

Inbjudan JSM 2026

Svenska Simförbundet, Västerås Gymnastikförening och Stockholmspolisen Simhopp har nöjet att bjuda in till Svenska Juniormästerskapen i simhopp, som arrangeras den 6–8 februari 2026.

Tävlingsplats: Tävlingen arrangeras på Lögarängsbadet i Västerås och på Eriksdalsbadet i Stockholm.

Tävlingsprogram: Tävlingen startar fredag den 6/2 i Stockholm kl. 10:00. Under de övriga dagarna genomförs tävlingarna i Västerås.

Fredag 6/2	Lördag 7/2	Söndag 8/2
Flickor höga hopp försök	Pojkar 1m försök	Pojkar 3m försök
Pojkar höga hopp försök	Flickor 3m försök	Flickor 1m försök
Flickor höga hopp final	Pojkar 1m final	Pojkar 3m final
Pojkar höga hopp final	Flickor 3m final	Flickor 1m final
Flickor synchro höga hopp	Pojkar Synchro 3m	
Pojkar synchro höga hopp	Flickor Synchro 3m	

Träningstider: Träningstider erbjuds på torsdagen och på fredagen på Eriksdalsbadet (Stockholm) samt på fredagen i Lögarängsbadet (Västerås). Övriga tider äger rum på Lögarängsbadet Västerås.

Dag	Tid	Plats
Torsdag 5/2	Kl. 15:00-20:00 (enbart höga)	Eriksdalsbadet
Fredag 6/2	Kl. 16:00-19:00	Lögarängsbadet
Fredag 6/2	Kl. 08:00-10:00 och i eventuell lunchpaus	Eriksdalsbadet
Lördag 7/2	Kl. 07:30-08:45 och i eventuell lunchpaus	Lögarängsbadet
Söndag 8/6	kl. 07:30-08:45 och i eventuell lunchpaus	Lögarängsbadet

- Uppvärmning:** Boendet är förlagt i närheten av gymnastikhallarna, eftersom möjligheterna till landträning och uppvärmning på Lögarängsbadet är mycket begränsade (se s. 3 för mer information om boende). I hallarna kan uppvärmningen genomföras innan bussresa till badet.
- Det finns möjlighet att värma upp från kl. 06:30 samt inför finalpassen. Mer information kommer i PM.
- Tävlingsserier:** World Aquatics tävlingsregler för A-klass gäller i samtliga grenar.
1 och 3 m: 9 hopp (flickor) och 10 hopp (pojkar) anmäls enligt gällande regelverk.
Höga hopp: 8 hopp (flickor) och 9 hopp (pojkar) anmäls enligt gällande regelverk.
- Prisutdelning:** Medaljer delas ut till de tre främsta, och diplom till de sex främsta.
- Anmälan:** Anmälan skickas till: simhopp@vgf.nu.
Sista anmälningsdag är **onsdag den 7 januari**.
Ange även vilka ledare som medföljer och uppge faktureringsunderlag.
- Domare:** Svenska Simförbundet kallar domare.
- Tävlingslicens:** I anmälan ska hopparnas namn och tävlingslicensnummer anges.
- Anmälningsavgift:** 160 kr/start (individuellt och synchro).
Faktureras via e-post.
- Efteranmälan:** Efteranmälningstiden går ut **måndag den 2 februari kl. 12:00**.
Kostnad: 300 kr/start, faktureras via e-post.
- Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser.
- Hopplistor:** Hopplistor för samtliga grenar ska registreras i Diverecorder - gärna redan den **4 februari kl. 18.00** för att underlätta för tävlingsledningen. Enligt reglerna ska alla hopplistor vara inlämnade senast kl. 18.00 dagen före tävling.
- PM:** PM, startlista med mera skickas ut snarast efter anmälningstidens utgång.
- Mat Stockholm:** Lunch (125 kr) samt middag (135kr) erbjuds på fredagen på Eriksdalsbadet.
Boka via joanna.andersson@polisensimhopp.se senast den **19 januari**.
Vänligen ange eventuell specialkost vid bokning.

Mat Västerås: Lunch och middag erbjuds till en kostnad av 250 kr per dag lördag och söndag. Middag erbjuds på fredag till en kostnad av 125 kr. Samtliga måltider serveras i Bellevuestadion.

Bussar går från hotellet till Lögarängsbadet på morgonen samt tillbaka för lunch och middag lördag och söndag. På fredag den 6/2 går bussar från badet för dem som har tränat. Kostnad för transporter är 250 kr/ person för alla resor.

Boka måltider och busstransporter via simhopp@vgf.nu senast den **19 januari**. Vänligen ange eventuell specialkost vid bokning.

Boendepaket: Boendepaket erbjuds på [Good Morning Hotell](#). Kostnad: Enkelrum 790 kr/natt, dubbelrum 915 kr/natt, trippelrum 1030 kr/natt. Frukost ingår.

Boka via denna länk:
[JSM2026 - Boka ditt boende](#)

Bowling: På lördagskvällen spelar vi bowling mellan kl. 18:30-20:30. Kostnad: 250 kr/bana, 4 personer på varje bana. Boka via simhopp@vgf.nu senast den **19 januari**.

Kontakt: För frågor eller mer information, mejla simhopp@vgf.nu.

Varmt välkomna!

Västerås Gymnastikförening



Stockholmspolisen Simhopp



Svensk Simidrott

