är trygg, inkluderande, jämställd och tillgänglig***

SVENSK SIMIDROTT

Alternativ för formuleringar

Bra idrott för alla

Nuvarande formuleringar

Bra idrott för alla

- Vara den ledande simkunnighetsaktören
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och rolig från vaggan till graven
- Simidrotten är trygg, inkluderande och jämställd
- Arbeta för att göra det enklare att simidrotta

Alternativa formuleringar 1

Bra idrott för alla

- Vara den ledande kraften inom simkunnighet
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och glädjefylld genom hela livet
- Simidrotten är trygg, inkluderande och jämställd
- Det är tillgängligt (och enkelt*) för alla att simidrotta

Alternativa formuleringar 2

Bra simidrott för alla**

- Vi leder och driver simkunnighetsarbetet för att alla ska lära sig simma
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och rolig genom hela livet
- Simidrotten är trygg, inkluderande, jämställd och tillgänglig***

SVENSK SIMIDROTT

Bra idrott för alla

Nuvarande formuleringar

Bra idrott för alla

- Vara den ledande simkunnighetsaktören
- Simidrotten är utvecklande, utmanande och rolig från vaggan till graven
- Simidrotten är trygg, inkluderande och jämställd
- Arbeta för att göra det enklare att simidrotta

Alternativa formuleringar 3

Bra idrott för alla

- Ledande på simkunnighet
- Utvecklande, utmanande och glädjefyllt - hela livet
- Tryggt, inkluderande, tillgängligt och jämställt*

SVENSK SIMIDROTT

Input från grupperna
Stark elitidrott

Stark elitidrott

- Goda utvecklingsmiljöer med bra förutsättningar för elitidrottare
- Främja en bred och hållbar bas av simidrottare
- Skickliga tränare
  (i framkant, utvecklings-benägna, utvecklingsmöjligheter, professionalisera = ”farligt” ord, internationellt utbud/utbyte)
- Vara i framkant på internationella mästerskap
  (ev. hitta synonym till framkant)

Stark elitidrott

- Goda utvecklingsmiljöer med bra förutsättningar för elitidrottare
- En bred och hållbar bas
  (så många som möjligt, så länge som möjligt. Vi tappar många efter gymnasiet och en del till college)
- Skickliga tränare – professionalisera tränarrollen (vad menar vi med professionella tränare?)
- Förbereda för ett liv efter en elitkarriär
- ~~Vara i framkant på internationella mästerskap~~
  (stryk, det blir effekten av ovan)

Stark elitidrott

- Etablerade utvecklingsmiljöer med de bästa förutsättningarna
- En gedigen och målmedveten bas

Vi hann inte klart…

SVENSK SIMIDROTT

Alternativ för formuleringar

Stark elitidrott

Nuvarande formuleringar

Stark elitidrott

- Goda utvecklingsmiljöer ~~med bra förutsättningar för elitidrottare~~
- En bred och hållbar bas
- Skickliga tränare - ~~professionalisera tränarrollen~~
- ~~Vara i framkant på internationella mästerskap~~
- Internationell konkurrenskraft

Alternativa formuleringar 1

Stark elitidrott

- Goda utvecklingsmiljöer med bra förutsättningar för elitidrottare
- En bred och hållbar bas av simidrottare
- Skickliga tränare

Alternativa formuleringar 2

Stark elitidrott

- Etablerade utvecklingsmiljöer med de bästa förutsättningarna
- En gedigen och målmedveten bas
- Skickliga ledare som bygger/utvecklar både prestation och person*
- Förbereda för livet efter en elitkarriär**

SVENSK SIMIDROTT

Input från grupperna

Hållbart förbund och hållbara föreningar

Hållbart förbund och hållbara föreningar

- Synliggöra och stärka våra olika uppdrag
- Vår värdegrund:
  - Glädje och gemenskap
  - Demokrati och delaktighet
  - Allas rätt att vara med
  - Rent spel

lever i alla delar i simidrotten

- Minska miljö- och klimatpåverkan i simidrotten

- Stryk första punkten "Effektiv administration"? Eller flytta till "Förbund och föreningar har uthålliga resurser"
- Har vi en hållbarhetspolicy?

Hållbara förbund och föreningar

- Stärka engagemang, delaktighet, glädje och stolthet samt värna en välfungerande demokratisk styrning
- Förtydliga och synliggöra vårt uppdrag och öka värdet för föreningar och förbund
- En effektiv administration som frigör tid för kärnverksamheten
- Göra medvetna val för att minska simidrottens miljö- och klimatpåverkan

SVENSK SIMIDROTT

Alternativ för formuleringar

Hållbart förbund och hållbara föreningar

Nuvarande formuleringar

Hållbart förbund och hållbara föreningar

- Effektiv administration
- Synliggöra och stärka vårt uppdrag
- Värna engagemang, glädje, stolthet och god demokratisk styrning
- Bidra till minskad miljö- och klimatpåverkan

Alternativa formuleringar 1

Hållbara förbund och föreningar

- Effektiv administration som frigör tid för kärnverksamheten
- Synliggöra och stärka våra olika uppdrag
- Stärka engagemang, delaktighet, glädje och stolthet samt värna en välfungerande demokratisk styrning
- Göra medvetna val för att minska simidrottens miljö- och klimatpåverkan

