

Välkomna till 2025 års sista simidrottsmöte!

Vi startar strax, under tiden kan du se till att du namnger dig med simidrott du vill vara med i sista halvtimmen.

Simning

Parasimning

Öppet Vatten

Simkunnighet

Simhopp

Vattenpolo

Konstsim utgår pga. fler möten denna vecka



Presentation av nya medarbetare

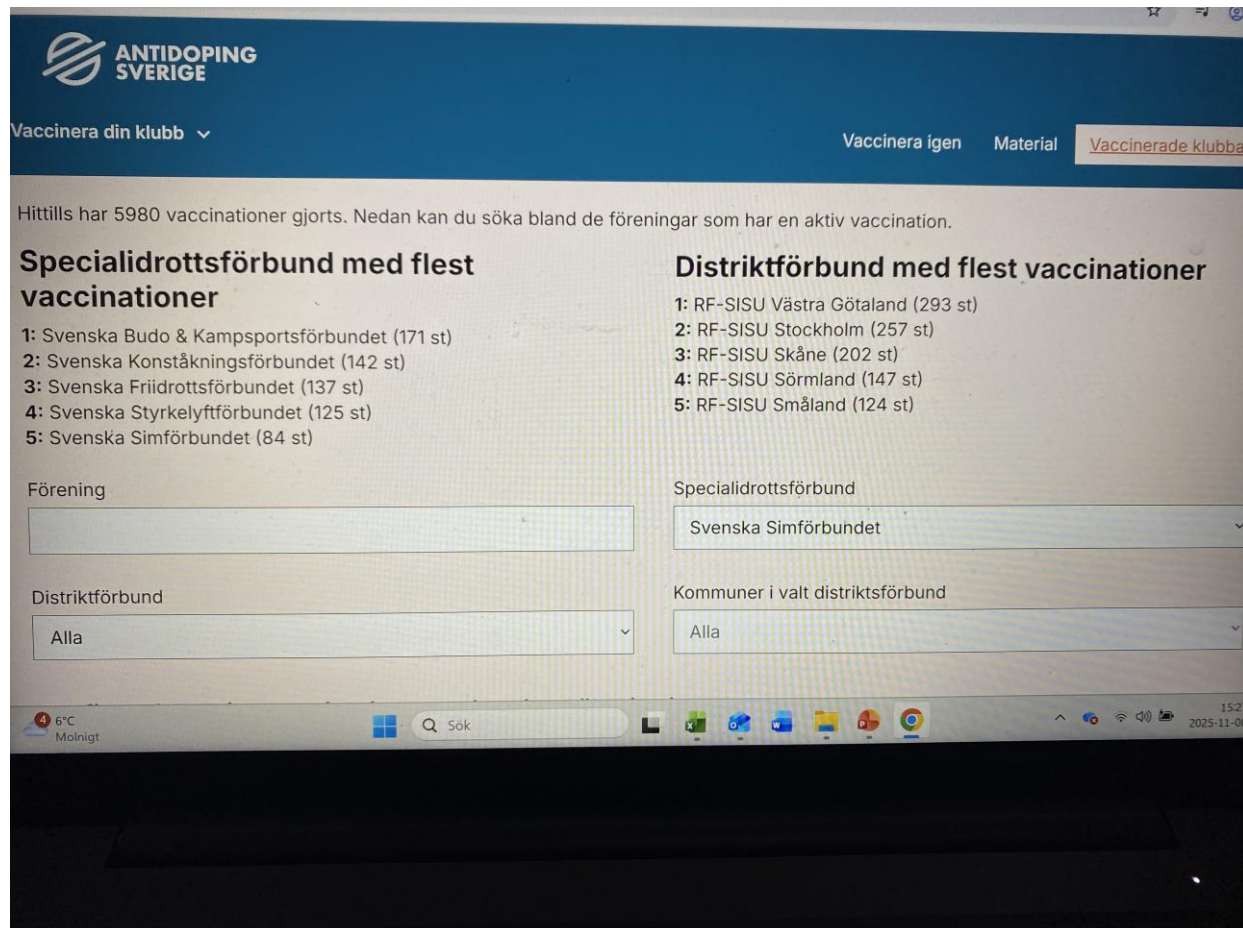
Henrik Nöbbelin, förbundschef





**Josefin Johansson,
föreningskonsulent
Norrland**

Vaccinera klubben, 87 klubbar!



ANTIDOPING SVERIGE

Vaccinera din klubb ▾ Vaccinera igen Material Vaccinerade klubbar

Hittills har 5980 vaccinationer gjorts. Nedan kan du söka bland de föreningar som har en aktiv vaccination.

