

Inbjudan SM 2026 - Senior och Masters

Svenska Simförbundet och Stockholmspolisens IF Simhopp har nöjet att bjuda in till Svenska Mästerskapen i simhopp för seniorer och masters, som arrangeras den 13–15 juni 2026.

Tävlingsplats: Tävlingen arrangeras på [Eriksdalsbadet](#) i Stockholm.

Tävlingsprogram (prel.): Tävlingen startar lördag den 13/6 kl. 09.00.

Lördag 13/6	Söndag 14/6	Måndag 15/6
Svikthopp 1 m, herrar, försök	Svikthopp 3 m, herrar, försök	Höga hopp, damer, försök
Svikthopp 3 m, damer, försök	Svikthopp 1 m, damer, försök	Höga hopp, herrar, försök
Masters: Höga hopp, damer, alla åldersklasser	Masters: 3 m, herrar, 18–44	Höga hopp, damer, final
Masters: Höga hopp, herrar, alla åldersklasser	Masters: 1 m, damer, 18–44	Höga hopp, herrar, final
Masters: 3 m, damer, 18–44	Masters: 3 m, damer, 45–80+	Höga hopp synchro, damer och herrar
Masters: 1 m, herrar, 18–44	Masters: 1 m, herrar, 45–80	Höga hopp synchro, mix
Svikthopp 1 m, herrar, final	Svikthopp 3 m, herrar, final	
Svikthopp 3 m, damer, final	Svikthopp 1 m, damer, final	
Masters: 1 m, damer, 45–80+	Masters: Synchro höga hopp, damer och herrar, 100+	
Masters: 3 m, herrar, 45–80+	Masters: Synchro 3 m, damer och herrar, 50–99	
Synchro 3 m, damer och herrar	Synchro mix, 3 m	
Masters: Synchro höga hopp, damer och herrar, 50–99		
Masters: Synchro 3 m, damer och herrar, 100+		

- Träningsstider:** Fredag 12/6 kl. 15:00-20:00.
Lördag 13/6 – Måndag 15/6: 07:30-09:00 och i eventuell lunchpaus.
- Prisutdelning:** Medaljer delas ut till de tre främsta.
- Anmälan senior:** Anmälan skickas till: info@polisensimhopp.se.
Sista anmälningssdag är **måndag den 18 maj**.
Ange även vilka ledare som medföljer och uppge faktureringsunderlag.
- Anmälan masters:** Anmälan görs via denna [länk](#), fakturan skickas via SportAdmin.
- Domare:** Svenska Simförbundet kallar domare.
- Tävlingslicens:** I anmälan ska hopparnas namn och tävlingslicensnummer anges.
- Anmälningssavgift :** Seniorer 160 kr/start (individuellt och synchro).
Masters 220kr/start (individuellt och synchro).
Faktureras via e-post.
- Efteranmälan:** Efteranmälningstiden går ut **fredag 5 juni kl. 12:00**.
Kostnad: 300 kr/start, faktureras via e-post.
- Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser.
- Hopplistor:** Hopplistor för samtliga grenar ska registreras i Diverecorder - gärna redan **den 1 Juni kl. 18.00** för att underlätta för tävlingsledningen. Enligt reglerna ska alla hopplistor vara inlämnade senast kl. 18.00 dagen före tävling.
- PM:** PM, startlista med mera skickas ut snarast efter anmälningstidens utgång.
- Mat:** Lunch (125 kr) samt middag (135kr) erbjuds på fredag, lördag och söndag på eller nära Eriksdalsbadet. Boka i samband med anmälan. Beställning av måltider kan ändras fram till 1 juni. Vänligen ange eventuell specialkost vid bokning.
- Livestream:** Tävlingarna kommer kunna följas live på youtube – [swedishdiving](#).
- Information:** På denna [sida](#) publiceras all information och uppdateringar om mästerskapet.
- Kontakt:** För frågor eller mer information, maila info@polisensimhopp.se.

Tävlingsserier seniorer

Damer 1 m, 3 m och höga (5 m-7,5 m-10 m)

5 hopp med obegränsad svårighetsgrad och krav på volter.

Herrar 1 m, 3 m och höga (5 m-7,5 m-10 m)

6 hopp med obegränsad svårighetsgrad och krav på volter.

1 m

Grupp 1: Minst dubbel volt

Grupp 2–4: Minst 1,5 volter

Grupp 5: Minst 1 volt

3 m

Grupp 1: Minst 2,5 volter

Grupp 2–5: Minst 1,5 volter

Höga hopp

Grupp 1: Minst 2,5 volter (vid hopp från 5 m och 7,5 m)

Grupp 2–5: Minst 1,5 volter (vid hopp från 5 m och 7,5 m)

Synchro och Mixed Synchro

Följande gäller för de valfria hoppen:

Grupp 1: Minst 2,5 volter (vid hopp från 5 m och 7,5 m)

Masters SM

Tävlingsserier och klasser enligt tabellerna nedan:

Åldersklass	Herrar 1 m + 3 m	Damer 1 m + 3 m	Herrar Höga	Damer Höga
25-29	6	5	6	5
30-34	6	5	6	5
35-39	6	5	6	5
40-44	6	5	6	5
45-49	6	5	6	5
50-54	6	5	5*	5*
55-59	6	5	5*	5*
60-64	6	5	5*	5*
65-69	6	5	5*	5*
70-74	5	5	4*	4*
75-79	5	5	4*	4*
80+	5	5	4*	4*

Åldersklasser markerade med *
får endast tävla från 10 m om:
- de landar med fötter först
Max svårighetsgrad 2.0

Åldersklass	Damer Synchro 3 m	Herrar Synchro 3 m
50-99	2* + 2	2* + 2
100+	4	4

2* bedöms med svårighetsgrad 2.0
100+ max svårighetsgrad 2.0

Åldersklass	Damer Synchro Höga	Herrar Synchro Höga
50-99	2* + 2	2* + 2
100+	4	4

2* bedöms med svårighetsgrad 2.0
100+ max svårighetsgrad 2.0
100+ måste landa med fötter först 10 m

Varmt välkomna!

Stockholmspolisens IF Simhopp



Svensk Simidrott

