



Svensk Simidrott och Jönköping Simsällskap bjuder in till:
Svenska Ungdomsmästerskapen (50m)
i Jönköping 15 – 19 juli 2025

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet (50m) 8 banor, Jönköping

Tävlingstider:	Försök	Finaler
Onsdag		17.00
Torsdag	09.00	16.00
Fredag	09.00	16.00
Lördag	09.00	16.00
Söndag	09.00	16.00

Insimning:	Försök	Finaler
Onsdag		12.00-16.35
Torsdag	07.30-08.45	14.00-15.45
Fredag	07.30-08.45	14.00-15.45
Lördag	07.30-08.45	14.00-15.45
Söndag	07.30-08.45	14.00-15.45

Avsim: I hoppbassängen.

Invigning: Onsdagen den 15 juli 16.45.

Startlista/Heatlista

/Resultatlista: Finns på [Swimify](#)

Ackreditering: Hämtas ut av klubbansvarig vid incheckning i entrén. Går tidigast att hämta tisdag 12.00.

USM-byrån: Kommer finnas i Spegelrummet som ligger i korridoren ovanför läktaren.

Tävlingsledning: Mikael Gustafsson (tävlingsledare), Tom Sandgren (biträdande tävlingsledare), Stefan Persson (starter), Pia Yman (starter)

Speaker: Mikael Larsson, Johan Sundqvist och Måns Bengtsson

Biljetter: Försäljning av restplatser säljs vid entrén i samband med start av varje tävlingspass

Läktare: Publikläktare finns på stora läktaren närmast startssidan, mitten-sektionen av den stora läktaren samt hela långsidan längst den motsatta sidan av bassängen.

Ledarmöte: Ledarmöte hålls **DIGITALT** måndagen 13 juli kl. 19.00 [Anslut till mötet nu](#)



Tränarfika:	Kommer serveras i vårt fikarum som ligger ovanför startsidan bana 1 och 2 på vägen upp mot hoppbassängen.
Strykningar:	Strykningar görs i tränarappen eller på avsedd blankett på plats i USM-byrån. Gällande regler för strykning: • Avanmälan till onsdagens tävlingar skall ske senast 12.00 den 15 juli. • Därefter ska avanmälan till nästa dags tävlingar ske senast 30 min efter slutet på dagens sista tävlingspass. Tiden räknas från det klockslag när sista grenens resultatlista har blivit officiell. Dock kan avanmälan till lagkamp göras senast 30 min efter försökspassets slut samma dag. • Avanmälan från försök till final skall ske senast 30 min efter resp. grens slut i försökstävlingen, se § 305 punkt 7. Uteblir simmare eller lag från start utan avanmälan eller vid försent inlämnad avanmälan uttas en avgift på 300 kr/start (se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Regler). Detta gäller numera även vid akut sjukdom.
Laguppställning:	Laguppställning ska lämnas in antingen via tränarappen 30min efter avslutat pass. Förutom för onsdagen. Det sker kl 12.00 15juli.
Extralopp:	Extralopp kommer att genomföras under USM efter resp. försökspass på distanser upp t.o.m. 200 m, max två damheat och två herrheat per dag, först till kvarn. Anmälan till extralopp öppnar måndag den 13/7 kl. 10:00, länken finns på utesumsim.se – kostnad 375 kr/start, faktureras i efterhand.
Funktionärer:	Jönköpings Simsällskap tar tacksamt emot hjälp av intresserade och utbildade tävlingsfunktionärer från besökande klubbar. Skicka ett mejl till william.brink@jonkopingss.se vid funktionärsintresse.
Inmarsch till finaler:	Samling i callroom som finns i hörnet av hoppbassängen, sedan inmarsch till respektive bana.
Prisutdelning:	Prisutdelning sker enligt program, bakom startpallarna.
Mat	För de som bokat mat på Scandic Lunchtid 12.00-14.00 Middagtid 18.00-20.00 För er som bokat mat på KFUM Lunchtid 11:00-14:00 Middagtid 17:30-20:00 För er som bokat mat på Villa Björkhagen Lunchtid 12.00-14.00 Middagtid 18.00-20.00

