

SVENSK SIMIDROTTS Karriärsprogram

Ta del av framgångsrika verktyg inom
fortbildning, nätverksbyggande,
mentorskap och erfarenhetsutbyte!



Mentorskap

Erfarenhetsutbyte

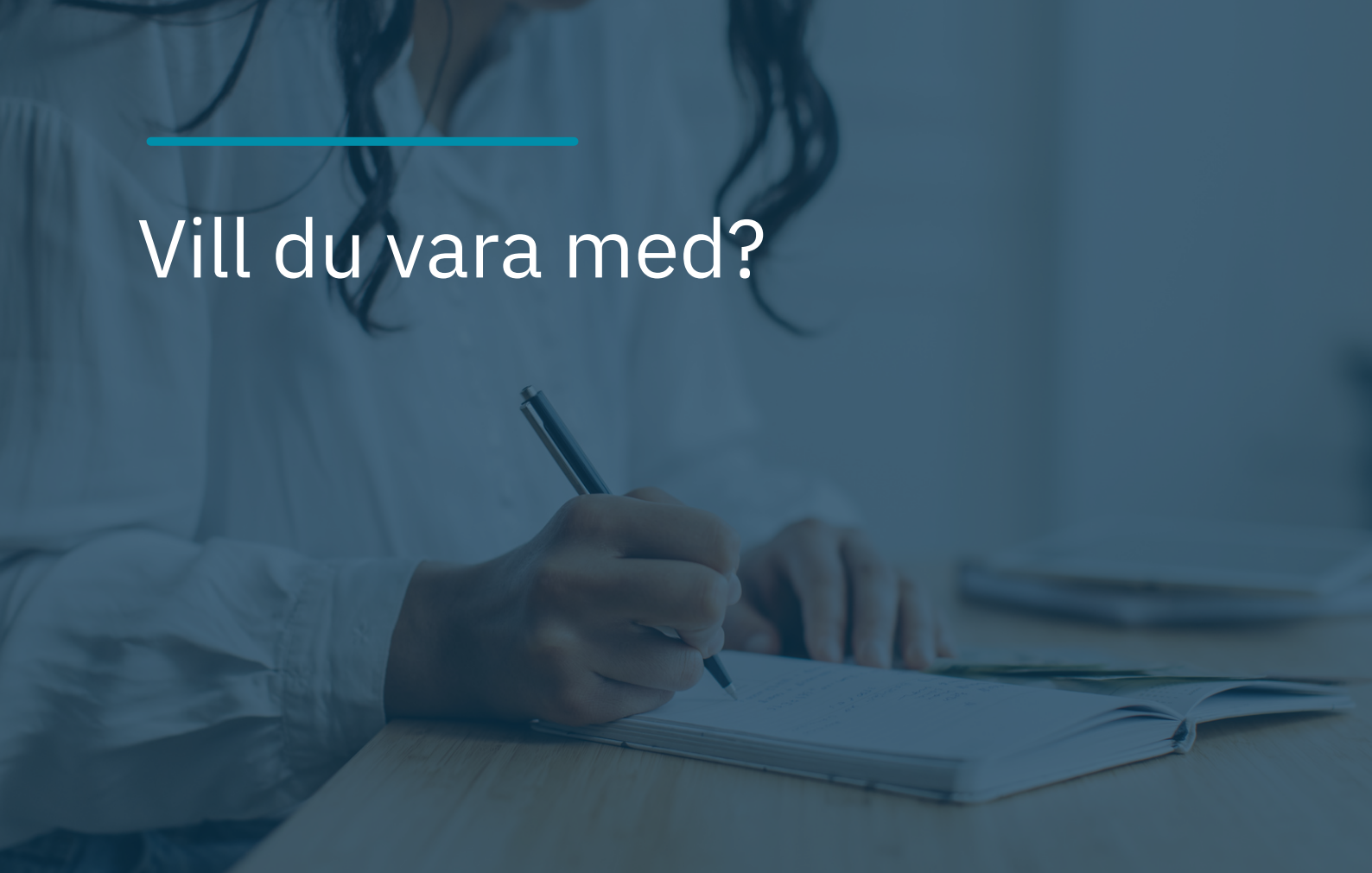


Fortbildning



Nätverksbyggande



A background image showing a person's hands writing in a notebook on a wooden desk. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

Vill du vara med?

