



S77 Stenungsund inbjuder till Ankracet den lördagen den 03 oktober 2026

Denna tävling är öppen för alla åldrar och alla åldrar simmar tävlingen som en fortsättningstävling oavsett ålder. En tävling där alla kan delta!

Tävlingsplats: Stenungsund Arena 25m 8 banor

Tävlingsstart: Lördag pass 1: 09:00 – ca 11:00
pass 2: ca 1,5 timme efter pass 1 är avslutat

Insim: Lördag pass 1: 08:00 – 08:45
pass 2: insim får ske under pausen på ca 1,5 timme

Anmälan: Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast 22/9 2026.

Avanmälan: Via Tränarappen senast fredagen den 2/10 kl. 18.00.

Efteranmälan: Efteranmälan på www.tempusanmälan.se, senast 2/10 kl. 18.00 i mån av plats mot dubbel startavgift

Grenar: Individuella grenar kommer att vara uppdelade i flickor och pojkar. Inger åldersindelning kommer att finnas.
Lagkapsgrenar körs som mixed. Ingen åldersindelning. Mixade lag kan mixas hur man vill. Simmare får simma dubbel sträcka om det krävs för att föreningen ska få ihop lag.

Grenordning: se sidan 3

PM: Skickas ut senast onsdag 23e september i samband med att startlistan publiceras

Startavgift: Individuell start: sek 75:-/start.
Lag start: sek 80:-/lag/start.
Bindande anmälan, vi fakturerar i efterhand

Startlista: Startlista kommer att finnas på LiveTiming/Swimify från 23 september.
Seedning kommer att ske i tidordning för att få jämbördig konkurrens.

Priser: Samtliga simmare kommer att få ett nyttopris eller en deltagarmedalj.

Resultat: Resultatlistor kommer att publiceras på LiveTiming/Swimify. Dessa sorteras i bokstavsordning med efternamnet först, i enlighet med grenordning utan inbördes placering eller förhållande till andra simmares resultat.

Tekniskt möte: Se PM på LiveTiming/Swimify – filarkiv.



- Kost/Mat:** Vill klubbar boka lunch på Boost som ligger i samma byggnad som simhallen kan man mejla önskemål om antal till kansli@s77.se senast i samband med anmälan den 22e september. 100kr per lunch.
- Bowling:** Vill någon förening boka bowling i samband med lunchpaus eller efter avslutad tävling 200kr per bana/timme (rek 4-5 pers bana) mejla önskemål om antal till kansli@s77.se senast i samband med anmälan den 22e september.
- Omklädningsrum:** Se PM på LiveTiming/Swimify – filarkiv.

Grenordning Ankracet 2026

Samtliga grenar gäller för åldersgrupp 0–12 år samt 13 år och äldre, samtliga grenar simmas som en fortsättningstävling.

Pass 1 Lördag 09:00

1. 5x25 frisim Mix

Paus 5 min

2. 25m ryggsim Flickor
3. 25m ryggsim Pojkar
4. 25m bröstsim Flickor
5. 25m bröstsim Pojkar
6. 25m fjärilsim Flickor
7. 25m fjärilsim Pojkar
8. 25m frisim Flickor
9. 25m frisim Pojkar

Pass 2 Lördag ca 12:30

Tid för pass 2 kan justeras vid PM

10. 4x50 frisim Mix

Paus 5 min

11. 50m ryggsim Flickor
12. 50m ryggsim Pojkar
13. 50m bröstsim Flickor
14. 50m bröstsim Pojkar
15. 50m frisim Flickor
16. 50m frisim Pojkar
17. 100m medley Flickor
18. 100m medley Pojkar