Alternativa formuleringar 2

Hållbara förbund och föreningar

- Förtydliga och synliggöra vårt uppdrag (och öka värdet för föreningar och förbund*)
- Vår värdegrund:
  - Glädje och gemenskap
  - Demokrati och delaktighet
  - Allas rätt att vara med
  - Rent spel

lever i alla delar i simidrotten**

- Minska miljö- och klimatpåverkan

SVENSK SIMIDROTT

Hållbart förbund och hållbara föreningar

Nuvarande formuleringar

Hållbart förbund och hållbara föreningar

- Effektiv administration
- Synliggöra och stärka vårt uppdrag
- Värna engagemang, glädje, stolthet och god demokratisk styrning
- Bidra till minskad miljö- och klimatpåverkan

Alternativa formuleringar 3

Hållbara förbund och föreningar

- Engagemang, ~~glädje~~, stolthet och god demokratisk styrning
- Synliggöra och stärka ~~alla simidrotter*~~
- Effektiv administration
- ~~Minskad miljö- och klimatpåverkan**~~

SVENSK SIMIDROTT

Input från grupperna

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

- Utveckla innovativa utbildningsformer för ledare, aktiva och anställda
- Bättre tillgång och effektivare nyttjande av simidrottsanläggningar
- Skapa förutsättningar för stabil finansiering (genomlysa nuvarande finansieringsordning)

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

- Utveckla utbildningsformer för alla inom simidrotten
- Förbättrad förutsättning för tillgång till och nyttjande av simidrottsanläggningar
- Skapa förutsättningar för stabil finansiering
  (lägg resurser på de verksamheter som skapar ekonomiska förutsättningar. Utveckla våra partners och sponsoravtal)

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

- Simidrotten utvecklas genom välutbildade aktiva, ledare och anställda
- Grunden för simidrotten är långt, ideellt engagemang (främja ideella)
- Simidrotten har en hållbar ekonomi
- Ökad tillgång till och nyttjande av simidrottsanläggningar

SVENSK SIMIDROTT

Alternativ för formuleringar

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

Nuvarande formuleringar

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

- Utveckla utbildningsformer för ledare, aktiva och anställda
- Förbättrad förutsättning för tillgång till och nyttjande av simidrottsanläggningar
- Skapa förutsättningar för stabil finansiering

Alternativa formuleringar 1

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

- Simidrotten utvecklas genom välutbildade aktiva, ledare och anställda
- Bättre tillgång till och effektivare nyttjande av simidrottsanläggningar
- Simidrotten har en hållbar ekonomi

Alternativa formuleringar 2

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

- Utveckla (innovativa) utbildningsformer för alla inom simidrotten
- Ökad tillgång till och nyttjande av simidrottsanläggningar
- Skapa förutsättningar för stabil (och hållbar) finansiering*

SVENSK SIMIDROTT

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

Nuvarande formuleringar

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

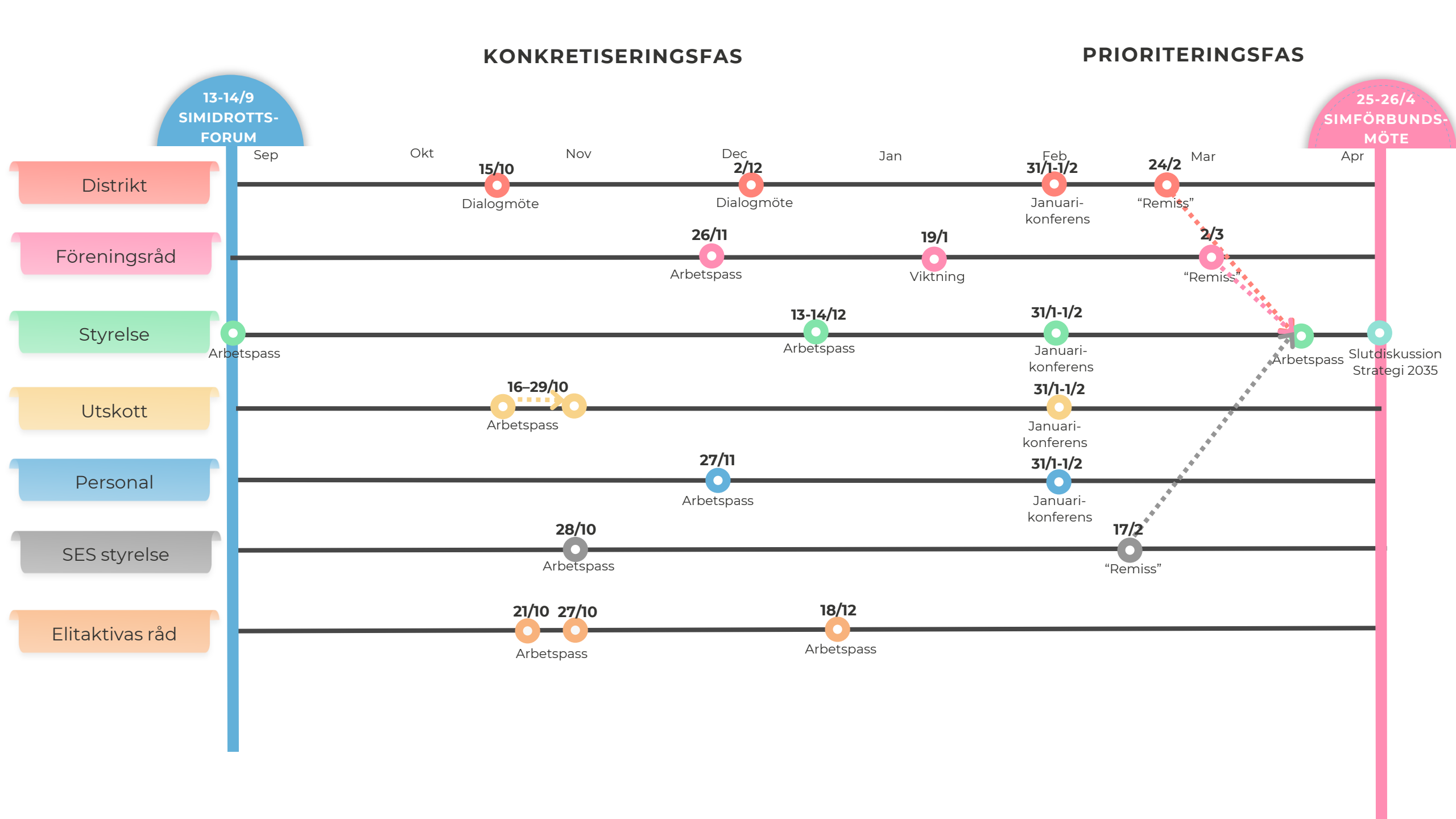
- Utveckla utbildningsformer för ledare, aktiva och anställda
- Förbättrad förutsättning för tillgång till och nyttjande av simidrottsanläggningar
- Skapa förutsättningar för stabil finansiering

