



2026-04-28

Svensk Simidrott och Jönköpings Simsällskap bjuder in till
Svenska Ungdomsmästerskapen (50m)
i Jönköping 15 – 19 juli 2026

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet (50m), Jönköping

Invigning: Onsdagen den 15 juli kl. 16.40

Tävlingstider:	Försök	Finaler
Onsdag		17:00
Torsdag	09:00	16:00
Fredag	09:00	16:00
Lördag	09:00	16:00
Söndag	09:00	16:00

Insimning:	Försök	Finaler
Onsdag		12:00–16.35
Torsdag	07:30–08.45	14:00–15.45
Fredag	07:30–08.45	14:00–15.45
Lördag	07:30–08.45	14:00–15.45
Söndag	07:30–08.45	14:00–15.45

Åldersklasser:	Klass	Ålder	Födda
Individuellt	A-klassen	17–18 år	2008–2009
Individuellt	B-klassen	15–16 år	2010–2011
Individuellt	C-klassen	13–14 år	2012–2013
Lagkapp	A-klassen	16–18 år	2008–2010
Lagkapp	B-klassen	13–15 år	2011–2013

I lagkapp har simmare från B-klassen rätt att delta i lagkapp för A-klassen, men har då inte rätt att simma samma lagkapp i B-klassen. Lagkapperna kommer att avverkas i direktfinal under finalpassen, förutom mixlagkapperna som avgörs under försökspassen.

Grenarna 800 m och 1500 m frisisim simmas i direktfinal. De åtta simmare med snabbast anmälningstid i respektive åldersklass simmar i finalpasset, övriga i försökspasset. I försökspasset blandas åldersklasserna i heaten.

Anmälan: Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet ska vara SSF tillhanda senast onsdag 1 juli kl. 23:59.

Det kommer att finnas två tävlingar i Tempus Anmälan för anmälan till USM.

1. "USM (50m) 2026" för anmälan av simmare som klarat kvaltiden i grenen.
2. "Utfyllnad USM (50m) 2026" för simmare som inte klarat kvaltiden i grenen, utfyllningsanmälan, se nedan under "antal heat". Det är viktigt att INTE anmäla simmarens kvalade grenar enligt detta alternativ.
3. Anmälningar av lag i lagsamverkan, se nedan, görs på mejl till jesper.svensson@svensksimidrott.se med angivande av gren, ingående föreningar och vilka simmare som använts för att uppnå kvaltiden samt deras individuella tider och summerad tid.

Efteranmälan: Efteranmälan får ske fram till onsdagen den 8 juli kl. 23:59 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningsförfarande, se ovan. Anmälningstiden ska ha gjorts inom kvalperioden.

Lagkapper: Vid anmälan av lag kan förutom lagtid även individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid. Vid anmälan av lag är enbart lagtider eller individuella tider användbara som uppnåtts av simmare som har rätt ålder för årets USM, se ovan. Vid summering av individuella tider kan endast simmare användas som representerar föreningen på tävlingsdagen. Om både individuella kort- och långbanetider blandas så måste den sammanlagda tiden jämföras med kvaltiden i kortbana. Ingen omräkning av individuella tider för lagkapperna får ske, till exempel från långbanetid till kortbanetider. skall man anmäla på kvaltiden i 50m bana så måste ALLA tider vara gjorda i 50m bana. Endast lagtider och individuella tider som är registrerade i Tempus kan användas.

Lagsamverkan: I svenska ungdomsmästerskap (USM) i långbana kan samverkan ske mellan två föreningar i lagsimningsgrenar.

En förening får samverka med högst en förening under det aktuella mästerskapet.

Samverkan mellan två föreningar förutsätter att ingen av dessa föreningar har ett enskilt föreningsslag anmält till den aktuella grenen.

I svenska mästerskap och svenska U21-mästerskap i kort- och långbana samt svenska ungdomsmästerskap i långbana får inte en förening, som kan skapa ett lag med egna simmare vilka klarar kvaltiden i en lagsimningsgren, samverka med en annan förening i den grenen. Endast simmare som är tillgängliga för föreningen under mästerskapet ska ingå i underlaget för att beräkna om föreningen klarat kvaltiden.

Ett kombinerat lag ska anmälas till aktuella lagsimningsgrenar i samband med ordinarie anmälan till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckningen förening A / förening B.

Det kombinerade laget ska för deltagande ha uppnått stipulerad kvaltid enligt regel 305.1. Kvaltiden räknas ut genom att addera de ingående

lagmedlemmarnas individuellt noterade tider under kvalificeringsperioden.

