

Inbjudan USM 2026

Svenska Simförbundet och Jönköpings Simsällskap har nöjet att bjuda in till Svenska Ungdomsmästerskapen i simhopp, som arrangeras den 15–17 maj 2026.

Tävlingsplats: Tävlingen arrangeras på Rosenlundsbadet i Jönköping.
Adress: Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping.

Tävlingsprogram: Tävlingen startar fredagen den 15/5.

Fredag 15/5	Lördag 16/5	Söndag 17/5
B-klass pojkar höga hopp	B-klass flickor höga hopp	C-klass pojkar höga hopp
C-klass pojkar 1 meter	C-klass pojkar 3 meter	B-klass flickor 1 meter
B-klass flickor 3 meter	A-klass pojkar höga hopp	C-klass flickor höga hopp
A-klass flickor höga hopp	A-klass flickor 1 meter	A-klass pojkar 3 meter
C-klass flickor 3 meter	B-klass pojkar 3 meter	B-klass pojkar 1 meter
A-klass pojkar 1 meter	C-klass flickor 1 meter	A-klass flickor 3 meter
Synchro flickor höga hopp	Synchro flickor 3 meter	
Synchro pojkar höga hopp	Synchro pojkar 3 meter	

Träningsstider: Träningsstider erbjuds på torsdagen samt under tävlingshelgen på Rosenlundsbadet.

Dag	Tid	Plats
Torsdag 14/5	Kl. 14:00-18:00	Rosenlundsbadet
Fredag 15/5	Kommer efter anmälan	Rosenlundsbadet
Lördag 16/5	Kommer efter anmälan	Rosenlundsbadet
Söndag 17/5	Kommer efter anmälan	Rosenlundsbadet

Prisutdelning: Medaljer delas ut till de tre främsta, och diplom till de sex främsta.

- Anmälan:** Anmälan skickas till: mats.wiktorsson@jonkopingss.se
Sista anmälningsdag är **onsdag den 29 april kl. 23.59**.
Ange även vilka ledare som medföljer och uppge faktureringsunderlag.
- Domare:** Svenska Simförbundet kallar domare.
- Tävlingslicens:** I anmälan ska hopparnas namn och tävlingslicensnummer anges.
- Anmälningsavgift:** 160 kr/start (individuellt och synchro). Faktureras via e-post.
- Efteranmälan:** Efteranmälningstiden går ut **måndag den 13 maj kl. 12.00**.
Kostnad: **300 kr/start**, faktureras via e-post.
- Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske enligt regel **305 i SSF:s tävlingsbestämmelser**.
- Hopplistor:** Hopplistor för samtliga grenar ska registreras i Divererecorder - gärna redan den **11 maj kl. 18.00** för att underlätta för tävlingsledningen. Enligt reglerna ska alla hopplistor vara inlämnade senast **kl. 18.00 dagen före tävling**.
- PM:** PM, startlista med mera skickas ut snarast efter anmälningstidens utgång.
- Mat:** Lunch och middag erbjuds till en kostnad av 125 kr per måltid.
Måltider serveras från middag på torsdag till och med lunch på söndag.
Boka via tavling@jonkopingss.se senast den **14 april**.
Vänligen ange eventuell specialkost vid bokning.
- Logi:** Boende erbjuds på [Injoy](#), ca 5 minuters promenad från Rosenlundsbadet.
Alla rum erbjuder möjlighet till självförsörjning.
Frukost kan beställas till en kostnad av 50:-/person/dag.
Boka via tavling@jonkopingss.se senast den **14 april**.
- Följande rum finns tillgängliga:
6 enkelrum - 900:-/natt
52 dubbelrum (standard) - 1000:-/natt
8 dubbelrum (familj) - 1500:-/natt
4 trippelrum - 1600:-/natt
- Kontakt:** För frågor eller mer information, kontakta:
mats.wiktorsson@jonkopingss.se, 076-391 50 11.

Tävlingsserier

Klass A (födda 2008–2010) – WA:s A-serie

Flickor – 1 m och 3 m

- Totalt 9 olika hopp
- 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad:
 - Max 9,5 på 3 m
 - Max 9,0 på 1 m
- 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper

Flickor höga – 5 m, 7,5 m, 10 m

- Totalt 8 olika hopp
- 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6
- 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper
- Minst 5 olika hoppgrupper måste användas

Pojkar – 1 m och 3 m

- Totalt 10 olika hopp
- 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad:
 - Max 9,5 på 3 m
 - Max 9,0 på 1 m
- 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper

Pojkar höga – 5 m- 7,5 m- 10 m

- Totalt 9 olika hopp
- 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6
- 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper
- Alla 6 hoppgrupper måste användas

Tävlingsserier

Klass B (födda 2011–2012) – WA:s B-serie

Flickor – 1 m och 3 m

- Totalt 8 olika hopp
- 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad:
 - Max 9,5 på 3 m
 - Max 9,0 på 1 m
- 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper

Flickor höga – 5 m, 7,5 m, 10 m

- Totalt 7 olika hopp
- 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6
- 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper
- Minst 5 olika hoppgrupper måste användas

Pojkar – 1 m och 3 m

- Totalt 9 olika hopp
- 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad:
 - Max 9,5 på 3 m
 - Max 9,0 på 1 m
- 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper

Pojkar höga – 5 m, 7,5 m, 10 m

- Totalt 8 olika hopp
- 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6
- 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper
- Minst 5 olika hoppgrupper måste användas

Tävlingsserier

Klass C (födda 2013) (WAs C-serie)

Flickor – 1 m och 3 m

- Totalt 7 olika hopp
- 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad:
 - Max 9,5 på 3 m
 - Max 9,0 på 1 m
- 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper

Flickor höga – 5 m, 7,5 m, 10 m

- Totalt 6 olika hopp
- 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6
- 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper

Pojkar – 1 m och 3 m

- Totalt 8 olika hopp
- 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad:
 - Max 9,5 på 3 m
 - Max 9,0 på 1 m
- 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper

Pojkar höga – 5 m, 7,5 m, 10 m

- Totalt 7 olika hopp
- 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad på max 7,6
- 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla från olika grupper

Tävlingsserier

Synchro (födda 2008-2013)* enl. WAs regler för synchro junior

Synchro 3 meter

- 2 obligatoriska hopp (D.D 2.0)
- 3 valfria hopp
- Hela serien måste innehålla minst 4 olika hoppgrupper

Synchro höga hopp

- 2 obligatoriska hopp (D.D 2.0)
- 3 valfria hopp
- Hela serien måste bestå av minst 4 grupper

Varmt välkomna!

Jönköpings Simsällskap



Svensk Simidrott