Alternativa formuleringar 3

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

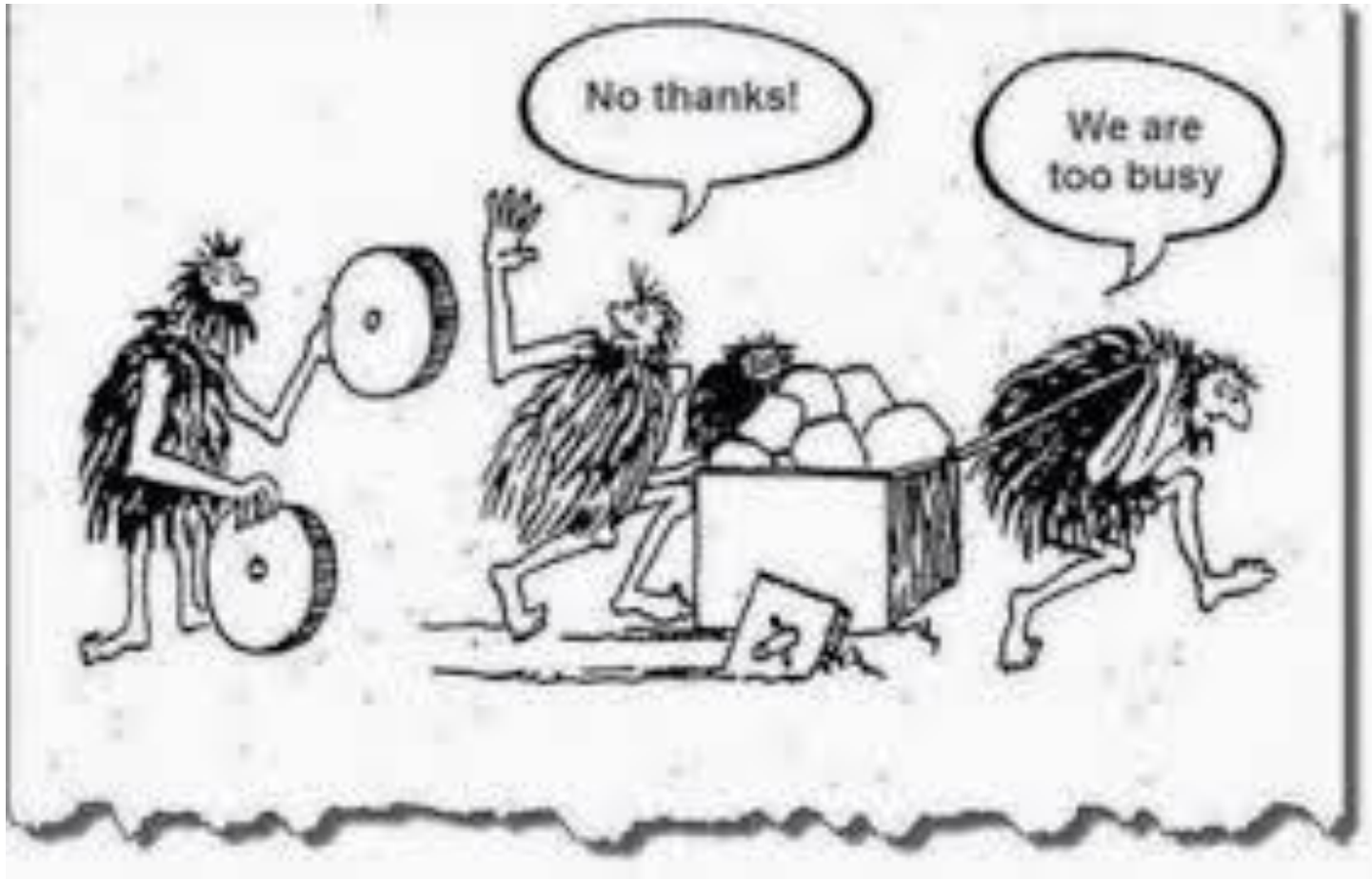
- Bättre tillgång till och nyttjande av anläggningar
- Stabil finansiering
- Välutbildade och kompetenta ledare och anställda*