- Klubbtält:** Vi har tyvärr inte möjligheten att erbjuda tältplatser till klubbar. Vi erbjuder ett stort gemensamt tält som ligger mellan hoppbassängen och Scandic där alla är välkomna.
- Försäljningstält:** Vi kommer att ha en försäljningsyta där man kan sätta upp försäljningstält. Hör av er till USM-byrån eller till tavling@jonkopingss.se för mer info.
- Omklädningsrum:** Ombyte sker i de vanliga omklädningsrummen som finns i anläggningen. Två dam- respektive herromklädningsrum kommer finnas till för bara USM deltagare, vi vill gärna se att man använder dessa i första hand. Om skåpen inte räcker till så får man såklart nyttja de övriga omklädningsrummen.
- Deltagarläktare:** Vi ser gärna att alla deltagare/tränare håller sig på den bortersta delen av den stora läktaren från startbryggan sett, samt på kortsidans läktare som finns ovanför startbryggan.
- Ljudnivå:** För att ha en rimlig ljudnivå inne i simhallen ber vi er att inte använda konstgjorda ljudförstärkare så som megafoner, visselpipor, trummor, signalhorn och/eller liknande. Vänligen respektera detta.
- Boka banor för insim måndag-onsdag lunch:** Mejla tavling@jonkopingss.se. 200kr/h/bana.
- Information:** **Anmälningar och ackreditering (ej extralopp):** Jesper Svensson, Svensk Simidrott, telefon 010-476 50 92 eller jesper.svensson@svensksimidrott.se
- Mästerskapsutvecklare:** Dennis Fredriksson, Svensk Simidrott, telefon 0708749503 eller dennis.fredriksson@svensksimidrott.se
- USM-byrå:** William Brink, Jönköpings Simsällskap, tfn 0767734775, mejl tavling@jonkopingss.se.

Varmt VÄLKOMNA till USM 2026 i Jönköping!

Grenordning

Onsdag

Finaler

4x200m IM P B*
 4x200m IM F B*
 4x200m IM P A*
 4x200m IM F A*

Torsdag

Försök

400m frisim P
 100m frisim F
 100m bröstsim P
 200m medley F
 200m fjärilsim P
 1500m frisim F*

Finaler

400m frisim P B
 400m frisim P A
 100m frisim F C
 100m frisim F B
 100m frisim F A
 100m bröstsim P C
 100m bröstsim P B
 100m bröstsim P A
 Prisutdelning
 200m medley F C
 200m medley F B
 200m medley F A
 200m fjärilsim P C
 200m fjärilsim P B
 200m fjärilsim P A
 Prisutdelning
 1500m frisim F B*
 1500m frisim F A*
 4x100m medley P B*
 4x100m medley P A*
 Prisutdelning

Fredag

Försök

400m frisim F
 100m frisim P
 100m bröstsim F
 200m medley P
 200m fjärilsim F
 1500m frisim P*

Finaler

400m frisim F B
 400m frisim F A
 100m frisim P C
 100m frisim P B
 100m frisim P A
 100m bröstsim F C
 100m bröstsim F B
 100m bröstsim F A
 Prisutdelning
 200m medley P C
 200m medley P B
 200m medley P A
 200m fjärilsim F C
 200m fjärilsim F B
 200m fjärilsim F A
 Prisutdelning
 1500m frisim P B*
 1500m frisim P A*
 4x100m medley F B*
 4x100m medley F A*
 Prisutdelning

Lördag

Försök

400m medley F
 100m fjärilsim P
 100m ryggsim F
 200m frisim P
 200m bröstsim F
 200m ryggsim P
 4x100 frisim X B*
 800m frisim F*
 Prisutdelning

Finaler

400m medley F C
 400m medley F B
 400m medley F A
 100m fjärilsim P C
 100m fjärilsim P B
 100m fjärilsim P A
 100m ryggsim F C
 100m ryggsim F B
 100m ryggsim F A
 Prisutdelning
 200m frisim P C
 200m frisim P A
 200m bröstsim F C
 200m bröstsim F B
 200m bröstsim F A
 Prisutdelning
 200m ryggsim P C
 200m ryggsim P B
 200m ryggsim P A
 800m frisim F C*
 Prisutdelning
 4x100m frisim P B*
 4x100m frisim P A*
 Prisutdelning

Söndag

Försök

400m medley P
 100m fjärilsim F
 100m ryggsim P
 200m frisim F
 200m bröstsim P
 200m ryggsim F
 4x100 frisim X A*
 800m frisim P*
 Prisutdelning

Finaler

400m medley P C
 400m medley P B
 400m medley P A
 100m fjärilsim F C
 100m fjärilsim F B
 100m fjärilsim F A
 100m ryggsim P C
 100m ryggsim P B
 100m ryggsim P A
 Prisutdelning
 200m frisim F C
 200m frisim F A
 200m bröstsim P C
 200m bröstsim P B
 200m bröstsim P A
 Prisutdelning
 200m ryggsim F C
 200m ryggsim F B
 200m ryggsim F A
 800m frisim P C*
 Prisutdelning
 4x100m frisim F B*
 4x100m frisim F A*
 Prisutdelning

*Direktfinal