Specialidrottsförbund med flest vaccinationer

- 1: Svenska Budo & Kampsportsförbundet (171 st)
- 2: Svenska Konståkningsförbundet (142 st)
- 3: Svenska Friidrottsförbundet (137 st)
- 4: Svenska Styrkelyftförbundet (125 st)
- 5: Svenska Simförbundet (84 st)

Distriktförbund med flest vaccinationer

- 1: RF-SISU Västra Götaland (293 st)
- 2: RF-SISU Stockholm (257 st)
- 3: RF-SISU Skåne (202 st)
- 4: RF-SISU Sörmland (147 st)
- 5: RF-SISU Småland (124 st)

Förening

Distriktförbund

Specialidrottsförbund

Kommuner i valt distriktsförbund

6°C Molnigt 15:27 2025-11-08

Idrottsvärnplikt

Projekt Dalaregementet, pilot

10 idrottare, skidåkning/orientering

1 år



Strategiarbetet

KONKRETISERINGSFAS

PRIORITERINGSFAS

13-14/9
SIMIDROTTS-
FORUM

25-26/4
SIMFÖRBUNDS-
MÖTE

Sep

Okt

Nov

Dec

Jan

Feb

Mar

Apr

Distrikt

Okt
15/10
Dialogmöte

Dialogmöte

Arbetspass
Januarikonferens

Arbetspass
"remiss"

Föreningsråd

26/11
Arbetspass

Arbetspass
viktning

Arbetspass
"remiss"

Styrelse

Arbetspass

Arbetspass

Arbetspass
Januarikonferens

Arbetspass
Slutdiskussion
Strategi 2035

Utskott

Arbetspass

Arbetspass
Januarikonferens

Personal

Workshop

Arbetspass
Januarikonferens

SES styrelse

28/10
Workshop

Arbetspass
"remiss"

Elitaktivas råd

21/10
Arbetspass

27/10
Arbetspass

Arbetspass
viktning



Senaste nytt från utbildning

25-26/4 årsmöte

25/4 simidrottsgalan

11-13/9 tränarkonferens, ledarskap

Licenskurser under våren;

Trygga hållbara landslags och utvecklingsmiljöer

Kravanalys

Simteknik 2.0 för vuxna

Parautbildningsveckan



Medleycupen

Syftet med Medleycupen är i första hand att simmaren ges möjlighet att tävla på alla fyra simsätt och medley och på sikt prova på samtliga tävlingsdistanser.

Tävlingsmomentet utgör en viktig del av träningsprocessen och är ett verktyg för att träna målmedvetet samt utvärdera och utveckla träningsprocessen.

Medleycupen

För att delta på Medleycupen tävlar simmaren i en serie av fem distanser, där högsta aquapoäng på vardera distansen gäller. När simmaren har simmat varje distans minst en gång visas det totala resultatet i Tempus Open och den individuella utvecklingen sammanställs. En del av syftet med tävlingsformen är att stimulera en fortsatt utveckling av tekniska färdigheter, snabbhet och uthållighet i alla fyra simsätt och dess sammansättning i medley.

Medleycupen – Kort

Grenar: 50m fjärilsim, 50m ryggsim, 50m bröstsim, 100m frisim och 100m medley (25m bassäng) eller 200m medley (50m bassäng).

Medleycupen – Mellan

Grenar: 100m fjärilsim, 100m ryggsim, 100m bröstsim, 200m frisim och 200m medley.

Medleycupen – Lång

Grenar: 200m fjärilsim, 200m ryggsim, 200m bröstsim, 400m frisim och 400m medley.

SVENSK SIMIDROTTS Karriärsprogram

Ta del av framgångsrika verktyg inom
fortbildning, nätverksbyggande,
mentorskap och erfarenhetsutbyte!



Erfarenhetsutbyte



Fortbildning



Nätverksbyggande



Karriärsprogrammet 2026

Info läggs på hemsidan

Intresseanmälan i november och december

Starta vecka 4 2026, pågår januari – maj/juni



Tränarprogram

Coach 2028

Topp och talang tränare

Simidrotts Q

Traineeprogrammet

Ledarskapsstipendiet

Utvecklingsplan



Nästa års möten

10/2 kl 11.30-12.30

28/5 kl 19.30-20.30

30/9 kl 11.30-12.30

23/11 kl 19.30-20.30

Uppdelning

Simhopp	Susanne Meckbach
Parasimning	Annika Friberg
Vattenpolo	Stefan Keisu
Konstsim	utgår pga flera möte denna vecka
Simning	Martina Aronsson
Open Water	Ulrika Sandmark
Simkunnighet	Erika Meeker