SVENSK SIMIDROTT


KONKRETISERINGSFAS
PRIORITERINGSFAS
13-14/9 SIMIDROTTS-FORUM
25-26/4 SIMFÖRBUNDS-MÖTE
Sep
Okt
Nov
Dec
Jan
Feb
Mar
Apr
Distrikt
15/10 Dialogmöte
2/12 Dialogmöte
31/1-1/2 Januari-konferens
24/2 "Remiss"
Föreningsråd
26/11 Arbetspass
19/1 Viktning
2/3 "Remiss"
Styrelse
Arbetspass
13-14/12 Arbetspass
31/1-1/2 Januari-konferens
Arbetspass
Slutdiskussion Strategi 2035
Utskott
16–29/10 Arbetspass
31/1-1/2 Januari-konferens
Personal
27/11 Arbetspass
31/1-1/2 Januari-konferens
SES styrelse
28/10 Arbetspass
17/2 "Remiss"
Elitaktivas råd
21/10 27/10 Arbetspass
18/12 Arbetspass

Culture Eats Strategy for Breakfast

But Only If You Let It



SVENSK SIMIDROTT

SVENSK
SIMIDROTT

SVENSK SIMIDROTT

Annat viktigt arbete!

Som också pågår som en del i arbetet att samla och ena hela simidrottssverige

SVENSK SIMIDROTT

Värdegrund & uppförandekod

SVENSK SIMIDROTT

Sammanställning av Värdegrundsenkät 2025

Sammanställd av Linn Lidström, vik. Föreningskonsulent

SVENSK SIMIDROTT

Enkäten

1. Ange vilken förening du svarar för
2. Känner du till Svensk Simidrotts värdegrund?
3. Har er förening en egen värdegrund?
4. Har ni arbetat aktivt med värdegrundsarbete under de senaste två åren?
5. Skriv gärna vad ni gjorde (frivilligt).
6. Har ni planerat att jobba aktivt med värdegrunden under det närmsta året?
7. Skriv gärna kort vilka planer ni har? (frivilligt)
8. Vad vill ni ha för hjälp av oss med värdegrunden? (frivilligt)
9. Skriv gärna kort om er egna värdegrund (frivilligt).

Enkäten består av nio frågor och skickades ut till samtliga föreningars info- och ordförandemailadresser.

Svarsperioden var 8-22 september 2025.

SVENSK SIMIDROTT

Inkomna svar

153
antal svar

från

140
föreningar

Cirka 46 % av medlemsföreningarna besvarade enkäten

Föreningarna som har skickat in flera svar är Finspångs SS, Föreningen Trelleborg Sim, Julita GoIF, Jönköpings SS, Lysekils SS, Mölndals Allmänna SS, Norrköpings Kappsimningsklubb, SK Ran, SK Vänersborg, SK Neptun, SPIF*, Spårvägen SF och Örebro SA. Svarsfrekvensen är beräknad på värdet 140.

* SPIF kan åsyfta simning, vattenpolo eller simhopp. Simningen och simhoppet har skickat in svar, så eventuellt är detta vattenpolon och i så fall är det ingen dubblett.

SVENSK SIMIDROTT

Känner föreningarna till Svensk Simidrotts värdegrund?

Föreningsrepresentanterna fick skatta sin kännedom om Svensk Simidrotts värdegrund på en skala från 1-5, där siffran 1 = "Inte alls" och siffran 5 = "Mycket väl"

Svaren visar att de flesta upplever sig ha god kännedom om värdegrunden.

Svar per värde:

1: 9 svar, ca 6 %

2: 10 svar, ca 6,5 %

3: 34 svar, ca 22 %

4: 55 svar, ca 36 %

5: 45 svar, ca 29 %

Nästan två tredjedelar av föreningarna skattar sig högt gällande värdegrundskännedom

Några av de föreningar som skickat in flera svar hade en skillnad på upp till två steg, vilket ej tas hänsyn till i denna redovisning. Samtliga svar är inkluderade i presentationen ovan.

SVENSK SIMIDROTT

Har föreningarna egna värdegrunder?

Majoriteten av de föreningar som besvarade enkäten har en egen värdegrund.

83 % av de svarande föreningarna har en egen värdegrund (127 föreningar)

17 % av de svarande föreningarna saknar egen värdegrund (26 föreningar)

Procenttalen är avrundade till närmaste heltal.
I två fall har samma förening svarat ja och nej i separata svar, vilket inte syns i statistiken ovan.

