

GLÄDJE & GEMENSKAP



DEMOKRATI & DELAKTIGHET



ALLAS RÄTT ATT VARA MED



RENT SPEL

Välkomna till 2026 års andra simidrottsmöte!

Vi startar strax, ***vi kommer spela in informationsmötet***. Under andra halvtimmen kommer ni kunna välja vilket grupprum ni ansluter till enligt nedan:

- Simning
- Parasimning
- Simkunnighet
- Simhopp
- Vattenpolo
- Konstsim

Presentation av nya medarbetare

Simkunnighetslyftet

Anna Engström, projektledare

Kristina Eklund, kommunikatör



Anläggningsstrateg

Veronika Hejdelind



Simidrottslinjen

Kristoffer Berg, projektledare





SVENSK
SIMIDROTT





Läs mer och anmälän!



DR. PAUL SCHEMP



THERESE ALSHAMMAR



DR. AMANDA J. VISEK



ARON ANDERSON



TRÄNARKONFERENS
SVENSK SIMIDROTT
STOCKHOLM 11-13 SEPT 2026

SVENSK
SIMIDROTT

Kommande utbildningar

Alla

Simning

Konstsim

Vattenpolo

Simhopp

Arkiv



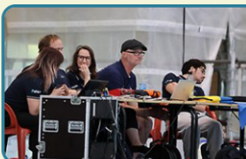
Vattenpolo

DOMARUTBILDNING STEG 1, VATTENPOLO

📍 Stockholm, Järfälla

📅 20 apr 18:00
14 jun 16:00 2026

Läs mer >>



Vattenpolo

SEKRETARIATUTBILDNING VATTENPOLO

📍 Digitalt via ZOOM

📅 1 sep 18:30 – 21:00
2026

Läs mer >>



Simning

MINISIMSLEDARE

📍 Malmö

📅 1 sep 19:30
17 nov 21:00 2026

Läs mer >>



Simidrott

TRÄNARKONFERENSEN 2026

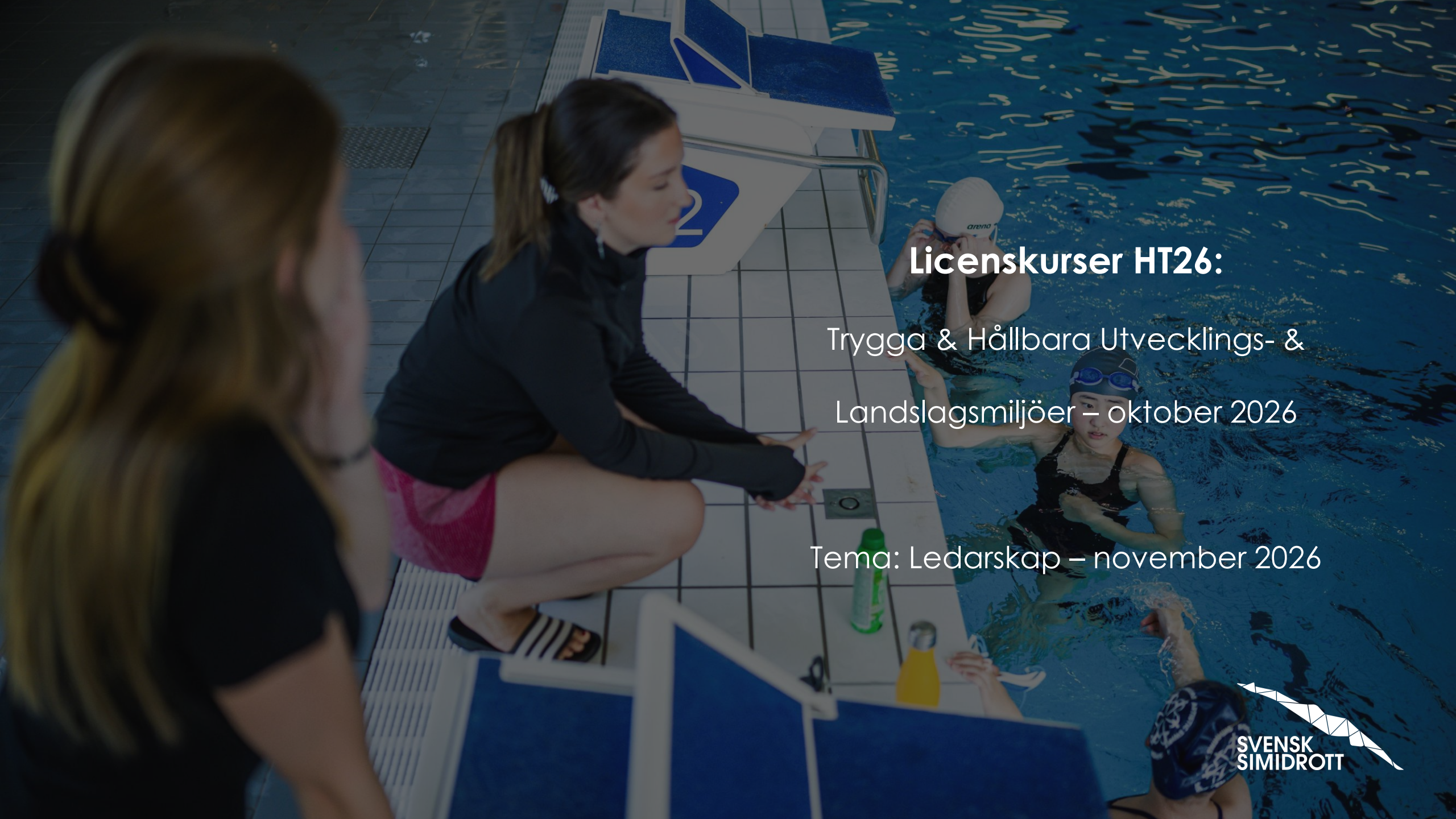
📍 Stockholm, Quality Hotel Globe

📅 11 sep 10:30
13 sep 14:00 2026

Läs mer >>



In & kika!

A background image of a swimming pool. In the foreground, a woman with long blonde hair is seen from the back, looking towards the pool. In the middle ground, a woman in a black long-sleeved shirt and red shorts is crouching on the pool deck, talking to swimmers. In the pool, two swimmers are visible: one wearing a white swim cap and another wearing a black swim cap and goggles. The pool deck is made of light-colored tiles, and there are blue starting blocks with the number '2' visible.

