

MÖLNDALS ALLMÄNNA SIMSÄLLSKAP VÄLKOMNAR ER TILL

SVÖHÄSTEN CUP

29 NOVEMBER



EN ROLIG TÄVLING FÖR DE YNGSTA
SIMMARN & FÖR NYBÖRJARE 13-14 ÅR, SAMT
ALLA PARASIMMARE I N-KLASS.

INFORMATION

TÄVLINGSPLATS

Åbybadet, Mölndal: 25 m x 8 banor, inomhus

TÄVLINGSTIDER

- Förmiddag: Insim kl. 08.00-08.45. Tävlingsstart kl. 09.00
- Eftermiddag: Insim kl. 13.30-14.15, Tävlingsstart kl. 14.30

ÅLDERSKLASSER:

- 12 år och yngre
- Nybörjare 13-14 år (nybörjare = nya simmare som inte tidigare tävlat med fullt regelverk)
- Parasimmare i N-klass, oavsett ålder. Länk till beskrivning av klasserna:
svensksimidrott.se/vara-simidrotter/simning/parasimning/klassificering

PRISER:

Alla deltagare belönas med ett hemligt deltagarpris.

ANMÄLAN:

Anmälan via TEMPUS senast tisdagen den 18/11 kl. 23.59: www.tempusanmalan.se.

STARTAVGIFT:

80kr/start som faktureras efter tävlingen.

EFTERANMÄLAN:

Tas emot i mån av plats mot dubbel startavgift. Anmälan behöver göras senast den 25/11 kl. 23.59.

LAGKAPPER:

Mixade åldrar och kön. Lag behöver anmälas, men inga laguppställningar behöver föränmälas. Vid start skickar man fram åtta simmare till start på respektive bana.

STRYKNINGAR:

Information kommer att finnas i PM:et.

PARASIMMARE:

Alla grenar är öppna för parasimmare.



MAT

Vi erbjuder inte något alternativ för lunch. Det finns sittplatser i receptionen och förslag på närliggande restauranger kommer finnas i PM:et.

ÖVRIG INFORMATION:

Kontakta oss på kansliet@mass.se om ni har några vidare frågor.

GRENORDNING

LÖRDAG FM

Insim 08.00, start 09.00

1. 200 fr (enbart 11 år & äldre)
2. 50 fr
3. 100 br
- Paus 10 min*
4. 25 fj
5. 50 fj
6. 100 ry
- Paus 5 min*
7. 8x25 fr mixed lagkapp

LÖRDAG EM

Insim 13.30, start 14.30

8. 200 me (enbart 11 år & äldre)
9. 50 ry
10. 100 fj
- Paus 10 min*
11. 100 me
12. 50 br
13. 100 fr