SVENSK SIMIDROTT

Vad har föreningarna gjort i sitt värdegrundsarbete?

Föreningarna fick möjlighet att berätta vad de gjort i värdegrundsarbetet. I detta fick vi in 73 svar.

Föreningarna har bland annat arbetat med...

Bemötande utifrån olika förutsättningar

Arbete mot diskriminering

Kompisambassadörer

Arbete med RF-SISU-distrikten

Trivselfrågor

Mailutskick

Ta fram egen värdegrund

Arbete med aktiva idrottare

HBTQ-frågor

Workshops och föreläsningar

Temavecka

Arbete med Svensk Simidrotts material och värdegrund

Styrelsearbete och arbete med anställda

Uppdatera föreningens värdegrund/policyer

Ledarträffar och -utbildningar

Detta är ett urval – se Questback-materialet för respektive förenings svar

SVENSK SIMIDROTT

Har föreningarna planerat att arbeta aktivt med värdegrunden under det närmaste året?

Föreningarna fick besvara frågan med ja eller nej, varpå svaren fördelade sig som följer:

JA

106 svar
Ca 70 %

NEJ

47 svar
Ca 30 %

Bland de föreningar som skickat in flera svar, syns i vissa fall skillnad mellan svaren då de skickat in ja- och nej-svar. Samtliga svar är dock inkluderade i den statistik som presenteras ovan.

SVENSK SIMIDROTT

Vilken hjälp vill föreningarna ha av oss i sitt fortsatta värdegrundsarbete?

Föreningarna fick möjlighet att skriva vad de vill ha hjälp med i sitt fortsatta värdegrundsarbete. Här fick vi in 46 svar, varav många var i stil med "vet ej" eller att föreningen i fråga vet att de kan kontakta oss vid behov. Bland de mer konkreta svaren märks bland annat...

Utbildningar (för unga ledare, ledare, föräldrar, ungdomar...)

Föreläsning

Att förbundet fortsätter arbeta med värdegrundsfrågor och ärendehanteringsrutiner

Uppdaterad information

Material såsom infoblad och mallar

Informationsutskick

Tips och idéer

Hjälp att ta fram egen värdegrund

Ekonomiskt bidrag för vidare arbete

Få fler föreningar att arbeta för breddverksamheten

SVENSK SIMIDROTT

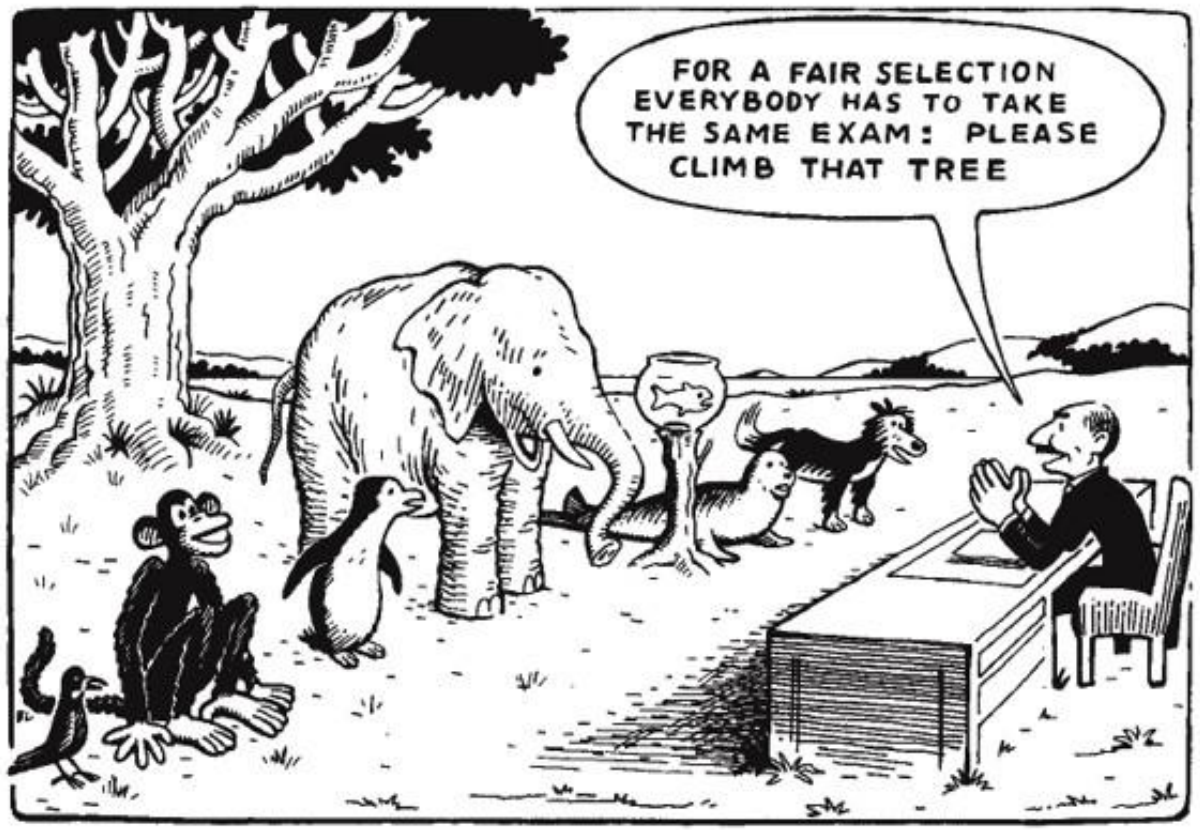
(Detta är ett urval – se Questback-materialet för respektive förenings svar)

Men…

Det är hur vi agerar, interagerar och beter oss.