Licenskurser HT26:

Trygga & Hållbara Utvecklings- &
Landslagsmiljöer – oktober 2026

Tema: Ledarskap – november 2026

Eldsjäl 2.0



[Läs mer och ansökan!](#)



Emma Kristiansson

Eldsjäl 2.0

NPF-säkrad Simning

NPF-säkrad simning

Bakgrund

- * Önskemål från ledare
- * Bryta trenden av simmare som slutar

Syfte

- * Utveckla ledarkompetensen kring NPF-diagnoser
- * Ge ledare verktyg för att kunna anpassa träningarna

Mål

- * Stärkt ledarskap
- * Fler aktiva som stannar kvar längre
- * Mer effektiv och meningsfull träning

NPF-säkrad simning

1

Informationsblad
om NPF och
verktyg för ledare

2

Broschyr till
ledare

3

Föreläsningar och
Workshop-
material

Eldsjäl 2.0

- Lärdomar
 - Mitt egna ledarskap
 - Föreningslivet
- Nya perspektiv
- Utvidgat kontaktnät





Utvecklingsprogrammet Eldsjäl 2.0

Isabel Lagali



Projektidé

- Prova på simhopp

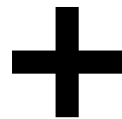
Simhopp för befintliga
simskoledeltagre

- Försättning

5 veckor

- Simidrottsskola

Kombinerad kurs,
Simskola & Simhopp



Insatser

Prova-på

- Fem veckor
- Anmält intresse: 32 deltagare
- Anmälda: 20 deltagare
- Närvarande: 16 deltagare (80-100%)
- Kostnadsfritt

Prova-på fortsättning

- Fortsättning: 16 deltagare
- Fem veckor
- 480kr/deltagare



You don't often get email from
[Learn why this is important](#)

Hej!

Min dotter tyckte
simhoppet var jättekul och vill väldigt gärna
forsätta i samma grupp 😊 . "Prova på gruppen"
var ettt mycket trevligt initiativ från er verksamhet!

vänliga hälsningar

8. Varför valde du det betyget?

5 Responses

ID ↑	Name	Responses
1	anonymous	Trivs med LASS
2	anonymous	Kul upplägg. Bra att kunna testa på!
3	anonymous	Kursen var jätte bra
4	anonymous	Roligt, lagom stor grupp, lärorikt.
5	anonymous	Vår son har tyckt det varit roligt

Re: Avslutning Simhopp prova-på

Betrodda avsändare.