Ett anmält kombinerat lag kan inte ändras till ett enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan som skulle innebära att de enskilda lagmedlemmarna skulle komma att representera en och samma förening innebär ändå att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.

Ett kombinerat lag kan erövra mästerskapsmedalj, dock kan laget inte erhålla några mästerskapspoäng då dessa förfaller.

Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte att ett föreningsbyte skett enligt regel 206. Lagmedlemmarna behåller således sin individuella föreningsrepresentation.

Startlistan: Startlista läggs ut på [Swimify](#) senast fredagen den 3 juli.

Laguppställning: Laguppställning ska lämnas in antingen via tränarappen eller på avsedd blankett senast 60 minuter innan resp. tävlingspass börjar.

Seedning: I försöken seedas alla simmare anmälda på långbanetider först, därefter seedas kortbanetider. I direktfinal används omräkning av kortbanetider till långbana.

Kvaltider: [Kvaltider](#)

Kvalperiod: 2025-01-01–2026-06-30

Antal heat: I individuella grenar fylls alla grenar och åldersklasser upp med okvalificerade simmare så att det på distanser upp till 200m finns minst fyra heat och för övriga distanser minst tre heat. Endast simmare som har kvalificerat sig på någon annan individuell gren i detta mästerskap kan komma i fråga för sådan utfyllnad. Anmälningstider gjorda i 50 m-bassäng prioriteras före tider gjorda i 25m-bassäng i grenar utan omräkning.

I lagkapper fylls grenarna upp med okvalificerade lag så att det finns minst två heat i varje lagkappsgren.

Anm. avgift: 120 kr/start och vid efteranmälan 300 kr/start. Avgiften faktureras.

Ackreditering: Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till USM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Utöver detta kan extra ledarackrediteringar beställas som kostar 400 kr.

Maximalt antal **extra** ledarackrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare	Antal extra ledarackrediteringar
1	0
2-6	1
7-10	2
11+	3

Ackrediteringar för simmare som endast simmar lagkapp och ledare ska registreras på:



<https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/usm26> senast den 25 juni. För sent inkomna ackrediteringsansökningar debiteras ett tillägg med 100 kr/ackreditering. Avgiften faktureras.

Ledarmöte: Ledarmöte hålls måndag 13 juli kl. 19.00 på Teams. Länk skickas till den ansvariga ledare/tränare som angivits i ackrediteringsansökan.

Strykningar: Strykningar görs i tränarappen Swimify Coach.

Gällande regler för strykning:

- Avnämälän till onsdagens tävlingar skall ske senast klockan 15:00 den 15 juli.
- Därefter ska avnämälän till nästa dags tävlingar ske senast 30 min efter slutet på dagens sista tävlingspass. Tiden räknas från det klockslag när sista grenens resultatlista har blivit officiell. Dock kan avnämälän till lagkapp göras senast 30 min efter försökspassets slut samma dag.
- Avnämälän från försök till final skall ske senast 30 min efter resp. grens slut i försökstävlingen, se § 305 punkt 7.

Uteblir simmare eller lag från start utan avnämälän eller vid för sent inlämnad avnämälän uttas en avgift på 300 kr/start (se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Regler). Detta gäller numera även vid akut sjukdom.

Extralopp: Extralopp kommer att genomföras under USM efter resp. försökspass på distanser upp t.o.m. 200 m, max två damheat och två herrheat per dag, först till kvarn. Mer info om anmälan till extralopp finns på www.utesumsim.se – kostnad 375 kr/start, faktureras i efterhand.

Resultat: Resultat publiceras löpande på Swimify.

Funktionärer: Jönköpings Simsällskap tar tacksamt emot hjälp av inresande och utbildade tävlingsfunktionärer från besökande klubbar. Anmälan skickas till tavling@jonkopingss.se eller görs på länken [här](#), som också finns publicerad på: utesumsim.se

Biljetter/entré För information och bokning av biljetter: utesumsim.se

Kost och logi På hemsidan utesumsim.se finns förslag på boende samt materbjudanden i samband med tävlingen. Bokning gör ni enligt instruktion på respektive sida.