Väl?

SVENSK SIMIDROTT



SVENSK SIMIDROTT

Tillsammansarbete

Det är viktigt för mig att det går bra för dig!

SVENSK SIMIDROTT

Värdegrund - uppförandekod

Samtal och input från januarikonferensen

SVENSK SIMIDROTT

1. Jag är en god förebild

Som representant för Svensk Simidrott agerar jag ansvarsfullt, ärligt och transparent. Jag uppträder på ett sätt som jag kan stå för och som inspirerar andra att göra detsamma, både inom och utanför idrottsanläggningen. Jag följer gällande regler och motverkar fusk och osportsligt uppträdande.

- **Därför att:** Mitt agerande påverkar andra, särskilt barn och ungdomar, och jag representerar Svensk Simidrotts värderingar.
- **Så att:** Vi upprätthåller en positiv och respektfull kultur där alla känner stolthet över att vara en del av gemenskapen.
- **Genom att:** Agera ansvarsfullt, vara ärlig, följa regler och motverka all form av fusk eller osportsligt uppträdande.
- **Det strider mot våra värderingar att:** Uppträda aggressivt, fuska avsiktligt eller bryta mot idrottens grundläggande regler och etik.

2. Jag respekterar allas lika värde

Jag välkomnar och behandlar alla människor med respekt, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Jag agerar inkluderande och ingriper mot diskriminering, trakasserier och mobbning.

- **Därför att:** Alla människor har samma rättigheter och förtjänar att bli behandlade med respekt och värdighet. Mångfald berikar vår idrott.
- **Så att:** Alla, oavsett bakgrund eller identitet, känner sig inkluderade, välkomna och trygga i vår miljö.
- **Genom att:** Vara välkomnande, agera inkluderande och aktivt ingripa mot diskriminering, trakasserier och mobbning.
- **Det strider mot våra värderingar att:** Diskriminera, använda kränkande språk, mobba eller trakassera någon baserat på någon av diskrimineringsgrunderna.

SVENSK SIMIDROTT

3. Jag respekterar allas personliga integritet

Jag är medveten om och respekterar gränserna för den personliga integriteten. Jag hanterar personlig information med omdöme och sprider inte rykten. Jag är särskilt vaksam i situationer som involverar beroendeställning mellan vuxna och barn/ungdomar och agerar alltid utifrån den aktives bästa.

- **Därför att:** Varje individ har rätt till sin egen personliga integritet och att känna sig trygg med sina personliga gränser.
- **Så att:** En trygg miljö skapas där förtroende råder och där personliga uppgifter hanteras med varsamhet.
- **Genom att:** Vara medveten om och respektera personliga gränser, hantera information med omdöme och alltid agera utifrån den aktives bästa, särskilt i relationer mellan vuxna och barn.
- **Det strider mot våra värderingar att:** Överskrida fysiska eller psykiska gränser utan samtycke, sprida rykten eller obehörigt dela personlig information.

4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående

Jag prioriterar en trygg och säker miljö. Jag har ett ansvar för att förebygga fysisk och psykisk ohälsa, skador och olyckor. Jag uppmärksammar signaler på att någon inte mår bra och agerar skyndsamt för att ge stöd eller rapportera till rätt instans inom föreningen/förbundet.

- **Därför att:** Hälsa och säkerhet är grundläggande förutsättningar för att kunna utöva idrott på ett hållbart och glädjefyllt sätt.
- **Så att:** Våra medlemmar kan träna och tävla i en så riskfri miljö som möjligt, både fysiskt och psykiskt.
- **Genom att:** Prioritera en trygg miljö, förebygga skador och ohälsa, samt uppmärksamma och agera skyndsamt på signaler om att någon inte mår bra.
- **Det strider mot våra värderingar att:** Ignorera säkerhetsrisker, pressa någon till ohälsa eller blunda för signaler på fysisk eller psykisk ohälsa.

SVENSK SIMIDROTT

5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap inom Svensk Simidrott

Jag bidrar aktivt till en positiv och stödjande atmosfär där alla känner sig välkomna och delaktiga. Jag berömmer goda prestationer, uppmuntrar laganda och fokuserar på det gemensamma intresset för simidrott. Tillsammans skapar vi en miljö fylld av idrottsglädje.

- **Därför att:** Idrott ska vara roligt och bygga gemenskap. Glädje är den starkaste drivkraften för engagemang och långsiktigt deltagande.
- **Så att:** Alla känner sig som en värdefull del av laget eller föreningen, oavsett ambitionsnivå eller prestation.
- **Genom att:** Bidra till en positiv och stödjande atmosfär, berömma goda prestationer, uppmuntra laganda och fokusera på det gemensamma intresset.
- **Det strider mot våra värderingar att:** Exkludera någon från gemenskapen, skapa dålig stämning eller fokusera enbart på prestation på bekostnad av glädje och välbefinnande.

