



SIMKLUBBEN 1970 BJUDER IN TILL:

SANDAREDSPRINTEN

– spurt och gemenskap



Sandareds Simhall

Lördagen den 5 september - söndagen den 6 september 2026

Varmt välkomna till Sandaredssprinten!

- Plats:** [Sandareds Simhall](#), 6 banor, 25-metersbassäng, eltidtagning.
Ta med hänglås till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!
- Datum:** Lördagen den 5 september och söndagen den 6 september.
- Tider:** Lördag Pass 1 Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl. 09.00
Lördag Pass 2 Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl. 14.00*
Söndag Pass 3 Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl. 09.00
Söndag Pass 4 Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl. 14.00*
- ***OBS!** Start av pass 2 resp. pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp. pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i PM:et.
- Åldersklasser och grenar:** Se sid 3-4 för grenar och grenordning.
12 år och yngre simmar mix-grenar och regler enligt "Fortsättningstävling".
13 års klassen och uppåt simmar dam- resp. herr-grenar med fullt regelverk.
- Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 25 augusti, i TEMPUS.
Individuell start 80 kr/deltagare. Lagkapp 100 kr/lag.
Efter sista anmälningssdag är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till torsdag den 3 september kl.18.00, också detta i TEMPUS. Efteranmälan kommer att debiteras dubbel avgift.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren, alternativt stryka grenar. Vi förbehåller oss också rätten att stuva om i grenarna mellan förmiddagspass och eftermiddagspass för att korrigera eventuell tidsmässig obalans mellan passen (vi flyttar dock inte grenar mellan dagarna).
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 resp Pass 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl. 06.30 resp dag via Swimify Coach-app. Övriga strykningar ska göras senast i samband med föregående pass slut, via Coach-app. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr. Saknas tillgång till Coach-app nås sekretariatet via anmalan@sk70.se
- Övernattning:** Vi erbjuder övernattning i skolsal på Sandgårdskolan (granne med simhallen). Pris enligt Borås Stads taxa. För att bokning kontakta vårt kansli kansli@sk70.se senast tisdag den 18 augusti.

Adress:
Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:
033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:
www.sk70.se

E-mail:
kansli@sk70.se

- Middag:** Man kan boka middag men vi förbehåller oss rätten att i stället hänvisa till närliggande restauranger vid för få bokade portioner. För att bokning kontakta vårt kansli kansli@sk70.se senast tisdag den 18 augusti.
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot hjälp från gästade funktionärer. Vänligen meddela oss senast söndag den 30 augusti. Vi bjuder alla "2-passare" på lunch (det som erbjuds är de lunchalternativ som finns nedan). Maila funktionar@sk70.se
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i åldersgrupperna A, B och C. Presentkort från Lane 4 (www.lane4.se) till medaljörer i 25m-finalerna. Samtliga simmare som slår eget personliga rekord kommer att få medalj, "Jag persade på Sandaredssprinten". Max 1st pers-medalj/deltagare.
- 
- Tränarmöte:** Tränarna samlas innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
- Funktionärsmöte:** Funktionärsmöte innanför cafeterian lördag/söndag kl 08.30 samt kl 14.00.
- Start-/resultatlista:** Kommer att finnas på Swimfy
- Mat/Försäljning:** **Lunch kan förbeställas för 85kr/portion.**
Beställning görs till SK70's kansli kansli@sk70.se senast tisdag 2 september.
Lördag: Pasta och köttfärssås, alt Spagetti bolognese på anammafärs.
Söndag: Pannbiff och potatismos, alt vegetarisk pannbiff och potatismos.
Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning.
Närhet till både pizzerior och thaimat.
- Upplysningar:** SK70's kansli: kansli@sk70.se
Tel. kansli: 033-25 54 35 alt. 0793-39 23 42

Grenar och Grenordning

Klass	FJÄRIL	RYGG	BRÖST	FRISIM	MEDLEY
A: 16år oä (2010 och äldre)	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
B: 14-15år (2011-2012)	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	25*, 50, 100m	100m
C: 13år (2013)	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
D: 10-12år (2014-2016)	25, 50m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	25, 50, 100m	100m
E: 9 år oy (2017 och yngre)	25m	25, 50m	25, 50m	25, 50m	-
Lag A: 13år och äldre	-	-	-	4x50m	4x50m
Lag B: 12år och yngre**	-	-	-	4x50m	4x50m

* Samtliga 25m-grenar klass B går i "singelårsklasser". Övriga grenar enligt tabell.