Betrodd avsändareVisa blockerat innehåll

Hej,

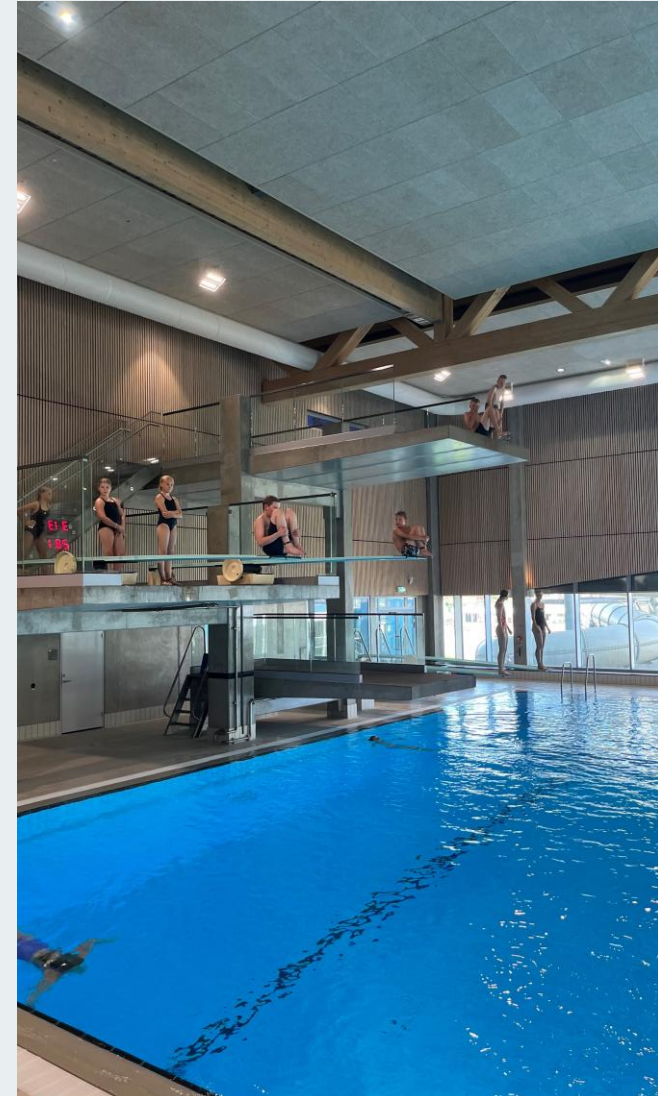
Tack för erbjudandet. Tycker simhoppet har en riktigt duktig lärare, Isabelle som är otroligt engagerad och uppmärksam och så bra med barnen! Självklart vill dom fortsätta - till stor del för att hon gör undervisningen både kul och utvecklande! Vi tackar ja till fortsatt kurs i januari.

Vänligen,

Responses
Höjdpunkten på veckan!

Simidrottsskolan

- 10 veckor
- Simskola & simhopp
- Flera fortsatt till endast simhopp
- Kompletterande verksamhet



Eldsjälsresan

- Projekt

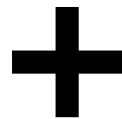
Verkliggöra en idé och utveckla verksamheten

- Ledarskap

Perspektiv, strategier & verktyg

- Nätverk

Träffa likasinnade unga ledare, många lärdomar





Tack

+

Eldsjäl 2.0



[Läs mer och ansökan!](#)



SIMKUNNIGHETSLYFTET

Svensk Simidrotts satsning för att stärka simkunnigheten i Sverige

- Simkunnigheten sjunker, särskilt i områden med stort utanförskap.
- Regeringen har avsatt medel under 2026–2028 för att stärka simkunnigheten i 179 områden ("Utanförskapets karta").
- Svensk Simidrott har via RF fått del av dessa medel som föreningar kan söka för att genomföra insatser för att öka simkunnigheten

SIMKUNNIGHETSLYFTET

Övergripande mål

- Alla barn i utanförskapsområden ska ha möjlighet att lära sig simma innan utgången av årskurs 6
- Öka vuxnas simkunnighet där behov finns
- Stärka lokal kapacitet och långsiktig kompetens
- Stärka samarbetet med skolan gällande simundervisning
- Synliggöra simkunnighet som en livsviktig kompetens och folkhälsofråga

KONTAKT

Projektmail: simkunnighetslyftet@svensksimidrott.se

Projektledare

Anna Engström

anna.engstrom@svensksimidrott.se

Projektadministratör

Maria Rignér

maria.rigner@svensksimidrott.se

Kommunikatör

Kristina Eklund

kristina.eklund@svensksimidrott.se





**ANTIDOPING
SVERIGE**

Specialidrottsförbund med flest vaccinationer

- 1: Svenska Budo & Kampsportsförbundet (225 st)**
- 2: Svenska Friidrottsförbundet (187 st)**
- 3: Svenska Simförbundet (149 st)**
- 4: Svenska Konståkningsförbundet (143 st)**
- 5: Svenska Styrklyftförbundet (130 st)**



**SVENSK
SIMIDROTT**

Notera årets kommande informationsmöten

Q3 - 30 september, kl. 11:30

Q4 - 23 november, kl. 19:30

Uppdelning Simidrotterna

Simhopp	Susanne Meckbach
Parasimning	Annika Friberg
Vattenpolo	Stefan Keisu
Konstsim	Lena Palmér, Thomas Rhöss, Jesper Svensson
Simning	Gustav Frödeberg, Ulrika Sandmark
Simkunnighet	Anna Engström, Erika Meeker