

VÄLKOMMEN TILL UTVECKLINGSPROGRAMMET

Eldsjäl 2.0

– en ledarskapsresa som bidrar till förändring och utveckling
både hos dig som individ och för din organisation.



Riksidrottsförbundet



folkspel

”Eldsjäl har stärkt både min självkänsla och mitt självförtroende. Jag har fått lära känna mig själv och vågar ta för mig”
Deltagare i Eldsjäl 2.0



”Jag kunde inte tänka mig att jag skulle lära mig så mycket nytt som jag gjort under denna resa”
Deltagare Eldsjäl 2.0

Inspireras av röster från deltagare om programmet.
[Se filmen ->>](#)

Utvecklingsprogrammet Eldsjäl 2.0 – 2026–2027

Ett program för dig som har möjlighet att avsätta tiden, vill göra skillnad och axla en ledande roll inom idrotten. Ett program som fördjupar och utvecklar ditt ledarskap. Det ger också en ökad förståelse för idrottsrörelsen, dess utmaningar och möjligheter, för att axla rollen som framtida förändringsledare.

Eldsjäl 2.0 är ett program som riktar sig till dig mellan 18-25 år som har ett antal års ledarerfarenhet inom idrotten och vill fördjupa kunskap, färdighet i att leda dig själv och olika typer av förändrings- och utvecklingsarbete samt bredda ditt nätverk inom idrotten i stort.

Upplägg

Programmet sker med fler insatser över tid från augusti till april, året efter. Totalt är programmet uppbyggt på 120 timmar med fyra fysiska och 8 digitala träffar. Mellan träffarna sker reflektionsarbete och fördjupade moment kopplat till sitt ledarskap och din idrottsvardag. Det utvalda projektarbetet arbetas med parallellt under hela programmets gång. Övningar där lärandet står i fokus för att bredda och fördjupa perspektiven. Mentorerna och SF-kontakterna spelar en viktig roll som stöd under dessa övningar samt som bollplank under resans gång.

Träffarna sker under veckodagar både digitalt och fysiskt

Programmet genomförs under veckodagar som är inplanerade från start. För att du ska få ut så mycket som möjligt och för att programmet ska ge de effekter vi önskar vill vi att du reserverar dessa dagar redan från start i din kalender.

Följande ämnen är centrala i programmet

Ledarutveckling

Normmedvetet
perspektiv

Kommunikation och
engagemang

Innovation och
problemlösning

Projektledning

Idrottens organisation
och utveckling

Strategier och besluts-
processer

Innehåll

Ledarutveckling och ditt projektarbete följer genom hela programmet. Övriga centrala delar är idrottens organisation och utveckling, normer och dess betydelse, att skapa trygghet och engagemang i grupper, kommunikation och dess värdefulla aspekter för att lyckas skapa en gemensam förflyttning. Programmet lyfter även demokrati med dess beslutsprocesser, digitalisering och AI:s möjligheter och risker samt problemlösning och idégenerering. Under programmets gång kommer du både få fördjupad kunskap, nätverka med andra entusiastiska deltagare från andra idrotter. Du kommer även få utforska ditt varför och inre kompass och praktiskt få utmanas i sitt ledarskap för att utveckla nya färdigheter. Tidigare deltagare vittnar om att programmet fördjupat deras förståelse för sig själva och sitt ledarskap samt gett dem strategier för att navigera och skapa ett hållbart engagemang över tid. De vittnar även om att programmet stärkt deras mod och vilja samt gett dem metoder och verktyg för att bidra till förflyttningar och axla rollen som förändringsledare.

Läresan för Eldsjäl 2.0

2026

 **19 augusti**
Digitaltmöte
kl. 15:00 – 16:30

Träff 1

 **12-15 september**
Fysisktmöte i Göteborg

Träff 3

 **25 november**
Digitaltmöte
kl. 9:00 – 15:00

2027

 **19-20 januari**
Fysisktmöte
kl. 9:00 – 15:00

Träff 6

Träff 7

Träff 8

**Uppstart och
introduktion**

 **24 augusti**
Digitaltmöte
kl. 9:00 – 15:00

Träff 2

 **22 oktober**
Digitaltmöte
kl. 9:00 – 15:00

Träff 4

Träff 5

 **8 februari**
Digitaltmöte
kl. 9:00 – 15:00

 **11 mars**
Digitaltmöte
kl. 9:00 – 15:00

 **14-15 april**
Avslutningsträff i samband
med Eldsjälsgalan.

Önskat mentorstöd
samt din idrottsvardag

Projektidé klar.
Reflektion som verktyg och
struktur för din lärandedagbok.

Projektplan klar.

Inre kompass: vär-
deringar

Kartläggning av normer,
fördjupning av din
ledarskapskompass och
förmågor.

Skriva motion.

Presentation & samtal
ledarskapsfilosofi

Projektpresentation

Workshop 2 respektive 3: 2 timmar för- eller eftermiddag den 24 respektive 29 mars.

Mentorsamtal 1

Mentorsamtal 2

Mentorsamtal 3

Tillsammans bygger vi nätverk, kopplar ihop och sätter flera system i
rullning för att utveckla idrottsrörelsen in i framtiden.

För framtidens ledarskap



Riksidrottsförbundet



folkspel