



SK Laxen och S77 Stenungsund i samarbete med VSSF inbjuder till Vårsimiaden den 11 maj 2025

Vårsimiaden kommer att simmas som en fortsättningstävling. Det betyder att vi har lättare regler i enlighet med de nya rekommendationerna från RF och SSF.

Tävlingsplatser Halmstad Arena 25m (8 banor)
Stenungsund Arena 25m (8 banor)

Tävlingsdatum Söndag 11 maj 2025

Tävlingsstart Pass 1: 09:30 – ca 11:30
Pass 2: 12:00 – ca 14:00

Pausen mellan passen kan komma att justeras – bör inte vara längre än 30 minuter.

Insim Pass 1: 08:45 – 09:15
Pass 2: ca 12:00 – 12:20 - vid många anmälningar kommer insim till pass 2 att utgå.

Anmälan Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast 29/04 2025.

Observera att anmälade föreningar till Vårsimiaden anmäler in sig till respektive tävlingsort, enligt sida 3.

Avanmälan **Till pass 1 & 2:** via Tränarappen senast söndagen den 11/05 kl. 06:00.
Vid senare avanmälan p.g.a. sjukdom simmas heatad bana tom. Ingen sen avanmälan/DNS avgift debiteras.

Efteranmälan Efteranmälan möjlig och ska vara inne senast 04/05 2025.

Anmälan lag Anmälan av lag görs via Tempusanmälan.
Klubbar kan även slå ihop sig för att få ihop ett lag.
Namnunderlag behöver inte lämnas in i.o.m. att det är en fortsättningstävling och samtliga lag kör mixed. Man kan alltså mixa lagen hur man vill och man kan även ha en simmare som kör flera sträckor om man vill.

Åldersklasser 12 år och yngre + para
13–14 år som är nybörjare + para

NYBÖRJARE = är nya i simning. Har inte simmat etablerade tävlingar med fullt regelverk tidigare och ska inte simma UDM samma helg.



Grenar	Individuella grenar kommer att vara uppdelade i flickor och pojkar. Inger åldersindelning kommer att finnas.
Begränsningar	Simmare får delta i max 4 individuella grenar och max 1 gren per simsätt!
Grenordning	se sidan 3.
Swimify	Halmstad: Swimify - Vårsimiaden Halmstad Stenungsund: Swimify - Vårsimiaden Stenungsund
PM	Publiceras på Swimify – filarkiv.
Startavgift	Individuell start: sek 80:-/start. Lag start: sek 100:-/lag/start. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum.
Startlista	Preliminär startlista kommer att finnas på Swimify från 30 april. Seedning – jämt uppdelade heat, direktfinal.
Priser	Samtliga simmare kommer att få ett deltagarpris. Se PM för respektive tävlingsort.
Resultat	Resultatlistor kommer att publiceras på LiveTiming. Dessa sorteras i bokstavsordning med efternamnet först, i enlighet med grenordning utan inbördes placering eller förhållande till andra simmares resultat.
Tekniskt möte	Se PM på Swimify – filarkiv.
Coachappen	Föreningsanmälares inloggningsuppgifter till appen delges efter startlistans publicering.
Kost/Mat	Se PM på Swimify – filarkiv.
	Omklädningsrum Se PM på Swimify – filarkiv.
Funktionärer	Tävlingsledare och starter: VSSF Bandomare och sekretariat: medarrangör Tidtagare: Tre (3) från varje deltagande förening. Målet är att byta tidtagare mitt i tävlingen så att ingen behöver stå mer än ett pass på ca. två timmar. Behöver inte vara utbildad funktionär.

Anmälan av tidtagare skickas till: funktionar@vssf.nu senast 04 maj!



Grenordning Vårsimiaden 2025

Gäller för 12 oy plus nybörjare 13–14 år och para i alla grenar förutom där det står specificerat 12 år – dessa grenar är enbart för 12-åringar.

Söndag 09:30

50m bröstsims flickor, pojkar
100m bröstsims flickor, pojkar
200m bröstsims flickor, pojkar 12 år
50m ryggsims flickor, pojkar
100m ryggsims flickor, pojkar
200m ryggsims flickor, pojkar 12 år

Söndag 12:00

50m frisis flickor, pojkar
100m frisis flickor, pojkar
200m frisis flickor, pojkar 12 år
25m fjärilsims flickor, pojkar
50m fjärilsims flickor, pojkar
100m fjärilsims flickor, pojkar 12 år
8 x 25m frisis mixed

Föreningar per tävlingsort:

Föreningar som inte är med på listan nedan, kontakta VSSF för anmälningsvägledning. Vi behöver i så fall veta antal deltagare och starter.

Obs! Omfördelning kan komma att ske.

Tävlingsort: Halmstad	Tävlingsort: Stenungsund
Alingsås SLS	Angereds Atletiska Förening
Falkenbergs SK	Angereds SK
Föreningen Varbergs Sim	Billingsens SK
Göteborg Sim	Falköpings SS
Herrljunga SS	Föreningen Alesimmarna
Kungsbacka SS	Föreningen Uddevalla Sim
SK 1970	Karlsborgs SK
SK Alingsås	Kungälv SS
SK Elfsborg	Lidköpings GoIS
SK Laxen	Lysekils SS
SK S02	Mariestads SS
SK Stimmets	Melleruds SK
Skene SolS	Mölnåls Allmänna Simsällskap
Varabygdens SS	S77 Stenungsund
Åsundens SS	SK Vänersborg
	Skara SS
	Skövde SS
	Strömstads Simförening
	Strömstads Simförening
	Tidaholms SK
	Trollhättans SS
	Töreboda Simsällskap
	Åmåls Simsällskap

Vid frågor kontakta: Fram t.o.m. 04/05: VSSF kansli@vssf.nu

Från 05/05: Halmstad: SK Laxen niklas@sklaxen.se eller Stenungsund: S77 kansli@s77.se