VÄRDEGRUND

ARBETSHÄFTE FÖR FUNKTIONÄRER & DOMARE

SVENSK SIMIDROTT

Svensk Simidrott består av de fem idrotterna konstsim, simhopp, simning, vattenpolo och öppet vatten. Gemensamt för alla dessa idrotter är att dem är en del av Svensk Simidrott och har en gemensam värdegrund som det här materialet kommer lära dig mer om. Materialet innefattar en blandning av information, tips och övningar för dig att genomföra på egen hand och/eller tillsammans med dina funktionärs- eller domarkollegor. Målet är att konkretisera vad vi kan göra för att gemensamt skapa en idrott där alla har roligt, mår bra och utvecklas under hela livet.

VAD ÄR EN VÄRDEGRUND?

En värdegrund representerar en organisations gemensamma värderingar. Värdegrunden ska genomsyra samtliga verksamheter inom Svensk Simidrott, i allt från de dagliga aktiviteterna till genomförande av tävlingar och matcher. Väsentligt för värdegrunden är att den är levande och då behöver den diskuteras och konkretiseras.

SVENSK SIMIDROTT

VÄRDEGRUND

GLÄDJE & GEMENSKAP

DEMOKRATI & DELAKTIGHET

ALLAS RÄTT ATT VARA MED

RENT SPEL

GLÄDJE & GEMENSKAP

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Glädje och gemenskap är också ett förhållningssätt för dig som verkar som funktionär och domare. Med detta som grund lockar verksamheten människor att ge av sin tid dels för att stötta och hjälpa andra men också för att glädjen, gemenskapen och delaktigheten i uppdraget är belöning i sig själv.

VAD ÄR ROLIGT MED SIMIDROTT?

Vad gör att du vill vara funktionär/domare?

.....

.....

.....

Vad tycker du är roligt med simidrotten?

.....

.....

.....

Vad är/tänker du skulle vara det bästa med att vara funktionär/domare?

.....

.....

.....

Vad gör dig stolt/tänker du skulle göra dig stolt i rollen som funktionär/domare?

.....

.....

.....

DEMOKRATI & DELAKTIGHET

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Idrottsrörelsen kan och vill göra en stor insats för människors upplevelse av och förståelse för demokrati. Viktiga beståndsdelar i demokrati är öppenhet och transparens och att alla medlemmar ges möjligheten att bilda sig sin egen uppfattning om verksamheten, göra sin röst hörd och påverka verksamhetens inriktning.

Frågor att reflektera kring tillsammans med andra och/eller dig själv

- Hur upplever du din möjlighet att påverka verksamheten, utifrån din roll som funktionär/domare?
- Hur arbetar du för att skapa ett klimat där dina funktionär-/domarkollegor vågar uttrycka sina åsikter?
- Genom vilka forum/sammanhang kan du som funktionär/domare uttrycka dina åsikter i verksamheten, idag?
- Hur skulle vi kunna utveckla arbetet med delaktighet?

Kom ihåg att delaktighet inte enbart innebär att fråga, vi måste också lyssna och låta svaren kunna påverka!

ALLAS RÄTT ATT VARA MED

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Alla som vill, och som lever och leder efter idrottsrörelsens värdegrund, är välkomna att vara med i den idrottsliga verksamheten.

Alla människor har samma värde och rättigheter.

Svensk Simidrott vill vara med och bidra till ett samhälle och en idrott där alla människor har samma rättigheter och möjligheter. Diskriminering är när någon blir illa och/eller orättvist behandlad, enbart beroende på vem den är. En idrott fri från diskriminering är en förutsättning för att alla ska ha samma möjlighet att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Diskriminering är när vi gör skillnad på människor, kopplat till någon av de sju diskrimineringsgrunderna:

KÖN

används oftast för att dela in människor i kvinnor och män. Med kön kan man syfta på det biologiska (kroppen), det juridiska (personnummer), identiteten (självbilden) och uttryck (kläder, kroppsspråk).

ETNISK TILLHÖRIGHET

är vilken grupp eller kultur man är en del av baserat på till exempel ursprung, traditioner, språk och hudfärg. Alla människor har en eller flera etniska tillhörigheter.

FUNKTIONSNEDSÄTTNING

innebär en nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga. Det är alltså något som en person har, inte något som en person är.

KÖNSÖVERSKRIDANDE IDENTITET ELLER UTTRYCK

innefattar personer som identifierar sig som varken man eller kvinna eller personer som upplever att de inte tillhör det kön som de tilldelades vid födseln.

ÅLDER

menas hur gammal någon är. Det vill säga hur lång tid som gått sedan en person föddes. Oavsett ålder kan en person utsättas för åldersdiskriminering.

RELIGION ELLER ANNAN TROSUPPFATTNING

handlar om vad du tror på eller vilken religion du följer. Det kan vara att du tror på en Gud eller att du har en annan tro på något som är större än oss själva.

SEXUELL LÄGGNING

handlar om vem en person blir attraherad av eller blir kär i.

DISKRIMINERING FÅR INTE FÖREKOMMA INOM SVENSK SIMIDROTT.

REFLEKTERA, själv eller tillsammans med en funktionärs-/domarkollega:
Hur & vad gör du för att alla ska känna sig välkomna?

RENT SPEL

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Att arbeta för en trygg simidrottsmiljö:

→ Reagera och säg ifrån direkt

Direkt när du ser något oschysst eller kränkande är det viktigt att säga ifrån för att markera att det inte var ett okej beteende.

→ Förstärk bra beteenden

Precis som att vi behöver säga ifrån om någon beter sig oschysst eller kränkande är det viktigt att förstärka positiva beteenden.

→ Var en god förebild

Se till att vara påläst och uppdaterad på aktuella regler och andra aktuella saker som påverkar verksamheten, som exempelvis värdegrunden. Detta för att matcher och tävlingar ska kunna genomföras på ett bra sätt och för att öka chanserna till att skapa en simidrottsmiljö där alla kan känna sig trygga.

→ Jobba för ett bra klimat

För att skapa ett bra klimat och en trygg idrottsmiljö behöver vi diskutera vad ett bra klimat är och vad det innebär.

Reflektera, själv eller tillsammans med en funktionärs-/domarkollega:

Hur upplever du, i din roll som funktionär/domare, att vår simidrottsmiljö är trygg och efterlever rent spel?

Hur kan du som funktionär eller domare främja att rent spel efterlevs?

Vad kan du göra för att skapa en trygg simidrottmiljö, när du verkar som funktionär/domare?

ARBETA MED VÄRDEGRUNDEN

För att värdegrunden ska vara mer än några ord på papper krävs det att den är levande. För att vara levande behöver den diskuteras och konkretiseras. Fundera och fyll i mallen utifrån vad de olika grundprinciperna betyder för dig och hur du visar det i konkreta handlingar i din roll som funktionär-/domare.

Värdegrundsord	Betyder för mig att...	Jag visar detta genom att...
Glädje & Gemenskap		
Demokrati & Delaktighet		
Allas rätt att vara med		
Rent spel		