6. Jag underlättar individens utveckling

Jag stöttar både idrottslig och personlig utveckling. Jag skapar förutsättningar för lärande, utmaningar och framsteg anpassade efter individens nivå och ambition. Jag uppmuntrar till livslångt lärande och en sund balans mellan idrott, skola/arbete och privatliv.

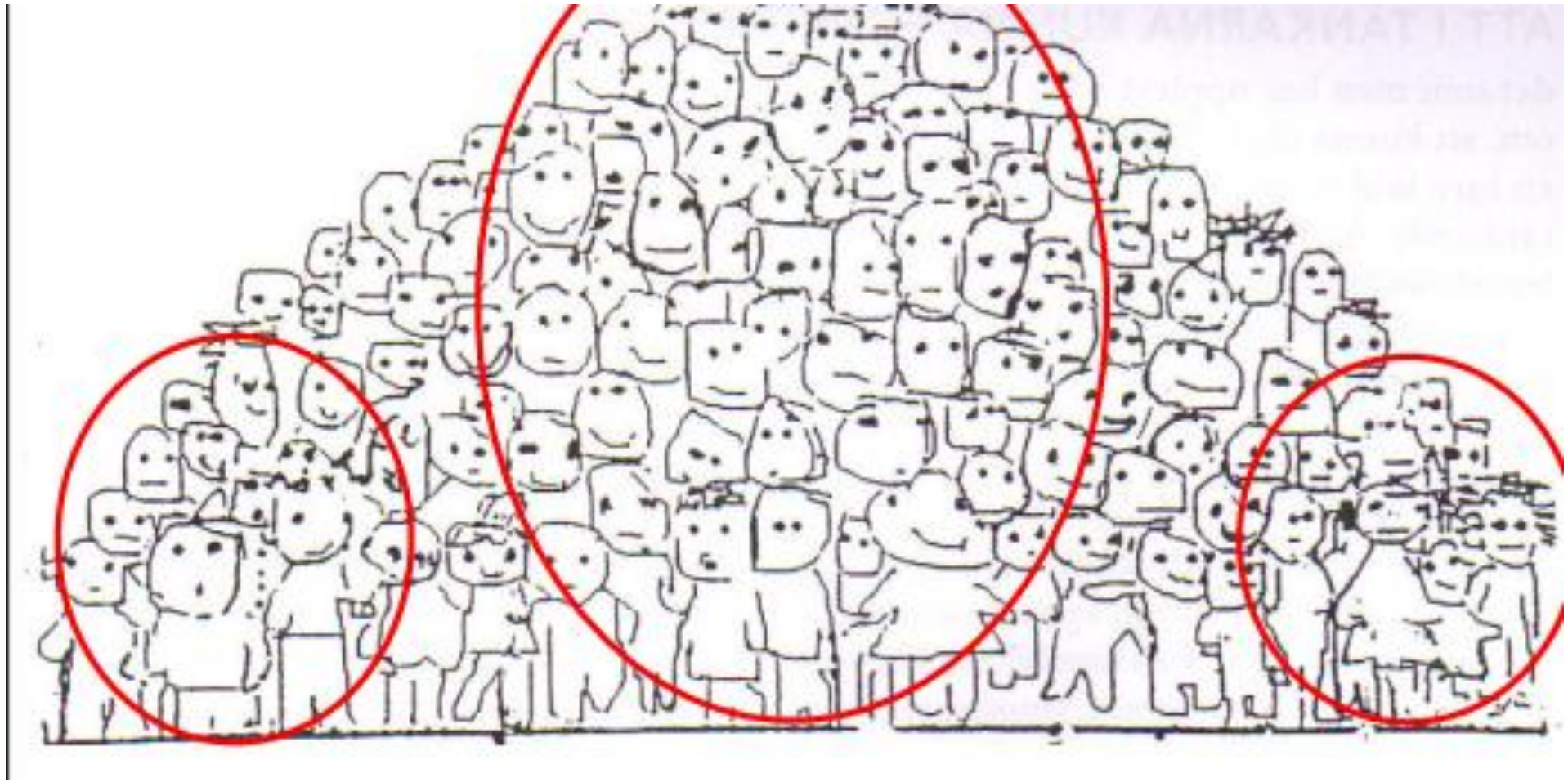
- **Därför att:** Svensk Simidrott ska erbjuda möjligheter för varje individ att växa, både som idrottare och som människa.
- **Så att:** Varje medlem kan nå sin fulla potential i sin egen takt och bibehålla motivationen för en livslång, sund livsstil.
- **Genom att:** Skapa förutsättningar för lärande och utmaningar anpassade efter individens nivå, samt uppmuntra en sund balans mellan idrott och övriga livet.
- **Det strider mot våra värderingar att:** Fokusera enbart på elitnivå på bekostnad av bredden, eller att hindra en individs utveckling genom bristande stöd eller negativ feedback.