FÖRSTA STEGET ÄR ATT BÖRJA FUNDERA ÖVER DIN KARRIÄR - NU OCH I FRAMTIDEN

Svensk Simidrott vill ta ett större ansvar för dig som representerar våra landslag, eller har ambitionen att göra det framöver.

Vi vill skapa förutsättningar för en lång och hållbar idrottskarriär med en framgångsrik övergång från idrotten till ett arbetsliv.

Vi vet att de egenskaper som du som simidrottare besitter, såsom målmedvetenhet, disciplin och självständighet, och förmåga att utvecklas, är attraktivt hos många arbetsgivare.

Nu kan du genom vårt karriärsprogram få möjlighet att ta del av verktyg inom fortbildning, nätverksbyggande, mentorskap och erfarenhetsutbyte som ger dig kunskap och utvecklar dina färdigheter som gör dig redo för en karriär i arbetslivet efter din idrottskarriär.

Programmet utformas utifrån följande delar som presenteras på nästa sida.



PERSONLIG UTVECKLING

Ger dig resurser för att utveckla dina personliga färdigheter och förmågor

- Vikten av holistisk balans
- Kommunikationsfärdigheter och självkännedom
- Time management och prioriteringar
- Personligt varumärke

ATT NÄTVERKA

Ger dig möjlighet att utforska individuella karriärintressen och förbereda dig för livet efter idrottskarriären.

- Att skriva CV
- Jobbcoachning
- Personlighetstest
- Testintervju och rollspel
- Att nätverka



DUBBLA KARRIÄRER

Ger dig verktyg för att så smidigt som möjligt ta sig till arbetslivet under eller efter idrottskarriären.

- Utbildning för att hålla föreläsningar och möjligheten till föreläsningar.
- Nätverk för praktik, trainee eller anställning under idrottskarriären.

MENTORSKAP

Ger dig möjligheten att få en mentor för att

- Få ett bollplank för ideér
- Få ta del av kunskap och erfarenheter
- Få nya perspektiv
- Utveckla ditt nätverk
- Få en bättre självförståelse



ENTREPRENÖRSKAP

Ge dig större förståelse för entreprenörskap och vad det krävs för att starta ett eget företag

- Affärsidé
- Pitch
- Finansiering och ekonomi

SÅ SÄGER VÅRA DELTAGARE KRING PROGRAMMET

”Karriärsprogrammet har givit mig en spark i baken att testa mina vingar inom min yrkesroll. Att ha en sakkunnig person och mentor vid sin sida är oerhört betryggande och givande. Det är inte bara i bassängen som vi bör jaga utveckling och programmet är ett utmärkt sätt att eftersträva utveckling gällande flera aspekter av livet.”

Jonathan Kling, elitsimmare och Fysioterapeut



”Jag inser så klart att mentorsprogrammet främst ska leda till något gott för simmarna i Karriärsprogrammet, och det tror jag verkligen att det kan göra. En sidoeffekt är dock möjligheten för mig som mentor att lära mig något nytt, att få hålla kontakten och nätverka med andra mentorer samt känslan av att få ge tillbaka något till simningen som betytt mycket i ens liv.”

*Anna-Karin Lindkvist, Fil Dr och professor i Fysioterapi
Mentor och fd elitsimmare*

Låter det intressant?

Läs mer om ansökningsprocess, antagningskrav och programupplägg på
www.svensksimidrott.se/karriarsprogrammet
eller kontakta
dubblakarriarer@svensksimidrott.se

