



Louise Hansson

Ålder: 28

Idrottskarriär: Världs- och europamästare samt 12 år i landslaget

Utbildning: Bachelor i Business Administration och en Master i International Business

Föreläser om:

- Min resa från ungdom till världselit
- Ansökan förfarande till skolor i USA
- Göra en långsiktig satsning

Coaching: erbjuder övningar i vattnet samt landuppvärmning

Föreläsningsspråk: Svenska och Engelska

KONTAKT: louisehansson.info@gmail.com

Jag, Louise, har simmat i Helsingborgs Simsällskap hela mitt liv och i det svenska simlandslaget de senaste tolv åren. Jag har deltagit på tre OS, Rio de Janeiro 2016, Tokyo 2021 och Paris 2024. Under 2021 blev jag, tillsammans med Sarah Sjöström, de första svenskar att vinna sju medaljer vid ett VM i Abu Dhabi. Jag brinner för simningen och gör en helhjärtad satsning för att nå mitt mål om att vinna en OS medalj.

Jag kommer från en simmarfamilj då pappa Lars-Olof är tränare i klubben, mina yngre syskon Sophie och Gustaf båda simmar på hög nivå, och mamma Ulrika är vårt största fan. Eftersom pappa är tränare är jag uppvuxen vid poolkanten.

Som yngre utövade jag friidrott, gymnastik och simning men fastnade snabbt för simning. Jag började simskola vid 5 års ålder, och när jag lärt mig simma alla fyra simsätten var jag fast! Jag älskade att vara i vattnet och jag hade många vänner inom sporten. Jag fick möjlighet att tidigt representera Sverige vid juniormästerskap, vilket gjorde att jag valde att sluta med de andra sporterna. Vid 15 års ålder kvalade jag in till mitt första senior EM, 2012 i Debrecen Ungern. Sedan dess har jag varit en del av det svenska simlandslaget.

Simning har gett mig fantastiska möjligheter som hjälpt mig växa som person och simmare. Jag har fått resa och träffa vänner över hela världen. Jag valde att gå på idrottshögskola och idrottsgymnasium för att kunna satsa på simningen och skolan parallellt. Efter OS i Rio de Janeiro 2016 tog jag ett stort kliv utanför min "comfor-zone" och flyttade till Los Angeles där jag studerade under 4 år på University of Southern California. Detta resulterade i en Bachelor. Därefter valde jag att ta klivet ut som professionell simmare och fortsätta min satsning med ett proffslag i staden Loughborough i England där jag även studerade en master i International Business. Därefter simmade jag några månader på elitcentret NEC i Stockholm med resten av det svenska landslaget.

Att simma på elitnivå är en väldigt rolig och krävande livsstil, där disciplin är viktigt. Jag skulle beskriva mig själv som en glad, målmedveten, organiserad och nyfiken tjej. Jag gillar utmaningar och att pusha mig själv. Att ha möjligheten att få simma som mitt jobb är fantastisk, men det hade inte varit möjligt utan allt stöd runt omkring mig. Nu satsar jag mot OS 2028 i Los Angeles!