



UGP 1 2026

**Västsvenska Simförbundet i samarbete med MASS och Uddevalla Sim
inbjuder till
UGP1 (25m)
28 februari i Mölndal och 8 mars i Uddevalla**

Tävlingsorter: Mölndal och Uddevalla

Tävlingen simmas i 25m bassäng i **Åbybadet, Mölndal** och **Rimnersbadet, Uddevalla**
(8 banor)

Vill medarrangören utnyttja Super live är det en kostnad för medarrangören.

Tider

	Pass	Insim	Start preliminärt
Mölndal			
Lördag 28/2	Pass 1	08:30-09:15	09:30
	Pass 2	13:00-13:45	14:00
Uddevalla			
Söndag 8/3	Pass 1	08:30-09:15	09:30
	Pass 2	13:00-13:45	14:00

OBS!! Pausen mellan pass 1 och pass 2 kan komma att justeras på plats (försöker hålla oss till max 2 timmars paus inkl. insim)

Mölndal

Tävlingsledare

Marina Brohammer

Uddevalla

Tävlingsledare

Jörgen Klebom

Anmälan

Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se

Mölndal: senast **20 februari**

Uddevalla: senast **27 februari**

Fördelning av tävlingsort se sid 4.

Avanmälan

Till pass 1 & 2: Via Coachappen senast 2 timmar innan passets start.

Vid senare avanmälan p.g.a. sjukdom simmas heatad bana tom och sen avanmälan/DNS avgift debiteras inte.

Efteranmälan

Mot dubbel startavgift via www.tempusanmalan.se

Mölndal: senast 22 februari

Uddevalla: senast 1 mars

Tekniskt möte

kl. 08:30 på respektive datum och ort – se PM för plats.

Funktionärssamling

45 minuter före vare tävlingspass – se PM för plats. Se vidare info på sida 5.



Swimify	Mölndal: Swimify - UGP 1 Mölndal Uddevalla: Swimify - UGP 1 Uddevalla
Startavgift	80 kr / individuell start och 100 kr / lagstart. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum.
Åldersklasser	Flickor och pojkar 13 år (födda 2013) Flickor och pojkar 14 år (födda 2012) Flickor och pojkar 15 år (födda 2011) Flickor och pojkar 16 år (födda 2010) Flickor och pojkar 17+ (födda 2009 och tidigare) Lagkapperna genomförs i en åldersklass, 13 o ä.
Begränsningar	Vi förbehåller oss rätten att ev. heatbegränsa långlopp vid många anmälningar.
Seedning	Direktfinal jämt uppdelade heat.
Lagkappslag	Begränsas till 3 heat. 1 lag/förening garanteras start, i övrigt efter anmälningstider. Föreningssamarbete OK för klubbar som ej har 4 tjejer/killar. Laguppställningar ska lämnas till sekretariatet senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Använd gärna Coachappen alt. särskild blankett. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Saknas ID- nummer ange deltagarens licensnummer.
Priser	Medaljer till placering 1–3 i varje åldersklass
PM	Swimify - filarkiv.
Resultat	Resultaten publiceras löpande på Swimify.
Startlista	Swimify. Kommer att finnas ute ca 1 vecka innan tävlingsstart.
Tomma banor	Se Avanmälan.
Materbjudande	Se PM på Swimify.
Omklädningsrum	Se PM på Swimify.
Vid frågor kontakta	Mölndal: Fram t.o.m. 23/2: tk@vssf.nu Uddevalla: Fram tom 2/3 tk@vssf.nu From. 24/2: kansliet@mass.se From. 3/3: info@uddevallasim.se

GRENORDNING

Pass 1

Insim start från 08:30

Gren	Start 09:30
1	4x100m medley pojkar
2	4x100 m medley flickor
3	800m frisim pojkar, para
4	800m frisim flickor, para
5	100m bröstsim pojkar, para
6	100m bröstsim flickor, para

Prisutdelning efter gren 6

Pass 2

Insim start från 13:00 – observera paus mellan pass 1 och 2 ska inte vara längre än 2 timmar inkl insim. Tiden kan därför justeras under tävlingens gång.

Gren	Start 14:00
7	200m ryggsim pojkar, para
8	200m ryggsim flickor, para
9	400m medley pojkar
10	400m medley flickor
11	100m frisim pojkar, para
12	100m frisim flickor, para

Prisutdelning efter gren 12

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING UGP 1 25m 2026

Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 22 februari Mölndal och 1 mars Uddevalla. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...

VSSF kommer i samråd med medarrangören att säkerställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängen före tävlingens genomförande. Saknas funktionärer kan vi bli tvungna att ställa in med kort varsel.

VSSF FÖRENING ARRANGERAR - UGP

- * VSSF har 1 huvudfunktionärer – Tävlingsledare på plats.
Medarrangör – starter.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal fördelas enligt följande:

	antal funktionärer/ pass
1-19 starter	0
20-39 starter	1
40-89 starter	2
90 - > starter	3

- * Medarrangören bemannar med minst 6 funktionärer + 2 reserver/pass.

Föreningar per tävlingsort:

Föreningar som inte är med på listan nedan, kontakta VSSF för anmälningvägledning. Vi behöver i så fall veta antal deltagare och starter.

Obs! Omfördelning kan komma att ske.

Tävlingsort: Mölnadal	Tävlingsort: Uddevalla
Alingsås SLS	Angereds Atletiska Förening
Falkenbergs SK	Angereds SK
Föreningen Varbergs Sim	Billingens SK
Göteborg Sim	Falköpings SS
Herrljunga SS	Föreningen Alesimmarna
Kungsbacka SS	Föreningen Uddevalla Sim
Mölnadals Allmänna Simsällskap	Karlsborgs SK
SK 1970	Kungälv SS
SK Alingsås	Lidköpings GoIS
SK Laxen	Lysekils SS
SK S02	Mariestads SS
SK Stimmet	Melleruds SK
Skene SoIS	S77 Stenungsund
Varabygdens SS	SK Elfsborg
Åsundens SS	SK Vänersborg
	Skara SS
	Skövde SS
	Strömstads Simförening
	Strömstads Simförening
	Tidaholms SK
	Trollhättans SS
	Töreboda Simsällskap
	Åmåls Simsällskap