SVENSK SIMIDROTT

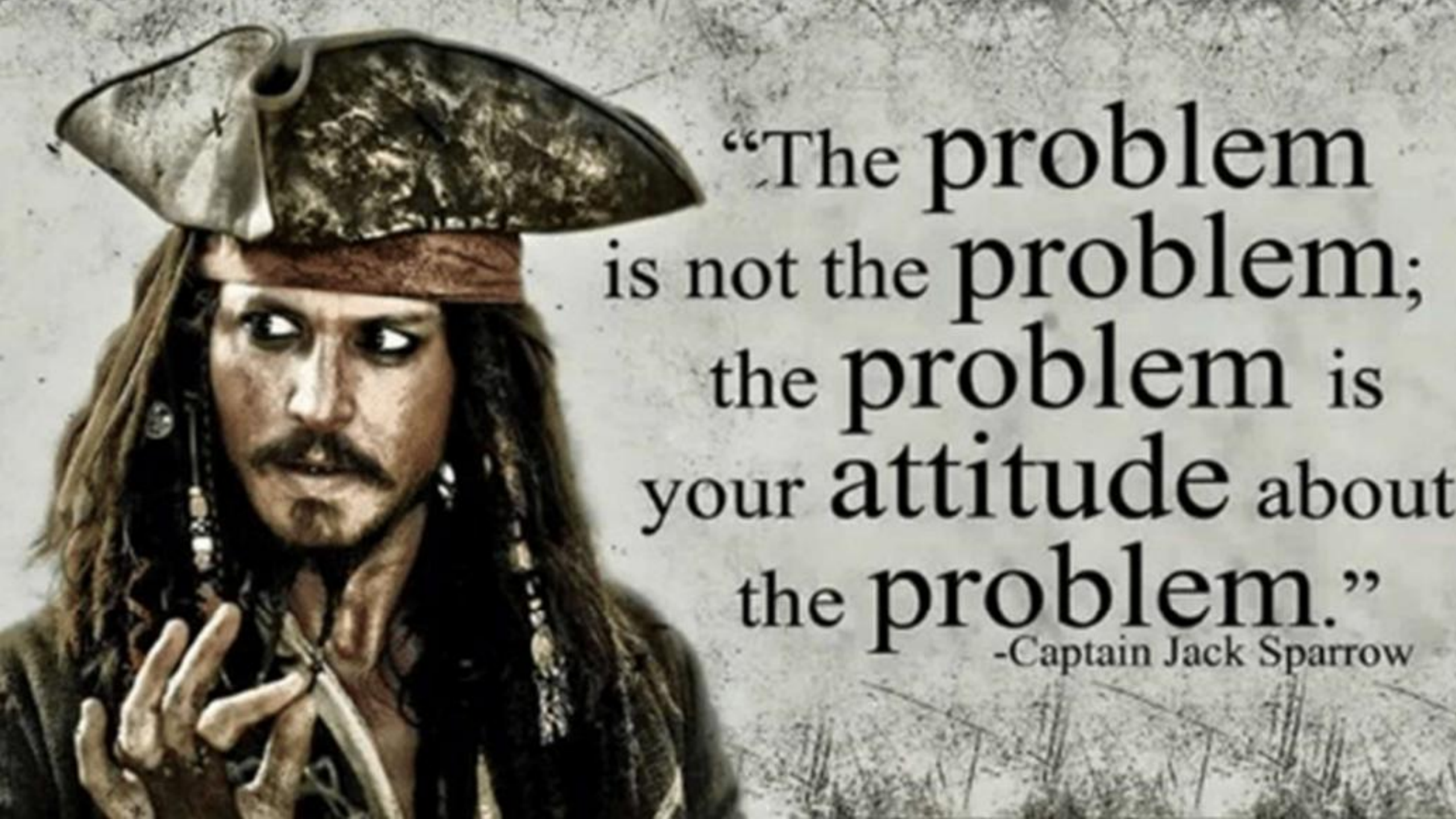
Hur tar ni emot förslag som kommer till er?

SVENSK SIMIDROTT

SVENSK SIMIDROTT



SVENSK SIMIDROTT

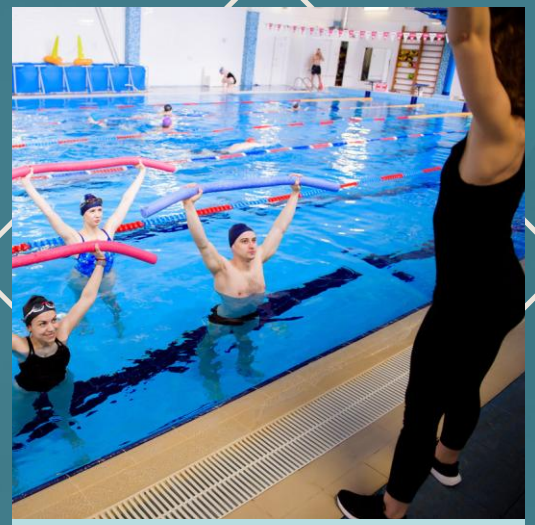

"The problem
is not the problem;
the problem is
your attitude about
the problem."
-Captain Jack Sparrow

KÄRNVÄRDEN

FRAMGÅNGSRIK

GEMENSKAP

LIVSLÅNG



HÄLSOSAM

SVENSK SIMIDROTT

Stort tack för att vi fick en stund tillsammans!

Vi ses!

SVENSK SIMIDROTT