** Lag B simmas som mix. I mix tillåts alla kombinationer av tjejer och killar. Även samtliga killar eller tjejer.

Adress:
Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:
033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:
www.sk70.se

E-mail:
kansli@sk70.se

Lördag Pass 1

Insim: kl. 08.00-08.45 Start: kl.09.00

	Gren	Klasser		Gren	Klasser
1	25m Fjärilsim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E	16	25m Bröstsims Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
2	25m Fjärilsim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D	17	25m Bröstsims Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
3	25m Fjärilsim Damer Försök	Klass A-C	3	25m Fjärilsim Damer Finaler	Klass A-C
4	25m Fjärilsim Herrar Försök	Klass A-C	4	25m Fjärilsim Herrar Finaler	Klass A-C
5	25m Ryggsim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E	18	25m Frisim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
6	25m Ryggsim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D	19	25m Frisim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
7	25m Ryggsim Damer Försök	Klass A-C	7	25m Ryggsim Damer Finaler	Klass A-C
8	25m Ryggsim Herrar Försök	Klass A-C	8	25m Ryggsim Herrar Finaler	Klass A-C
9	50m Bröstsims Mix 0-9 Direktfinal	Klass E	20	50m Frisim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E
10	100m Bröstsims Mix 10-12 Direktfinal	Klass D	21	50m Frisim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
11	100m Bröstsims Damer Direktfinal	Klass A-C	22	100m Frisim Damer Direktfinal	Klass A-C
12	100m Bröstsims Herrar Direktfinal	Klass A-C	23	100m Frisim Herrar Direktfinal	Klass A-C
13	50m Ryggsim Mix 0-9 Direktfinal	Klass E	24	4x50m Frisim Mix* Direktfinal	Lag B
14	100m Ryggsim Damer Direktfinal	Klass A-C	25	4x50m Frisim Damer Direktfinal	Lag A
15	100m Ryggsim Herrar Direktfinal	Klass A-C	26	4x50m Frisim Herrar Direktfinal	Lag A

Lördag Pass 2

Insim: kl. 12.45-13.45 Start: kl.14.00***

Söndag Pass 3

Insim: kl. 07.45-08.45 Start: kl.09.00

	Gren	Klasser		Gren	Klasser
27	25m Bröstsims Damer Försök	Klass A-C	27	25m Bröstsims Damer Finaler	Klass A-C
28	25m Bröstsims Herrar Försök	Klass A-C	28	25m Bröstsims Herrar Finaler	Klass A-C
29	25m Frisim Damer Försök	Klass A-C	29	25m Frisim Damer Finaler	Klass A-C
30	25m Frisim Herrar Försök	Klass A-C	30	25m Frisim Herrar Finaler	Klass A-C
31	50m Fjärilsim Damer Direktfinal	Klass A-C	40	100m Ryggsim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
32	50m Fjärilsim Herrar Direktfinal	Klass A-C	41	100m Fjärilsim Damer Direktfinal	Klass A-C
33	100m Medley Mix 10-12 Direktfinal	Klass D	42	100m Fjärilsim Herrar Direktfinal	Klass A-C
34	100m Medley Damer Direktfinal	Klass A-C	43	50m Fjärilsim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
35	100m Medley Herrar Direktfinal	Klass A-C	44	50m Bröstsims Damer Direktfinal	Klass A-C
36	100m Frisim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D	45	50m Bröstsims Herrar Direktfinal	Klass A-C
37	50m Ryggsim Damer Direktfinal	Klass A-C	46	50m Ryggsim Mix 10-12 Direktfinal	Klass D
38	50m Ryggsim Herrar Direktfinal	Klass A-C	47	50m Frisim Damer Direktfinal	Klass A-C
39	50m Bröstsims Mix 10-12 Direktfinal	Klass D	48	50m Frisim Herrar Direktfinal	Klass A-C

Söndag Pass 4

Insim: kl.12.45-13.45 Start: kl.14.00***

	Gren	Klasser
49	4x50m Medley Mix* Direktfinal	Lag B
50	4x50m Medley Damer Direktfinal	Lag A
51	4x50m Medley Herrar Direktfinal	Lag A

***Start av pass 2 resp. pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp. pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som skickas ut till klubbarna inför tävlingen.

Vi ses på Sandaredssprinten i september!

Adress:

Simklubben 1970
Box 48, 518 21 Sandared

Telefon:

033-25 54 35
0793-392342

Hemsida:

www.sk70.se

E-mail:

kansli@sk70.se