

Välkomna till höstens första simidrottsmöte

Vi börjar strax

Tänk på att stänga av ditt ljud

Namnge dig med den simidrott du vill fortsätta med efter kl 12

Simning och Open Water

Simhopp

Vattenpolo

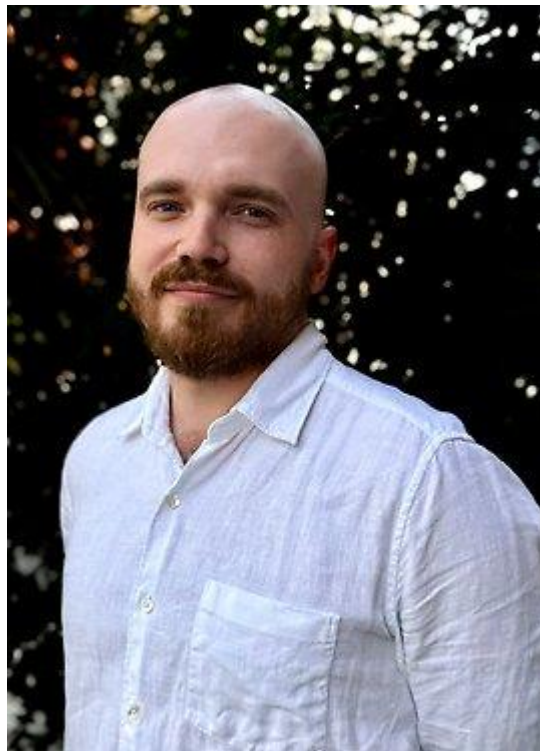
Parasimning

Konstsim

Simkunnighet



Erik Rudberg, inte ny men ny roll, utbildningsproducent



Anja Almstedt, kommunikatör



Sofia Åstedt och Gustaf Storell



Jämställt tränarteam

Susie Moonan och Sandra Luis Diaz



Strategier och arbetsledning

- ***Bakgrund:*** En icke jämställd förening samt förväntningar och krav på tränarrollen som inte var i enlighet med det SSS ville stå för.
- ***Styrelsebeslut och omorganisation 2021:*** Skapa arbetsmiljöförhållanden som skapar förutsättningar för jämställdhet. Söka sina tjänster, arbetsbeskrivningar etc.
- ***Omtag kring våra värdeorden:*** Mod och Hållbarhet- hur säkerställer vi som arbetsgivare att personal kan arbeta hos oss livet ut?
- ***Rekrytering:*** krav på utbildning så att alla kan söka, oavsett kön.



Tävling- och breddverksamhet

Möjliggöra balans mellan familjeliv och uppdrag.

Flexibilitet med schema.

Både kvinnliga och manliga tränare/instruktörer i varje grupp/nivå.

Likvärdig utbildning.

Kompetens före kön.

Bra förebilder.





SPORT

Tränarens fråga bröt tystnaden om våldet i hemmet

Uppdaterad 10:30 Publicerad 07:08



Det var i simhallen under träningarna som Susie Moonan för en kort stund kunde koppla bort problemen hemma och slappna av. Där var hon trygg. Foto: Pi Frisk

Länge var det som hände innanför hemmets fyra väggar en hemlighet.

Den tidigare landslagssimmaren Susie Moonan berättade inte för någon om pappan som drack för mycket och som kunde vara våldsam.

Först när hennes tränare ställde rätt frågor vid rätt tid sprack bubblan.



Start



Senaste



Podd



9+

Följer



Meny

Det är vanligt att vi tar varandra för givet. Men ibland kan det vara bra att stanna upp i vardagen och uppskatta sina relationer. Vi glömmer ofta vad för runt omkring betyder för oss.

Din uppgift denna vecka är att berätta för någon nära dig vad de betyder för dig. Det kan vara en familjemedlem, nära vän eller tränare. Var ärlig och våga visa känslor.

Det kan såklart vara mer än en person och du väljer själv om du vill prata med dem eller till exempel skriva ett sms.

Beskriv hur det kändes för dig att visa uppskattning till någon annan.

Information om häftet!

Vi på Simklubben Neptun tycker att det är viktigt att alla våra medlemmar känner sig välkomna, trygg

VÄRDEGRUNDSVECKA

2025

NAMN _____

Den här veckan blev jag glad av att...

LYCKA

FINNS

OFTA

I

Mån _____

Tis _____

Ons _____

45 klubbar vaccinerade!!

1/1 2026

Övrigt ang antidoping;

Digital föreläsning 14/10 kl 19.00

Kosttillskott

Frågor?

Ulrika Sandmark och Kenneth Magnusson

Rapport från simidrottsforum

Arbete med Strategi 2035 - många intressanta och kloka inspel. Föreningar kan nominera till föreningsråd.

RF pratade påverkansarbete avseende anläggningar.

Karins Hägglund pratade om hållbarhet i organisationer, diskussion med tränare efter det

Gymnastiken presenterade sitt arbete för en tryggare idrott.

Nytt bestraffningsreglemente för idrotten träder i kraft den 1 januari 2027.

Nominera till Föreningsrådet

Vi önskar en grupp med representanter från 8-12 föreningar som vill jobba vidare med Strategi 2035!

Vi kommer välja utifrån kriterier som geografisk spridning, storlek på förening och simidrotter.

Nominera er själva genom att skriva till maria.rigner@svensksimidrott.se

Sista dag att nominera är den 24 september!

Trainee och Simidrotts Q, avslut



Licenskurs, ledarskap



Glöm ej att ansöka om projektmedel

Sista dag 15 oktober

Föreningsutveckling

Bassängoptimering och arrangemang

Utbildningsstöd

Frågor? Kontakta Josefin Lillhage

Stipendier att söka

Aktiv simidrottare 12000 kronor termin, 14/9

Svensk Simidrotts tränar- och ledarstipendium 25000 kronor, 5/10

Guide för media- och påverkansarbete för föreningar



Svensk Simidrott har tagit fram en handbok för media- och påverkansarbete för att ge föreningar praktiskt stöd i hur de kan arbeta med synlighet, kommunikation och opinionsbildning.

Att nå ut i media och att föra dialog med beslutsfattare är viktiga verktyg för att:

öka kännedomen om föreningens verksamhet,

lyfta fram frågor som är centrala för simidrotten,

och tydliggöra idrottens betydelse för folkhälsa och samhällsutveckling.

Handboken innehåller konkreta råd, exempel och mallar som kan användas i det dagliga arbetet. Den är tänkt som en vägledning för att förenkla och strukturera föreningarnas kontakter med media och samhällsaktörer, och på så sätt bidra till att simidrotten får större genomslag både lokalt och nationellt.

Undersökning av värdegrunden

Tack för att ni är så många
som fyllt i den!!!



Skickad till er föreningens ordförandeadress och officiella föreningsadressen.

Den är kortfattad och tar 1-2 minuter att fylla i och max 5 minuter om du skriver något i de frivilliga textfälten. <https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/cssqk1v6ro>

Nästa möte

11/11 kl 19.30

Och glöm inte att heja på våra parasimmare som startar
VM 21-27 september!

Uppdelning

Simhopp

Parasimning

Vattenpolo

Konstsim

Simning/OW

Simkunnighet

Susanne Meckbach

Annika Friberg

Stefan Keisu

Sandra Allerrud

Martina Aronsson/Ulrika Sandmark

Erika Meeker