



Inbjudan 2026

Föreningen Göteborg Sim vill härmed hälsa
Er välkomna till Upp till 13
lördagen den 19 september 2026.



Tävlingsplats

Valhallabadet (25m bassäng), Göteborg (8 banor), eltidtagning

Tävlingstider

Lördag 19 september

Insim kl. 11:00–11:50

Första start kl. 12:00

Tävlingen är troligen slut vid kl. 15:00

Regelverk

Var god se under "Åldersklasser" och/eller grenlistan, sid 2.

Anmälan

Anmälan görs via Tempus Anmälan, <https://www.tempusanmalan.se>

Anmälan ska vara oss tillhanda till senast onsdagen den 9 september.

Grenlista

Se nästa sida.

Startavgift

Individuellt 90 kr/gren, Lag 110 kr/gren

Efteranmälan

Går bra att göra till ordinarie startavgift, senast fredag den 18 september kl. 12:00.

Avanmälan

Strykningar utförs via **Swimify Coach App** senast 10:00 tävlingsdagen.

Om ni inte redan har ett konto så laddar ni ner appen och skapar ett konto.

Sedan skickar ni vilket/vilka konton (e-post adressen) ni vill ha kopplade till tävlingen i ett email till tavling@goteborgsim.se eller begär access i appen.

Åldersklasser

A - födda 2013 (13 år). Klassen är med fullt regelverk.

B - födda 2014 (12 år). Klassen är en fortsättningstävling.

C - födda 2015 (11 år). Klassen är en fortsättningstävling.

D - födda 2016 och senare (10 år och yngre). Klassen är en instegstävling.

Lagkapper

Laguppställningar skall lämnas in en (1) timma före tävlingsstart på **Swimify Coach App** eller till sekretariatet på särskild blankett. När Ni skriver laguppställningen skall IDNR/Licensnummer vara med på blanketten.

Välkomna önskar

Föreningen Göteborg Sim.

Grenlista

Nr Gren

1	25m Fjärilsim Mixed 10 o y	Instegstävling
2	50m Fjärilsim Mixed 11	Fortsättningstävling
3	50m Fjärilsim Mixed 12	Fortsättningstävling
4	50m Fjärilsim Herrar 13	Tävling med fullt regelverk
5	50m Fjärilsim Damer 13	Tävling med fullt regelverk
6	50m Ryggsim Mixed 10 o y	Instegstävling
7	50m Ryggsim Mixed 11	Fortsättningstävling
8	50m Ryggsim Mixed 12	Fortsättningstävling
9	50m Ryggsim Herrar 13	Tävling med fullt regelverk
10	50m Ryggsim Damer 13	Tävling med fullt regelverk
11	50m Bröstsims Mixed 10 o y	Instegstävling
12	50m Bröstsims Mixed 11	Fortsättningstävling
13	50m Bröstsims Mixed 12	Fortsättningstävling
14	50m Bröstsims Herrar 13	Tävling med fullt regelverk
15	50m Bröstsims Damer 13	Tävling med fullt regelverk
16	50m Frisim Mixed 10 o y	Instegstävling
17	50m Frisim Mixed 11	Fortsättningstävling
18	50m Frisim Mixed 12	Fortsättningstävling
19	50m Frisim Herrar 13	Tävling med fullt regelverk
20	50m Frisim Damer 13	Tävling med fullt regelverk
21	4x25m Frisim Mixed 12 o y	Fortsättningstävling
22	4X50m Frisim Herrar 13	Tävling med fullt regelverk
23	4X50m Frisim Damer 13	Tävling med fullt regelverk