



**Välkommen till
Lilla ÅSS-Race 2025**
Lördag den 4 oktober

Lilla ÅSS-Race 2025

Tävlingen genomförs som en fortsättningstävling för 12 år och yngre (född 2013 och senare).



NÄR: Lördagen den **4 oktober 2025**.

VAR: Ulricehamns Sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.
Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

TÄVLINGSTIDER: Simhallen öppnar kl. 08:00.
Pass 1: Insim kl. **09:00 – 09:45**. Tävlingsstart kl. **10:00**.
Pass 2: Startar ca. 60 minuter efter pass 1 slutar, insim under pausen.

OMBYTE: Tag med hänglås till skåpen och dela gärna skåp med varandra.

TRÄNARMÖTE: Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. **09:00**.

FUNKTIONÄRSMÖTE: Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling kl. **09:30**.

ANMÄLAN: Anmälan görs via [TEMPUS ANMÄLAN](#) och ska vara oss tillhanda senast söndag den **21/9**. Efteranmälan kan göras i mån av plats senast söndag den **28/9** via TEMPUS ANMÄLAN. Tävlingen kommer administreras via LiveTiming/Swimify.

STRYKNINGAR: Strykningar till pass 1 görs senast fredag 3/10 kl. 17:00 via Swimify LiveTiming.
Strykningar till pass 2 görs senast lördag 4/10 kl. 10:30 via Swimify LiveTiming.

STARTAVGIFTER: Startavgiften är 80kr/individuell start, 120kr/lag. Efteranmälan och tomma banor kommer att debiteras dubbel startavgift (stryk i tid så slipper vi tomma banor).

HEATBEGRÄNSNING: ÅSS förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter vid för många anmälda starter.

LAGKAPP: Laguppställningar ges via Swimify Livetiming innan förmiddagspass och innan eftermiddagspass. För mer info se grenlistan på nästa sida.

START/RESULTATLISTA: Startlista läggs ut onsdag 24/9 och uppdateras tisdag 30/9 när efteranmälan är stängd. Varje klubb får 3-6st heatlistor i klubbpaketet. Resultatlistan sorteras på namn.

CALL-ROOM: Simmare slussas heatvis fram till start.

MEDALJER:

Deltagarmedalj delas ut till alla simmare.

PM:

PM skickas ut via mail till anmälda klubbar senast fredag 26/9.

CAFÉ:

Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning.

FUNKTIONÄRSHJÄLP:

Funktionärshjälp mottages tacksamt. Meddela oss om du ställer upp via mail: **tavling@asundenssim.se**. Funktionärer bjuds på lunch och fika.

**TÄVLINGSANSVARIG/
KONTAKT:**

Email: **tavling@asundenssim.se** Andreas Axing: 070-69 58 692

GRENORDNING:**GRENORDNING LILLA ÅSS-RACE 2025**

1	100m Frisim	Mixed	
2	25m Frisim	Mixed	
3	25m Fjäril	Mixed	
4	25m Ryggsim	Mixed	
5	25m Bröstsим	Mixed	
6	4x50m Medley	Mixed	
7	4x25m Medley	Mixed	
Lunchpaus ca 60 min.			
8	50m Bröstsим	Mixed	
9	50m Frisim	Mixed	
10	50m Ryggsim	Mixed	
11	100m Medley	Mixed	
12	4x25m Frisim	Mixed	
13	4x50m Frisim	Mixed	
Prisutdelning till alla			