Boka banor: Det kommer att finnas möjlighet att boka banor, mejla tavling@jonkopingss.se

Information: **Anmälnings (dock inte till extralopp) och ackreditering:** Jesper Svensson, Svensk Simidrott, telefon 010-476 50 92 eller jesper.svensson@svensksimidrott.se

Mästerskapsutvecklare: Dennis Fredriksson, Svensk Simidrott, telefon 0708749503 eller dennis.fredriksson@svensksimidrott.se

Övrig tävlingsinfo: William Brink, Jönköpings Simsällskap, william.brink@jonkopingss.se

Grenar

17–18 år	A	100 frisim	100 ryggsim	100 bröstsim	100 fjärilsim	200 medley
		200 frisim	200 ryggsim	200 bröstsim	200 fjärilsim	400 medley
		400 frisim				
		1500 frisim				
15–16 år	B	100 frisim	100 ryggsim	100 bröstsim	100 fjärilsim	200 medley
		400 frisim	200 ryggsim	200 bröstsim	200 fjärilsim	400 medley
		1500 frisim				
13–14 år	C	100 frisim	100 ryggsim	100 bröstsim	100 fjärilsim	200 medley
		200 frisim	200 ryggsim	200 bröstsim	200 fjärilsim	400 medley
		800 frisim				

Lagkapper

16–18 år	A	4x100 frisim	4x100 medley	4x200 IM
13–15 år	B	4x100 frisim	4x100 medley	4x200 IM

Omräkningsfaktor vid seedning

omräkningen görs av SSF:

Gren	Pojkar	Flickor
800m frisim	16,00	14,00
1500m frisim	32,00	24,00
4x100m frisim	6,50	7,00
4x100m medley	11,00	9,50
4x200m IM	20,00	20,00

Grenordning

Onsdag

Finaler

4x200m IM P B*
4x200m IM F B*
4x200m IM P A*
4x200m IM F A*

Torsdag

Försök

400m frisim P
100m frisim F
100m bröstsim P
200m medley F
200m fjärilsim P
1500m frisim F*

Finaler

400m frisim P B
400m frisim P A
100m frisim F C
100m frisim F B
100m frisim F A
100m bröstsim P C
100m bröstsim P B
100m bröstsim P A
Prisutdelning
200m medley F C
200m medley F B
200m medley F A
200m fjärilsim P C
200m fjärilsim P B
200m fjärilsim P A
Prisutdelning
1500m frisim F B*
1500m frisim F A*
4x100m medley P B*
4x100m medley P A*
Prisutdelning

Fredag

Försök

400m frisim F
100m frisim P
100m bröstsim F
200m medley P
200m fjärilsim F
1500m frisim P*

Finaler

400m frisim F B
400m frisim F A
100m frisim P C
100m frisim P B
100m frisim P A
100m bröstsim F C
100m bröstsim F B
100m bröstsim F A
Prisutdelning
200m medley P C
200m medley P B
200m medley P A
200m fjärilsim F C
200m fjärilsim F B
200m fjärilsim F A
Prisutdelning
1500m frisim P B*
1500m frisim P A*
4x100m medley F B*
4x100m medley F A*
Prisutdelning

Lördag

Försök

400m medley F
100m fjärilsim P
100m ryggsim F
200m frisim P
200m bröstsim F
200m ryggsim P
4x100 frisim X B*
800m frisim F*
Prisutdelning

Finaler

400m medley F C
400m medley F B
400m medley F A
100m fjärilsim P C
100m fjärilsim P B
100m fjärilsim P A
100m ryggsim F C
100m ryggsim F B
100m ryggsim F A
Prisutdelning
200m frisim P C
200m frisim P A
200m bröstsim F C
200m bröstsim F B
200m bröstsim F A
Prisutdelning
200m ryggsim P C
200m ryggsim P B
200m ryggsim P A
800m frisim F C*
Prisutdelning
4x100m frisim P B*
4x100m frisim P A*
Prisutdelning

Söndag

Försök

400m medley P
100m fjärilsim F
100m ryggsim P
200m frisim F
200m bröstsim P
200m ryggsim F
4x100 frisim X A*
800m frisim P*
Prisutdelning

Finaler

400m medley P C
400m medley P B
400m medley P A
100m fjärilsim F C
100m fjärilsim F B
100m fjärilsim F A
100m ryggsim P C
100m ryggsim P B
100m ryggsim P A
Prisutdelning
200m frisim F C
200m frisim F A
200m bröstsim P C
200m bröstsim P B
200m bröstsim P A
Prisutdelning
200m ryggsim F C
200m ryggsim F B
200m ryggsim F A
800m frisim P C*
Prisutdelning
4x100m frisim F B*
4x100m frisim F A*
Prisutdelning

*Direktfinal

F=Flickor, P=Pojkar

Individuellt A=17–18 år. B=15–16 år C=13–14 år

Lag A=16–18 år, B=13–15 år

